

# HEMEROTECA

DEPARTAMENTO DE SALUD  
VALENCIA-DOCTOR PESET

Histórico de noticias publicadas en el portal web

## El Departamento de Salud de València – Doctor Peset rinde homenaje a 128 profesionales que se han jubilado en 2022



València, 7 de julio de 2023.

El Departamento de Salud de València – Doctor Peset ha celebrado un acto de homenaje para los 128 trabajadores y trabajadoras que se jubilaron a lo largo de 2022 tras dedicar su vida a la sanidad pública, ya sea en el Hospital Universitario Doctor Peset, centro de especialidades de Monteolivete o en los centros de salud y consultorios del departamento.

Este homenaje ha contado con la presencia del Conseller de Sanidad Universal y Salud Pública, Miguel Mínguez, quien ha agradecido la utilidad que supuso durante la pandemia toda la experiencia de las generaciones que se están jubilando.

"Venís de una etapa en la que el protagonismo no era solo el profesional sino también el personal, en la que nos conocíamos cara a cara. Ahora, la tecnología ha cambiado la forma de relacionarnos, pero con la pandemia y el aislamiento que supuso volvió a primar lo humano y fuimos la familia de quienes morían sin los suyos cerca. Fuisteis capaces de transmitir a las nuevas generaciones la importancia de ese humanismo y espero que no dejéis de hacerlo ahora que finaliza vuestra etapa en la sanidad pública", ha señalado Mínguez.

Además, también han asistido Francisco M. Dolz, Gerente del Departamento de Salud de València – Doctor Peset, el resto del equipo directivo y todo el personal del departamento que se ha querido sumar a un acto que pretende destacar el valor y la entrega de todos estos profesionales que han dedicado su vida laboral a curar y cuidar de las personas, especialmente en la etapa más dura de la pandemia.

En total, 128 personas se han jubilado en 2022 en este departamento de salud, 92 mujeres (el 71,9%) y 36 hombres (el 28,1%). Del total, 43 eran de Atención Primaria y 85 de Atención Especializada. Por categorías, el personal jubilado se reparte en 44 enfermeras, 30 médicos y médicas, 21 personal de administración, 12 TCAE, 12 celadores y celadoras, 2 fisioterapeutas, 2 personal técnico, 1 matrona, 1 pinche, 1 costurera, 1 carpintero y 1 electricista.

El acto ha contado con la participación de la "Asociación Cultural de Jubilados y Jubiladas Doctor Peset" que ha dado a conocer sus actividades e iniciativas para que la vinculación entre profesionales que se jubilan y sanidad pública siga vigente.

7/07/23

## El Peset se convierte en el primer hospital público de España en contar con un escáner para radiografías de cuerpo entero con dosis muy bajas de radiación



València, 14 de junio de 2023.

El Hospital Universitario Doctor Peset se ha convertido en el primer hospital público de España en contar con un escáner vertical que realiza radiografías de cuerpo entero en bipedestación, que serán de gran utilidad para el tratamiento y planificación de cirugías en población adulta e infantil con patologías musculoesqueléticas (columna, cadera, rodilla y tobillo, principalmente).

Esta tecnología (EOS®) proporciona imágenes de alta calidad de la cabeza a los pies empleando una dosis muy baja de radiación, entre un 50 y un 85% inferior a las radiografías tradicionales o las tomografías computarizadas (TAC). Esta reducción de la dosis es de gran importancia en el caso de aquellas personas que deben someterse a procedimientos de imagen recurrentes, especialmente en niños y niñas con deformidades en la columna tales como la escoliosis.

Además, en pocos segundos (20 segundos aproximadamente), el sistema genera dos imágenes simultáneas frontales y laterales del cuerpo del paciente sin magnificación y sin necesidad de ensamblar diferentes planos. A partir de esas dos imágenes, pueden crearse modelos 3D del esqueleto del paciente que son fundamentales en el diagnóstico y la planificación personalizada del tratamiento que ha de recibir cada persona.

"El hecho de que podamos contar con imágenes de cuerpo completo, con la persona de pie y modelos 3D, nos ayuda a mejorar el nivel de comprensión de la patología de cada paciente, y ello nos permite proporcionar a cada persona un mejor tratamiento y cuidado", ha señalado el doctor Antonio Martín, jefe de sección de la Unidad de Patología de Columna del Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología del Hospital Universitario Doctor Peset.

### Unidad de referencia

El equipo, que ha supuesto una inversión de 702.000 €, ha empezado a utilizarse esta misma semana y aporta información importante en casos de reconstrucción de cadera y rodilla o en la planificación de cirugías de deformidades de columna.

"La mayoría de los sistemas capturan imágenes con el paciente tumbado, sin cargar su propio peso, mientras que éste lo hace con el paciente en bipedestación. Así podemos evaluar mejor la postura global de la persona, comprendiendo la relación existente entre la columna, la pelvis y las extremidades inferiores (parámetros espinopélvicos), así como los mecanismos de compensación de los miembros inferiores. De esta forma se pueden planificar los actos quirúrgicos con mayor precisión y de forma totalmente personalizada", ha apuntado Martín.

La Unidad de Patología de Columna del Hospital Universitario Doctor Peset fue creada en 2008 como una sección dentro del Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología y desde entonces ha realizado casi 10.000 intervenciones (fracturas, deformidades, tumores, lumbar degenerativo, cervical y otros).

En mayo de 2019, la Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública acordó designar una Unidad de Referencia quirúrgica para patología vertebral compleja y tumores de columna en adultos en el Hospital Universitario Doctor Peset con un ámbito territorial de Comunitat Valenciana. Esta unidad de referencia realiza unas 34 resecciones tumorales al año y alrededor de 45 procedimientos quirúrgicos complejos de columna anuales.

El nuevo escáner vertical es un paso más para realizar el mejor abordaje posible de la patología de columna en este hospital público valenciano, pero también se beneficiarán de sus ventajas las personas afectadas por cualquier patología musculoesquelética que precise valoración y tratamiento.



14/06/23

# El Hospital Universitario Doctor Peset logra la excelencia en el manejo de la Enfermedad Inflamatoria Intestinal



València, 13 de junio de 2023.

La Unidad de Atención Integral a pacientes con Enfermedad Inflamatoria Intestinal (EII) del Hospital Universitario Doctor Peset ha recibido este martes la certificación de calidad que concede el Grupo Español de Trabajo en Enfermedad de Crohn y Colitis Ulcerosa (GETECCU).

Se trata de un reconocimiento a la excelencia de esta unidad, una distinción que reconoce la calidad asistencial e investigadora desarrollada por el Hospital Universitario Doctor Peset en este campo.

"Esta acreditación es la muestra del esfuerzo de los y las profesionales implicados en la atención a las personas con esta compleja enfermedad para conseguir una mejora continua de la calidad asistencial", ha indicado el doctor José María Paredes Arquiola, jefe del Servicio de Medicina Digestiva del Hospital Universitario Doctor Peset y responsable de la Unidad de EII.

El Programa de Certificación de las Unidades de Atención Integral a pacientes con EII (CUE) es un proyecto desarrollado e impulsado por GETECCU, auditado por Bureau Veritas, como tercera parte independiente, y que cuenta con el apoyo de la biofarmacéutica AbbVie.

El objetivo es reconocer a aquellas Unidades de EII del país que aseguren la mejor prestación asistencial a pacientes con esta enfermedad. Está considerado el mayor reconocimiento para estas Unidades a su labor en la atención de la EII en España, situándolas como referente a nivel regional y nacional.

Como explica la presidenta de GETECCU, la Dra. Ana Gutiérrez Casbas, "en GETECCU, tenemos un fuerte compromiso con mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por la EII y para lograrlo la clave está en garantizar la excelencia asistencial. A través de este programa de certificaciones analizamos, de forma objetiva y sistematizada, la calidad de la asistencia prestada, identificando áreas de mejora. De esta forma, nos aseguramos de que la atención que reciben los pacientes sea sinónimo de homogeneidad y excelencia".

También ha estado presente en el acto de certificación José Ramón García Fernández, presidente de la Asociación de Pacientes de Crohn y Colitis Ulcerosa de la Comunidad Valenciana (ACCU Valencia).

García ha manifestado que "la EII es una enfermedad compleja, pues afecta a todas las esferas de la vida de las personas y, además, no lo hace de la misma manera. En este contexto, contar con unidades asistenciales como la del Hospital Universitario Doctor Peset, que obtienen esta certificación nos garantiza a los pacientes que vamos a recibir la atención integral y multidisciplinar que requerimos y acorde a nuestras necesidades específicas".

## 1.200 pacientes anuales

La Unidad de Atención Integral a pacientes con EII del Hospital Universitario Doctor Peset atiende anualmente a unas 1.200 personas y tiene como principal objetivo ofrecer una asistencia global, continua y que siga los estándares de calidad reconocidos y avalados por las sociedades científicas nacionales (GETECCU) e internacionales.

"La atención integral que ofrecemos busca optimizar las visitas de los pacientes a nuestro centro. Ello se evidencia, por ejemplo, con la actividad del Hospital de Día, donde las personas atendidas realizan en el mismo día la visita médica, la extracción analítica y la administración del tratamiento. Todo ello, gracias al esfuerzo del personal sanitario implicado en el correcto funcionamiento de este recurso hospitalario", ha añadido el doctor Paredes.

Por otra parte, el jefe del Servicio de Medicina Digestiva del Hospital Universitario Doctor Peset ha destacado que la atención a la enfermedad inflamatoria intestinal requiere un manejo coordinado donde varias especialidades aúnan esfuerzos en un equipo multidisciplinar. En el caso del hospital valenciano, además de Medicina Digestiva, forman parte de este equipo los servicios de Cirugía General y del Aparato Digestivo, Radiodiagnóstico y Farmacia Hospitalaria.



## Sobre la EII

La EII se define como un grupo de trastornos inflamatorios que engloba dos entidades fundamentales: la enfermedad de Crohn y la colitis ulcerosa. Se trata de una patología de causa desconocida pero mediada inmunológicamente, y cuyos síntomas son muy variados y suelen incluir la diarrea o el dolor abdominal, llegando en ocasiones a requerir cirugía o ser incapacitantes para los pacientes.

El debut de la enfermedad suele ser en edades jóvenes y durante su desarrollo se pueden presentar complicaciones, tanto intestinales (oclusión intestinal, deficiencias nutricionales y sus consecuencias, etc.), como extraintestinales (dermatológicas, reumatológicas, oculares y hepatobiliares, entre otras). La aparición de los síntomas de la enfermedad es impredecible, con periodos de ausencia de síntomas y brotes y, en muchos casos, llegan a requerir hospitalizaciones e intervenciones quirúrgicas.

La cronicidad, variabilidad e imprevisibilidad de la enfermedad, los controles periódicos, un tratamiento farmacológico continuado y la posible necesidad de exploraciones endoscópicas o intervenciones quirúrgicas, tienen una gran repercusión en la vida familiar, laboral y social del paciente, y condicionan considerablemente su percepción de salud y su calidad de vida.

13/06/23

# Los hospitales Doctor Peset y Provincial de Castelló analizan los avances expuestos en el Congreso americano de Oncología



València, 8 de junio de 2023.

Los servicios de Oncología Médica del Hospital Universitario Doctor Peset y del Consorcio Hospital Provincial de Castelló han organizado una jornada este jueves para analizar las principales conclusiones del Congreso Anual de la Sociedad Americana de Oncología Clínica (ASCO).

Este congreso, celebrado del 2 al 6 de junio, ha sido considerado el más relevante en el diagnóstico y tratamiento del cáncer a nivel mundial y, con la organización de esta jornada, se busca facilitar que los especialistas valencianos realicen una actualización de los estudios más relevantes presentados en el congreso de forma casi paralela a su celebración.

A lo largo de la tarde de este jueves, especialistas en Oncología de diversos hospitales de la Comunitat Valenciana exponen los aspectos más destacados (*highlights*) que han sido presentados en el congreso americano en áreas como melanoma y tumores de cabeza y cuello, cáncer genitourinario, de pulmón, ginecológico, de mama (local y metastásico) y digestivo (colorrectal y no colorrectal).

La reunión, que alcanzan su 18ª edición y recupera el formato presencial, se puede seguir también online y permite acercar las discusiones sobre los últimos avances en nuevas terapias, investigación y cuidados que especialistas en cáncer de todo el mundo han estado debatiendo esta misma semana en ASCO bajo el lema "Asociación con los pacientes: la piedra angular de la atención y la investigación del cáncer".

"Este año, el congreso se ha caracterizado por remarcar tres pilares fundamentales: la necesidad de universalizar el acceso a la determinación de las dianas moleculares como objetivo diagnóstico-terapéutico ante el creciente campo de fármacos específicos en los diferentes escenarios oncológicos, la innovación en la búsqueda de minimizar las estrategias que no supongan un aporte de valor en el proceso terapéutico y el reconocimiento del paciente como piedra angular y motor de cambio en el cuidado y en la investigación", señala la doctora Inmaculada Maestu, Jefa del Servicio de Oncología Médica del Hospital Universitario Doctor Peset.

Durante la reunión se abordarán con detalle los diferentes aspectos mencionados, dando la oportunidad al asistente de obtener una información general de la información más relevante comunicada en ASCO 2023.

## Avances en cáncer de pulmón

El doctor Santiago Olmos, miembro del Servicio de Oncología Médica del Provincial de Castelló y coorganizador del evento, apunta que en el congreso de este año han destacado fundamentalmente avances en cáncer de pulmón. Principalmente el estudio ADAURA, que probó un fármaco llamado Osimertinib en pacientes con cáncer de pulmón no microcítico en estadio precoz y con mutación en el gen de la proteína EGFR.

"Este medicamento, que produce un bloqueo en la producción de esa proteína, muestra que los pacientes que lo reciben reducen el riesgo de muerte en un 51% evitando el fallecimiento de uno de cada dos pacientes con este tipo de tumor localizado, siendo la primera vez que una terapia dirigida consigue mejorar la supervivencia en estadios precoces, y por lo tanto, va a cambiar los estándares de tratamiento", explica el doctor Olmos.

Otro estudio de gran relevancia, que cuenta con la participación de España y que va a suponer un cambio en la práctica habitual, es el ensayo INDIGO: en el que un nuevo inhibidor de tirosinquinasa llamado vorasidenib, es capaz de detener durante años la evolución de los gliomas grado II con mutación del gen IDH, retrasando tratamientos con quimio y radioterapia y con importante mejoría de calidad de vida, puesto que evita sus conocidos efectos secundarios. Este tratamiento también pasará a ser un nuevo estándar de cuidado para este tipo de enfermedades.

En ASCO 2023 se han presentado, asimismo, datos del estudio NATALEE, un ensayo clínico internacional que combina ribociclib junto a la hormonoterapia tradicional y se aplica en pacientes (mujeres u hombres) con cáncer de mama precoz con expresión de receptores hormonales (y ausencia de mutación her2), y cuyo objetivo era evitar su recaída.

"Este estudio muestra que la adición de ribociclib reduce el riesgo de progresión tumoral en un 3% y por tanto de curación con tan solo tres años de seguimiento. Los datos son inmaduros y se espera que aún puedan mejorar con el paso del tiempo, y, por tanto, que este fármaco se añada al arsenal terapéutico habitual junto a abemaciclib, ya aprobado en cáncer de mama precoz, aunque este caso en tumores de mayor riesgo", asegura Santiago Olmos.

Otros campos en los que ha habido interesantes aportaciones han sido cáncer de próstata, cáncer de cuello uterino y cáncer colorrectal.

La jornada conjunta del Hospital Universitario Doctor Peset y Consorcio Hospital Provincial de Castelló se desarrolla de 15.15 a 20.00 horas en el Jardín Botánico de València. También puede seguirse a través de una plataforma que permite la interacción on line de las personas interesadas, lo cual contribuye a la difusión del conocimiento.

8/06/23

## El consultorio de El Perellonet se traslada a unas nuevas instalaciones más amplias



València, 2 de junio de 2023.

El consultorio auxiliar de El Perellonet, perteneciente al Departamento de Salud de València – Doctor Peset, ha empezado este viernes a prestar asistencia sanitaria en unas nuevas instalaciones cedidas por el ayuntamiento de esta pedanía de València.

Los nuevos locales ocupan una superficie de 135,83 m<sup>2</sup> en la planta baja de un edificio municipal situado en la calle Amura, número 3, que albergaban el antiguo colegio de El Perellonet. El centro cuenta con una sala de espera, área de recepción, tres consultas para medicina, pediatría y enfermería, aseo para trabajadores, dos aseos para pacientes (con baño adaptado), un distribuidor y espacio para almacén.

Hasta este viernes, el consultorio auxiliar de El Perellonet se ubicaba en un espacio de 47,90 m<sup>2</sup> en el edificio del ayuntamiento. Desde esta mañana, la asistencia sanitaria a las casi 900 personas que viven de forma habitual en esta zona de Poblats del Sud de València ya se presta en unos locales totalmente renovados y más amplios.

Ni el teléfono (96 171 91 30) ni los horarios del centro se han modificado. Así, este consultorio estará a disposición de la ciudadanía de esta pedanía de València, tanto para medicina familiar y comunitaria como para enfermería, los lunes de 12.30 a 15 h., los martes de 8 a 15 h., los miércoles de 8 a 11.30 h. y los viernes de 12.30 a 15 h. Además, los martes también hay consulta de pediatría de 8 a 15 h.

En horario distinto, cualquier persona de El Perellonet puede ser atendida en el centro de salud de Castellar y, a partir de las 17 h., las urgencias se ven en el Punto de Atención Sanitaria del centro de salud Fuente de San Luis.

2/06/23

## El Peset da la bienvenida a sus 73 residentes de Medicina, Farmacia, Bioquímica, Psicología y Enfermería



València, 24 de mayo de 2023.

El Hospital Universitario Doctor Peset ha dado este miércoles la bienvenida a sus 73 residentes de Medicina, Farmacia, Bioquímica, Psicología y Enfermería que inician así su período de formación especializada en este centro sanitario valenciano acreditado por el Ministerio de Sanidad para impartir docencia posgrado.

Concretamente, este año se han incorporado 66 residentes de 36 especialidades distintas (tanto de Medicina como de Farmacia, Bioquímica y Psicología), a los que hay que sumar 7 EIR (Enfermeros/as Internos Residentes) de las especialidades de Enfermería Obstétrico-Ginecológica (matronas), Atención Familiar y Comunitaria, Enfermería del Trabajo y Enfermería de Salud Mental.

El acto oficial de bienvenida ha estado presidido por el Gerente del Departamento de Salud de València – Doctor Peset, Francisco M. Dolz. Le han acompañado el resto del equipo directivo y el presidente de la Comisión de Docencia, el doctor Luis García Ochando. También han acudido a este "Día de Residente" una representación de los 129 tutores y tutoras de distintas especialidades que se encargan de supervisar la formación de los y las residentes.

Del total de nuevas incorporaciones, un 67,12% son mujeres, un porcentaje que sigue demostrando la feminización de las profesiones sanitarias y que se incrementa año tras año. Destaca la Unidad Docente Multiprofesional de Salud Mental que este año solo recibe residentes mujeres en sus especialidades de Psiquiatría, Psicología y Enfermería. Además, otras 17 especialidades están feminizadas al 100%.

Del 25 de mayo al 6 de junio, los y las residentes realizarán un Curso de Urgencias organizado por la Comisión de Docencia y el Servicio de Urgencias del Hospital Universitario Doctor Peset que servirá para conocer cómo se organiza la atención de urgencias en este centro hospitalario en las distintas especialidades y cómo actuar ante las principales patologías que requieren atención urgente.

El "Día de Residente" ha servido también para despedir a los 53 residentes que acaban ahora su formación en el Hospital Universitario Doctor Peset y que han realizado su especialización en este centro sanitario. Todos ellos y ellas han recibido un diploma acreditativo de su especialización.

Precisamente, los y las residentes que acaban han sido los encargados de presentar cada uno de sus servicios a los recién llegados con una serie de comunicaciones que se han prolongado a lo largo de la mañana.



24/05/23

# Los hospitales Doctor Peset y Pare Jofré retoman su jornada conjunta de bioética con un acercamiento a la salud mental y a las personas vulnerables



València, 18 de mayo de 2023.

Los Comités de Bioética Asistencial del Departamento de Salud de València – Doctor Peset y del Hospital Pare Jofré han organizado este jueves su 2ª Jornada de Bioética después de parón de los últimos tres años a consecuencia de la pandemia.

En una jornada a la que han asistido profesionales del ámbito sanitario y social, miembros de distintos comités de bioética, pacientes y familiares, y gestores sanitarios, se ha pretendido crear un espacio de debate y reflexión acerca de la salud mental y de las personas vulnerables desde la perspectiva de la Bioética.

Bajo el título "Bioética, discapacidad y vulnerabilidad", la jornada se ha distribuido en una conferencia inaugural a cargo de José Luis Guinot, presidente de la Asociación Viktor E. Frankl, y dos mesas redondas.

En la primera de ellas, "Salud mental: hechos y derechos", se ha abordado la problemática de la salud mental y las dificultades de la atención a las personas con patología mental aplicando los principios bioéticos y los medios con los que se cuenta para ello.

La segunda mesa redonda, "Personas vulnerables: hechos y derechos", ha incidido en la realidad que viven las personas con algún tipo de vulnerabilidad y en los derechos que la sociedad y las leyes les otorgan, así como en el análisis bioético del desarrollo de los mismos.

Además de profesionales de los dos hospitales organizadores, se ha contado con la participación de diferentes colectivos, asociaciones y organismos como la Asociación Viktor E. Frankl, la Federació de Salut Mental de la Comunitat Valenciana, Imaginave, Asociación Dignitas Vitae, Conselleria de Igualdad y Políticas Inclusivas, Mensajeros de la Paz y Cruz Roja.

## Órgano asesor y consultivo

Los Comités de Bioética Asistencial (CBA) se configuran como un órgano interdisciplinar de carácter asesor y consultivo al servicio de profesionales, pacientes e instituciones sanitarias. Sus actuaciones se dirigen a la deliberación de los conflictos éticos que se puedan plantear en la práctica clínica, mediante el diálogo y la transigencia.

Estos comités tienen como finalidad principal examinar y asesorar en la resolución de las situaciones de conflicto ético que surjan para que, en todo caso, quede amparada la dignidad de las personas y la calidad de la atención sanitaria. Además, también son los encargados de fomentar la difusión de la bioética entre profesionales, pacientes y personas usuarias de los centros sanitarios.

## El Hospital Universitario Doctor Peset aprovecha el Día Mundial del Asma para concienciar a la población sobre esta patología



València, 2 de mayo de 2023.

Profesionales del Servicio de Neumología del Hospital Universitario Doctor Peset han aprovechado la celebración del Día Mundial del Asma este martes 2 de mayo para concienciar a la población de las cargas que supone dicha enfermedad a quien la padece y de la posibilidad de tenerla bajo control, llevando una vida saludable sin limitaciones.

Para ello, han instalado una mesa informativa en el hall principal del hospital en la que han informado de los síntomas de la enfermedad, de los procedimientos para su diagnóstico y de los diversos tratamientos que existen en la actualidad. Además, se han hecho pruebas respiratorias (espirometrías, medición de óxido nítrico) a las personas que se han acercado y se ha instalado un contenedor para el reciclaje de los inhaladores.

"El adecuado reciclaje de los inhaladores es importante para reducir la huella de carbono. Los inhaladores ya utilizados contienen plástico, cartón, aluminio y restos de gas y medicamentos. Por eso deben ser adecuadamente reciclados/reutilizados para no dañar el medio ambiente. Pueden llevarse al punto SIGRE de las oficinas de farmacia o ser depositados en contenedores específicos como el que disponemos en las consultas externas de Neumología del Hospital Universitario Doctor Peset", ha señalado la doctora Eva Martínez Moragón, jefa del Servicio de Neumología de este hospital.

El Día Mundial del Asma está auspiciado por la *Global Initiative for Asthma* (GINA) y se celebra cada año el primer martes del mes de mayo. Los profesionales coinciden en destacar que el asma no es una enfermedad exclusiva de personas jóvenes (algunas debutan con la enfermedad a partir de los 65 años) y tampoco es una enfermedad banal, ya que aproximadamente la mitad de asmáticos está mal controlada y tiene limitaciones en su vida diaria. Además, es una enfermedad infradiagnosticada por lo que, ante síntomas compatibles, se debe acudir al médico/a para que realice un adecuado diagnóstico de la enfermedad.

"Hay que concienciar a las personas con asma para que sigan los tratamientos y consejos médicos para que esta enfermedad tan prevalente tenga las mínimas consecuencias entre los afectados de todas las edades. Para las personas con asma más grave se han desarrollado fármacos biológicos que están consiguiendo mejorar mucho la calidad de vida de pacientes, pero el tratamiento esencial del asma son los inhaladores. La terapia inhalada ha mejorado también en moléculas, dispositivos y posologías; actualmente disponemos de terapias de mantenimiento que se administran solamente una vez al día", ha asegurado la doctora Martínez Moragón.

El Hospital Universitario Doctor Peset cuenta con dos unidades especializadas en asma grave que evalúan cada año a unos 200 pacientes: una de estas unidades está a cargo del Servicio de Alergología y ha recibido la certificación de excelencia de la Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica (SEAIC); y la otra está a cargo del Servicio de Neumología y cuenta con la acreditación de excelencia de la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR).

# Personal investigador de la Comunitat Valenciana demuestra que pacientes con diabetes mellitus tipo 1 tienen mayor riesgo de aterosclerosis



València, 16 de abril de 2023.

Un estudio demuestra que la diabetes tipo 1 (DM1) afecta la función de las mitocondrias -orgánulos celulares encargados de suministrar la mayor parte de la energía necesaria para la actividad celular y que desempeñan un papel fundamental en la liberación de la insulina- y promueve el estrés oxidativo y la autofagia en los leucocitos, sugiriendo que estos mecanismos contribuyen a un mayor riesgo de aterosclerosis, al aumentar las interacciones leucocito-endoteliales.

En el estudio han participado el Instituto de Investigación Sanitaria Incliva, el Hospital Clínico de València, la Universitat de Valencia, la Fundación para el Fomento de la Investigación Sanitaria y Biomédica de la Comunitat Valenciana (Fisabio) y el Hospital Universitario Doctor Peset.

El objetivo de este estudio era evaluar el estado bioenergético de los leucocitos de pacientes con DM1 en comparación con los de sujetos sanos, así como los cambios en la autofagia (un proceso de reciclado y eliminación de orgánulos dañados, que es fundamental para controlar y modular la función celular, en especial durante períodos de estrés, ayuno o enfermedad metabólica) y las interacciones leucocito-endoteliales (procesos que tienen lugar cuando los leucocitos, o glóbulos blancos, se desplazan a través de la capa endotelial que recubre los vasos sanguíneos hacia los focos de inflamación o infección, que son una parte esencial del sistema inmunitario y juegan un papel importante en la protección del cuerpo contra infecciones y enfermedades).

Los primeros resultados de esta investigación se han publicado recientemente en la revista '*Redox Biology*', en un artículo con el título '*Mitochondrial redox impairment and enhanced autophagy in peripheral blood mononuclear cells from type 1 diabetic patients*'.

El estudio, prospectivo y observacional, coordinado por el doctor Víctor Manuel Víctor González, que forma parte del Grupo de Investigación de la función vascular de Incliva (coordinado por el doctor José M<sup>a</sup> Vila Salinas) y el Grupo Mecanismos moleculares subyacentes a la diabetes, de Fisabio-Hospital Doctor Peset, se realizó en una cohorte de 52 pacientes con DM1 -atendidos en el Servicio de Endocrinología del Hospital Universitario Doctor Peset de València y diagnosticados según los criterios de la American Diabetes Association- y 44 personas sanas.

En el estudio han participado, entre otros, los doctores Francisco Canet, Carlos Morillas y Milagros Rocha Barajas, de Fisabio-Hospital Doctor Peset. El personal investigador que ha intervenido está vinculado al Centro de Investigación Biomédica en Red en Enfermedades Hepáticas y Digestivas (CiberEHD).

La DM1 es una enfermedad en la que no se libera insulina desde el páncreas, una hormona que regula los niveles de glucosa en sangre, que implica alteraciones metabólicas críticas que contribuyen a un mayor riesgo cardiovascular. En este sentido, los leucocitos se consideran células clave en la aparición de la aterosclerosis debido a su interacción con el endotelio. Sin embargo, no está claro si el deterioro mitocondrial, la bioenergética alterada y la autofagia anormal en los leucocitos contribuyen a la fisiopatología de la DM1.

Los resultados de este estudio mostraron que los pacientes con DM1 presentaban niveles más bajos de antioxidantes y sus leucocitos producían cantidades más altas de radicales libres de oxígeno (ROS) con respecto a los controles. Los leucocitos de pacientes con DM1 exhibieron una capacidad respiratoria reducida en comparación con los controles. Además, los marcadores de autofagia P-AMPK, Beclin-1 y LC3-II/LC3-I aumentaron. Finalmente, hubo una mayor interacción leucocito-endotelio en los pacientes con DM1, evidenciada por una velocidad de rodamiento más baja, un flujo de rodamiento más alto y una mayor adhesión al endotelio en comparación con los controles.

En resumen, los hallazgos mostraron que la DM1 afecta la función mitocondrial y promueve el estrés oxidativo y la autofagia en los leucocitos, contribuyendo a un mayor riesgo de aterosclerosis al aumentar las interacciones leucocito-endoteliales.

La investigación ha obtenido financiación de la Generalitat Valenciana y del Instituto de Salud Carlos III.

21/04/23

## Las nuevas urgencias del Peset triplican el espacio de atención a críticos y se modernizan para adaptarse a las necesidades de cada paciente



València, 31 de marzo de 2023.

El conseller de Sanidad Universal y Salud Pública, Miguel Mínguez, ha visitado el Hospital Universitario Doctor Peset para asistir a la presentación del proyecto de ampliación y reforma de las urgencias generales y pediátricas de este centro sanitario público.

"Esta importante y necesaria actuación en las infraestructuras sanitarias del Departamento de Salud de València – Doctor Peset supone una inversión de más de 6,1 millones de euros de la que se podrán beneficiar 285.000 personas y se ha diseñado atendiendo a las necesidades de pacientes y profesionales para garantizar una atención urgente rápida y de calidad", ha explicado Mínguez.

De hecho, la superficie dedicada a las urgencias generales se incrementará un 21% con respecto a la actual (alcanzando casi 2.000 m<sup>2</sup>), pero la principal mejora vendrá porque se aprovechará mejor el espacio disponible y se lograrán unas instalaciones más funcionales.

"Se ha buscado crear un espacio humanizado, confortable, que disponga de luz natural, que permita un acompañamiento adaptado a las necesidades de cada paciente y con recursos como una sala para informar a los familiares, preservando el derecho a la intimidad. Además, se reordenarán los circuitos para garantizar una buena orientación de las personas que acuden y disminuir los tiempos de espera", ha apuntado el conseller de Sanidad Universal y Salud Pública.

La sala de atención a críticos triplica el espacio y permite la atención a tres pacientes al mismo tiempo. Además, se ubicará a la entrada, con acceso desde las demás áreas asistenciales. Asimismo, la zona de consultas gana espacio, garantizando zonas propias de trabajo para enfermería y TCAEs, y se agrupan las consultas médicas de urgencias generales, diferenciadas de las del resto de especialidades (quirúrgicas, psiquiatría y oftalmología).

En total habrá 11 consultas médicas, 1 consulta de oftalmología, 1 consulta de psiquiatría, 1 consulta de enfermería con dos puestos de trabajo, 2 salas de curas, 2 consultas de traumatología y una sala de yesos con circuito específico. También se crea un nuevo control de enfermería con zona de trabajo y una sala para pacientes que necesitan custodia.

El área de recepción también será más amplia y, además de los mostradores de admisión y celadores, dispondrá de dos consultas de Triage. La sala de espera para pacientes y familiares dobla el espacio para incrementar el confort, y se integran las áreas administrativas, que ahora permanecían alejadas del área asistencial: 3 despachos y 1 sala de reuniones, que pasa de tener una capacidad para 10 personas a una para 25 personas.



### Área de observación

Otra mejora significativa se producirá en el área de observación y sillones de terapia rápida. Se instalarán 34 camas de observación (ahora hay 25) que contarán con monitorización centralizada cuya disposición se hará por niveles de cuidados requeridos.

Los box de aislamiento pasarán de 1 a 6 (equipados todos con presión negativa) y permitirán atender con total intimidad a personas con patología mental, a víctimas de violencia de género o sospecha de agresión, a pacientes paliativos o con patologías infecciosas. También se incrementa el número de sillones de terapia rápida que pasan de 10 a 16, con un control de enfermería centralizado con zona de preparación y almacenamiento de fármacos.

Se duplica el número de ascensores conectados con el área de pruebas radiológicas y los aseos para pacientes y personal pasan de 6 a 10. El sistema de ventilación contará con recirculación de aire según necesidades y aforos y se dispondrá de un sistema de megafonía integrado con pantallas en zonas de espera.

### Urgencias pediátricas

La otra gran actuación se producirá en la reforma y ampliación de las urgencias pediátricas, unas obras que se realizarán en una segunda fase y que suponen aumentar el espacio destinado a la atención urgente de menores en un 68,66%.

"Con ello se crearán áreas inexistentes ahora como una consulta de triaje, un control de enfermería pediátrica o un box para administración de terapias rápidas (aerosoles, aislamiento y otras pruebas), y se ampliarán otras como las consultas de pediatría que pasan de 2 a 3, se duplican los aseos y se gana espacio y confort en zonas de espera y zonas de trabajo", ha puntualizado Miguel Mínguez.

En 2022, el Hospital Universitario Doctor Peset atendió 144.020 urgencias, 19.015 de ellas pediátricas. El proyecto de ampliación y reforma de las urgencias generales y pediátricas permitirá ofrecer seguridad, calidad y confort para las casi 400 personas que acuden diariamente a este centro para recibir atención urgente.



### Otros proyectos en marcha

La Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública tiene previsto desarrollar otros proyectos importantes en el Departamento de Salud de València – Doctor Peset que se encuentran en distintas fases de desarrollo. Entre ellos destaca la construcción de un edificio oncológico (con oncología radioterápica) que tendrá una superficie de 5.655 m2 y cuyo importe estimado es de 14,2 millones de euros.

Además, se contará con una nueva unidad de endoscopias (633.440 €) y se seguirá apostando por las energías renovables con la instalación de un innovador sistema de geotermia, cuya primera fase supone una inversión de 1,9 millones de euros. En Atención Primaria se adecuará la primera planta del centro de especialidades de Monteolivete (393.473 €) para poder completar el traslado del consultorio Luis Oliag a estas instalaciones.

## Más de 250 vecinos y vecinas de L'Horta Sud participan en una caminata saludable para promover el ejercicio físico en grupo



València, 30 de marzo de 2023.

Más de 250 personas han participado esta mañana en la I Trobada l'Horta Sud Camina, una iniciativa organizada por los departamentos de salud València - La Fe y Doctor Peset, en colaboración con el centro de salud pública de Alzira, para mejorar la salud de la población.

Con este encuentro se pretende promover la actividad física entre los vecinos de los municipios de l'Horta Sud, ya que la evidencia científica confirma que la practica regular de ejercicio físico previene enfermedades crónicas e incrementa la calidad de vida de las personas.

A la Trobada han acudido las personas que ya forman parte de los programas Camina de diversos municipios y otras que han querido sumarse a este paseo.

Con los programa Camina y con este encuentro grupal se cumplen tres objetivos fundamentales: "mejorar el estado físico de las personas, contribuir al bienestar emocional al realizar una actividad en compañía y conseguir un beneficio social, de cohesión y sociabilidad, de pertenencia a un grupo, evitando la soledad no deseada y logrando un envejecimiento activo", ha explicado Amparo Ródenas, enfermera del Departamento de Promoción de la Salud del centro de salud pública de Alzira.

Ródenas ha añadido que diferentes estudios "confirman que el ejercicio físico ayuda a la prevención de patologías crónicas, como por ejemplo la diabetes, la obesidad o la hipertensión, entre otras, y contribuye a la reducción de consumo de fármacos y a mejorar la esperanza de vida, por ello es tan importante esta iniciativa".

En la I Trobada l'Horta Sud Camina han participat un total de ocho municipios: Albal, Alcàsser, Alfafar, Benetússer, Beniparrell, Catarroja, Massanassa y Sedaví que han realizado un recorrido de 8,5 km por el marjal de Alfafar.

El programa Camina ya se desarrolla en algunos municipios que realizan caminatas semanales o mensuales para promover la actividad física, Inicialmente, el programa se impulsó en los municipios de La Ribera y progresivamente se ha ido extendiendo a otros municipios de diferentes comarcas de la Comunitat Valenciana, entre ellos los de L'Horta Sud, pertenecientes a los departamentos de salud València - Doctor Peset y La Fe.

El programa Camina es un proyecto de participación comunitaria en donde las personas están desde el principio en el diseño de rutas y la confección del cronograma de las caminatas y actividades.

Al mismo tiempo, contempla la prescripción de actividad física desde las consultas de medicina, enfermería, matrona, fisioterapia y servicios sociales, donde pueden recomendar y prescribir esta actividad.

Mayoritariamente están participando mujeres de entre 55 y 75 años que realizan paseos de una hora de duración, una o dos veces por semana. Al principio se realiza un calentamiento, a continuación la marcha y al final unos estiramientos.

Generalmente se organizan desde los centros de salud y suelen ir acompañados de personal sanitario del centro o de personal técnico del ayuntamiento del municipio. Las caminatas se complementan con talleres de alimentación y otras actividades en grupo.

Los centros de salud realizan una evaluación previa al inicio del "curso" en septiembre-octubre y otra valoración de salud de los participantes al finalizar en junio, siempre que hayan asistido a al menos un total del 80% de las sesiones.

# El Hospital Peset incorpora un nuevo quirófano híbrido de radiología intervencionista más rápido y más seguro



València, 28 de marzo de 2023.

El Hospital Universitario Doctor Peset ha incorporado un nuevo quirófano híbrido de radiología intervencionista (angiógrafo) de última generación adquirido por la Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública a través del Plan de Inversiones en Equipos de Alta Tecnología del Sistema Nacional de Salud (Inveat).

Esta incorporación de equipamiento se enmarca también en el 'Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia', financiado por la Unión Europea-NextGenerationEU.

El nuevo equipo es mucho más versátil que la tecnología a la que sustituye, proporciona mayor nitidez en las imágenes con dosis de radiación más bajas para pacientes y profesionales, y dispone de unos sistemas de modificación y control de la imagen que permiten su fusión con estudios de TAC o de otras técnicas de imagen.

Asimismo, se pueden realizar reconstrucciones en 3D o hacer mediciones que sirvan de soporte al equipo de profesionales a la hora de realizar los procedimientos de una manera más precisa. Las pantallas grandes facilitan la visibilidad de las estructuras y de los materiales utilizados y, además, lleva un sistema de optimización de consumo de energía y un sistema de refrigeración biocompatible que protege el medio ambiente.

"A todas las ventajas que conlleva el nuevo angiógrafo, hay que sumar que se ha instalado en un área totalmente quirúrgica que se ha adaptado para este equipo, con lo que disponemos de un quirófano híbrido para radiología vascular que nos va a permitir realizar procedimientos aún más complejos que los que hacíamos hasta ahora con total seguridad", ha señalado Elena Lonjedo, jefa de Sección del Servicio de Radiodiagnóstico del Hospital Universitario Doctor Peset.

Está previsto que el nuevo dispositivo esté a disposición de la ciudadanía tras la calibración y formación del personal. Ha supuesto una inversión de 805.088,02 euros, a los que hay que sumar el coste de adecuación del espacio para su instalación, que se ha convertido en una zona quirúrgica con antequirófano, quirófano y sala técnica y de informes (115.006,61 euros).

## Múltiples aplicaciones

La variedad y complejidad de las patologías que pueden ser tratadas con procedimientos mínimamente invasivos de radiología intervencionista es cada vez más amplia. El Hospital Universitario Doctor Peset fue el iniciador de las técnicas intervencionistas en los años 80 y, desde entonces, ha seguido mejorando e incorporando todos los procedimientos emergentes.

Este nuevo quirófano híbrido en radiología intervencionista se utilizará, por ejemplo, para embolizaciones urgentes (tapar vasos patológicamente abiertos) en casos como hemorragias postparto, malformaciones complejas, sangrados por la nariz (epistaxis), sangrados del pulmón (hemoptisis) o sangrados después de traumatismos severos o tras complicaciones de las cirugías.

Otro campo de gran aplicación es el tratamiento de la isquemia, que supone abrir vasos obstruidos, como en el caso del ictus, la colocación de stents carotídeos, las isquemias de miembros inferiores o las isquemias intestinales.

Asimismo, con esta tecnología mejorará el tratamiento oncológico complejo, ya que la radiología intervencionista realiza asesoramiento y guía prequirúrgica para facilitar la cirugía en tumores óseos, además de realizar ablaciones completas como la radiofrecuencia, el uso del microondas o la crioablación.

"Hace dos años introdujimos la radioembolización de tumores y, con el sistema de reconstrucción vascular que tiene este equipo, vamos a ser más certeros a la hora de poner el tratamiento en la zona precisa con mucha seguridad. En conclusión, podemos trabajar mejor, más rápido y con más seguridad tanto para pacientes como para profesionales, dentro, además, de una área de quirófano que nos da más protección de la que ya teníamos contra las infecciones", ha apuntado Lonjedo.

## Plan Inveat

Este dispositivo forma parte del Plan de Inversiones en Equipos de Alta Tecnología del Sistema Nacional de Salud (Inveat) para la Comunitat Valenciana que, con una inversión total de 81 millones, contempla la sustitución o ampliación de un total de 79 equipamientos tecnológicos de vanguardia empleados para el diagnóstico de gran número de patologías y para el tratamiento de pacientes, especialmente personas con enfermedades neurológicas, enfermedades raras o enfermedades oncológicas.

Además del angiógrafo, y también dentro del Plan Inveat, el Hospital Universitario Doctor Peset ya ha incorporado un TAC de última generación y dos SPECT-TC (gammacámaras).

28/03/23

## Ximo Puig afirma que el nuevo centro de salud de Malilla mejorará la atención sanitaria a 40.000 personas y será cinco veces más grande que el actual



València, 25 de marzo de 2023.

El president de la Generalitat, Ximo Puig, ha afirmado este sábado en la visita de las obras de construcción del nuevo centro de salud de Malilla, que esta infraestructura "mejorará la atención sanitaria a 40.000 personas" y será cinco veces más grande que las actuales instalaciones.

Durante su visita, Puig ha calificado la obra de "emblemática" y ha asegurado que da respuesta a "una reivindicación histórica" de los vecinos y las vecinas de Malilla. Asimismo, ha destacado que el nuevo centro de salud, cuya inversión asciende a más de 5 millones de euros, será un edificio sanitario "moderno, accesible y energéticamente eficiente" que sustituirá a las instalaciones que existen actualmente en los bajos de la calle Ingeniero Joaquín Benlloch.

El president también ha subrayado el compromiso del Consell en la mejora de las infraestructuras sanitarias de la Comunitat Valenciana y ha recordado que solo en este departamento se han invertido, en los últimos años, alrededor de 30 millones de euros para la reforma y mejora de los centros sanitarios, lo que supone más del doble de lo que se invirtió en el año 2015.

Asimismo, el jefe del Consell ha resaltado que la Generalitat está realizando un "importante esfuerzo" para la mejora de las infraestructuras sanitarias de toda la Comunitat Valenciana y, en estos momentos, se están ejecutando obras por valor de más de 400 millones de euros.

Entre las actuaciones más destacadas para 2023, se encuentran la ampliación del Hospital Clínico de València; la puesta en marcha del nuevo el Hospital de Ontinyent, la ampliación del Hospital de la Marina Baixa y del Hospital de Orihuela o las obras en el Hospital General de Castelló de la Plana.

La construcción del nuevo centro de Salud de Malilla es una de las principales inversiones que ha realizado este año la Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública en el Departamento de Salud de València – Doctor Peset.

En la visita se ha podido ver el estado avanzado de unas obras que empezaron ahora hace un año y que, según las previsiones, estarán finalizadas el próximo mes de septiembre.

El president de la Generalitat ha estado acompañado por el conseller de Sanidad Universal y Salud Pública, Miguel Mínguez, el alcalde de València, Joan Ribó, la vicealcaldesa, Sandra Gómez, y el equipo directivo del Departamento de Salud de València – Doctor Peset.

### **Centro de Salud de Malilla**

El nuevo edificio sanitario ha supuesto una inversión de 5.135.643 euros y ocupa una superficie de 3.385 metros cuadrados, distribuidos en planta baja y una altura. De esta forma, se multiplica por cinco el espacio del actual centro de salud, que atiende a 32.700 personas de esta zona del Departamento de Salud de València–Doctor Peset, y que ahora se ha diseñado para atender a una población futura de cerca de 40.000 personas.

El centro, ubicado en el cruce de la Carretera Malilla y la calle Bernat Descoll, incorporará nuevas prestaciones ya que a las existentes áreas de medicina general y pediatría, se sumarán un área maternal, un área de cirugía menor, trabajo social y una Unidad de Prevención de Cáncer de Mama (se traslada la que existe en el centro de salud Fuente de San Luis).

Con la ampliación de superficie, las consultas de medicina de familia pasarán de 10 a 16, y las consultas de enfermería de 3 a 10 consultas. En el área de pediatría, se pasará de 3 a 5 consultas de pediatría y de 1 a 3 consultas de enfermería pediátrica. Además, contará con una sala de lactancia con cambiador para bebés. Asimismo, en el área maternal, además de las consultas para matronas, se incluirá una sala de educación maternal con capacidad para 25 personas.

El centro de salud de Malilla dispondrá también de área de extracciones periféricas, área de administración, área de recepción, almacenes, vestuarios, salas de limpieza y de todas las dotaciones necesarias para poder realizar cirugía menor en el centro.

### **Inversiones en el departamento**

Entre las principales actuaciones que se están llevando a cabo en el Departamento de Salud de València – Doctor Peset destacan la reforma integral de varias salas de hospitalización, la sustitución de los falsos techos de escayola de todo el hospital, la adecuación de la iluminación a leds de bajo consumo, la renovación y adquisición de nuevos equipos (PET-TC, resonancia magnética, ecoendoscopio, ecógrafos, robot de preparación de citostáticos, sistema de navegación de columna, etc.) y la realización de importantes reformas en la climatización y otras instalaciones de los centros de salud del departamento.

Asimismo, se ha reformado completamente el área de maternidad y paritorios (con la incorporación de una bañera para dilatación), se ha construido una nueva unidad de investigación, una unidad de neurorrehabilitación pediátrica y están en marcha los proyectos de ampliación y reforma de las urgencias generales y pediátricas, el proyecto de creación de un edificio oncológico, un nuevo hospital de día, un área de endoscopias y la instalación de geotermia.

También en este departamento, se han destinado 2,7 millones de euros para equipamiento dentro del Plan Inveat. A esta inversión hay que sumar 506.665 euros para los proyectos y obras de adecuación para la implantación de dos gammacámaras (SPECT-TC), un TAC y un equipo de radiología intervencionista (angiógrafo) de última generación, que ya están en funcionamiento, a excepción del angiógrafo que quedará instalado esta semana.

Asimismo, ha mejorado la plantilla de personal con la creación de 315 plazas estructurales, 250 de ellas para el Hospital Universitario Doctor Peset y 65 para Atención Primaria.

28/03/23

## La Comunitat Valenciana realiza por primera vez en España una donación en asistolia controlada de corazón en un hospital sin cirugía cardíaca



València, 22 de marzo de 2023.

La Comunitat Valenciana ha realizado por primera vez en España una donación en asistolia controlada de corazón en un hospital que no cuenta con cirugía cardíaca gracias a la utilización de un equipo extracorpórea móvil-asistolia cardíaca y a la gran labor de coordinación de un equipo humano que ha implicado a entre 90 y 100 profesionales sanitarios.

La donación se produjo hace unos días en el Hospital Universitario Doctor Peset, centro al que se trasladó un equipo de cirugía cardíaca del Hospital Universitari i Politècnic La Fe para la extracción.

Todo ello fue posible gracias a la utilización de un equipo extracorpórea móvil-asistolia cardíaca que difiere del equipo habitual que se usa para las donaciones en asistolia controlada tanto en el número de profesionales (incorpora a un especialista de anestesia cardíaca) como en el aparataje: está compuesto por un ecocardiograma transesofágico, un sistema de oxigenación por membrana extracorpórea (ECMO) y circulación extracorpórea.

"Poder extraer un corazón sano en un hospital que carece de cirugía cardíaca, como es el Peset, gracias a la tecnología que disponemos en la actualidad para la donación en asistolia controlada es la prueba de que la Comunitat Valenciana está preparada para la donación cardíaca en cualquiera de sus centros sanitarios", han señalado el doctor Rafael Zaragoza, director del Programa de Trasplantes en la Comunitat Valenciana, y Juan Martínez León, jefe del Servicio de Cirugía Cardiovascular del Hospital La Fe.

"Y eso es una gran noticia porque permitirá aumentar el número de donantes y, con ello, más personas podrán beneficiarse de un trasplante de corazón", han asegurado ambos facultativos.



**42,8 % de las donaciones**

La donación tras la muerte circulatoria, más conocida como donación en asistolia controlada, consiste en la obtención de órganos provenientes de pacientes con daño cerebral catastrófico, enfermedades neurodegenerativas, cardíacas o respiratorias en fase terminal en los que se decide limitar el tratamiento de soporte vital (LTSV).

En nuestra comunidad ha experimentado un progresivo incremento hasta representar el 42,8 % de las donaciones procedentes de cadáver (107 donaciones en asistolia de un total de 250 en 2022) y se ha convertido en una de las principales estrategias para aumentar el número de donantes frente a la donación en muerte encefálica.

El primer trasplante de corazón con donación en asistolia controlada de España se realizó a principios de 2020 y hasta la fecha se han realizado 52 trasplantes cardíacos de este tipo, pero provenientes todos de hospitales con cirugía cardíaca.

La Comunitat Valenciana aprobó en octubre de 2022 el protocolo de extracción cardíaca en asistolia controlada y ese mismo año se realizaron dos explantes y trasplantes de corazón usando esta opción en el Hospital Universitari i Politècnic La Fe. Ahora ya ha podido realizarse el tercero de la Comunitat Valenciana y el primero en España en el que se utiliza un órgano obtenido en un centro sin cirugía cardíaca.

Además del corazón, el dispositivo de donación en asistolia controlada que se puso en marcha en el Hospital Universitario Doctor Peset permitió extraer otros órganos (riñones y pulmón) y tejidos (córneas).

Para ello se movilizaron entre 90 y 100 profesionales de distintas especialidades y estamentos tanto sanitarios como no sanitarios que se encargaron de que tanto la extracción como su posterior implante se realizara sin problemas.

"Hay que destacar la inmensa generosidad de la familia en un momento muy duro para todos, ya que ha permitido salvar vidas y mejorar la calidad de vida de personas que estaban en una situación crítica", ha asegurado Rafa Zaragoza.

22/03/23

# El Peset reduce la mortalidad por sepsis de un 24% a un 12% en los últimos diez años



València, 13 de marzo de 2023.

El Hospital Universitario Doctor Peset ha logrado reducir la mortalidad por sepsis de un 24% a un 12% en los últimos diez años gracias a la incorporación de alertas automáticas (la primera fue creada por este centro de forma pionera en España), la aplicación del Código Sepsis y de programas racionales de optimización de antibióticos (PROA).

Estos excelentes resultados se han presentado esta mañana en el "6º Encuentro Multidisciplinar Código Sepsis", que ha acogido el hospital público valenciano y que busca actualizar los conocimientos en alertas informáticas aplicadas al desarrollo de los códigos sepsis y los programas racionales de optimización de antibióticos. Además, se ha analizado la experiencia piloto de inteligencia artificial en la Unidad de Sepsis del Hospital Son Llàtzer, de Mallorca.

El Hospital Universitario Doctor Peset creó en 2012 la segunda Unidad de Sepsis de España (la primera fue la del Hospital Son Llàtzer). Desde entonces se han revisado 6.000 pacientes con sepsis grave en el centro y, además de reducir la mortalidad a la mitad, se ha logrado disminuir el tiempo de diagnóstico del proceso, obtener una actuación más precoz y una mejoría del tratamiento empírico adecuado, que ya se aplica en el 92% de las personas con sepsis grave (frente al 73% anterior).

La sepsis es una respuesta del organismo ante una infección que, clínicamente, puede manifestarse de diversas formas, desde en un simple resfriado hasta, en casos graves, en un fallo de los órganos vitales que puede provocar la muerte de la persona afectada. De hecho, es la principal causa de muerte en los hospitales españoles, por delante de patologías más conocidas como el infarto agudo de miocardio, el ictus o diferentes tipos de tumores.

Esta enfermedad, que suele producir fiebre y dolor, tiene como mejor tratamiento el antibiótico. Pero es de vital importancia detectarla precozmente, puesto que el tratamiento es más efectivo si se aplica antes de una hora desde la aparición de la sepsis y, como máximo, en el plazo de tres horas.

## 1.000 pacientes al año

En la actualidad, y tras la creación del novedoso programa racional de optimización de antibióticos en 2017, basado en tres tipos de alerta, el equipo PROA del Hospital Universitario Doctor Peset estudia una media de 1.000 pacientes al año.

Este equipo multidisciplinar (con especialistas de medicina intensiva, microbiología, corta estancia, farmacia, medicina interna y anestesia y reanimación) ha conseguido que el tiempo de actuación sea menor de 24 horas en el 71% de los casos, promoviendo la desescalada antibiótica, disminuyendo los costes en farmacia y mejorando la ecología de los microorganismos multirresistentes.

Recientemente, a partir de las nuevas definiciones de sepsis (Sepsis 3), el Hospital Universitario Doctor Peset ha incorporado una nueva alerta automática de sepsis que permite detectar por varios algoritmos diagnósticos a pacientes con posibilidades de tener o desarrollar esta patología.

"Esta nueva alerta ha mejorado la sensibilidad y especificidad de la alerta anterior que usábamos, con lo que ahora llegamos a valores predictores positivos del 33% (partimos del 3,3%) y valores predictivos negativos del 99%", ha señalado el doctor Rafael Zaragoza, jefe del Servicio de Medicina Intensiva del Hospital Universitario Doctor Peset.

## Ponentes internacionales

El "6º Encuentro Multidisciplinar Internacional Código Sepsis" ha contado con ponentes internacionales de gran prestigio como Javier Pérez-Fernández, secretario general de la *World Federation of Intensive and Critical Care*; Alfredo Matos, de la Federación Panamericana Ibérica de Medicina Crítica y Terapia Intensiva (FEPIMCTI); Joseph Nates, del *Anderson Cancer Center* de Houston (Texas, EEUU) o Néstor Raimondi, del Hospital Fernández de Buenos Aires (Argentina).

Con sus aportaciones se ha podido debatir los diferentes contrastes en el tratamiento de la sepsis en el mundo. Asimismo, en este encuentro se ha presentado el futuro documento mundial de consenso del Código Sepsis en cuya elaboración participa de forma activa el Hospital Universitario Doctor Peset.

## Hospitales de la Comunitat Valenciana se reúnen para abordar la importancia de la heterogeneidad tumoral del Cáncer de Pulmón en el seno del Grup d'investigació i divulgació en Oncologia (GIDO)



València, 10 de marzo de 2023.

El Servicio de Oncología Médica del Hospital Universitario Doctor Peset de València ha sido el encargado este año de la coordinación científica de la XIII Jornada organizada por GIDO (Grup d'investigació i divulgació en Oncologia). Bajo el título "*Heterogeneidad tumoral en Cáncer de Pulmón: amenaza y oportunidad de mejora*", este evento de carácter anual, ha reunido este viernes a especialistas de diferentes hospitales valencianos en el Ateneo Mercantil de València.

El grupo GIDO es un grupo cooperativo, de carácter multidisciplinar, amparado por la Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM) y fundado en 2009.

Esta jornada, que alcanza su 13ª edición, ha analizado la influencia de la heterogeneidad en el cáncer de pulmón en cuanto a la evolución de la enfermedad en los diferentes escenarios: molecular, celular, diagnóstico y terapéutico. La jornada ha constituido un punto de encuentro con ponencias de miembros de diferentes hospitales valencianos, representantes del ámbito investigador y universitario.

El cáncer de pulmón es una de las neoplasias diagnosticadas con más frecuencia, especialmente en los países desarrollados y constituye un importante problema de salud. Tal y como indica la doctora Teresa Soria, oncóloga del Hospital Universitario Doctor Peset, "a pesar del reciente desarrollo en el diagnóstico, clasificación molecular y tratamiento, hemos de avanzar en el conocimiento molecular y del entorno tumoral".

La heterogeneidad tumoral se ha descrito en varios tumores y se ha abordado de diferentes formas: histológica, celular, molecular, etc. Las neoplasias pulmonares constituyen un grupo de tumores heterogéneos, con varios tipos de diferenciación reconocidos por la clasificación de tumores pulmonares de la OMS, organización que destaca la importancia de la caracterización molecular.

Según la doctora María Martín, oncóloga también de este hospital público valenciano, la heterogeneidad de la enfermedad, en sus diferentes dimensiones, "tiene un impacto importante, no sólo en la clasificación del tumor, sino también en la definición del pronóstico y la decisión terapéutica. Por lo tanto, es crucial entender la implicación que puede tener en nuestra rutina diaria de diagnóstico y tratamiento".

La XIII Jornada GIDO se ha dividido en tres mesas redondas que se han sucedido a lo largo de la mañana y primera hora de la tarde. Entre otros temas se ha abordado el escenario celular y su entorno en el momento del diagnóstico, los métodos de imagen y su papel en el manejo de la incertidumbre o el momento de la decisión terapéutica ante las nuevas terapias. En la última de las mesas redondas se ha analizado el papel que puede jugar el paciente y su entorno, dado que, tal y como indica la jefa del Servicio de Oncología Médica del Hospital Universitario Doctor Peset, la doctora Inmaculada Maestu, "también pueden ser claves para implementar una terapia personalizada".

10/03/23

# Jornada de puertas abiertas virtual y presencial para futuros/as residentes



València, 14 de febrero de 2023.

El próximo **lunes 20 de febrero** y **martes 21 de febrero** se celebra la *Jornada virtual de puertas abiertas para futuros y futuras residentes*, un acto organizado por la Comisión de Docencia del Hospital Universitario Doctor Peset que se desarrollará mediante sesiones *online* a través de la plataforma Webex.

Cualquier persona interesada debe conectarse a la hora indicada para cada especialidad. Habrá turno de preguntas después de la presentación de cada servicio.

Además, retomamos la **jornada presencial** para los futuros y futuras especialistas que quieran saber más de cada especialidad. Este año se realizará el **viernes 3 de marzo** a partir de las 8.30h en el Salón de Actos del Hospital Universitario Doctor Peset (1ª planta). ¡Acércate a conocernos!

¡¡¡¡NOVEDAD!!!! Horarios por especialidades para la jornada presencial del 3 de marzo:

9.30-10.30h.	Endocrinología	Nefrología
	Anestesiología y Reanimación	Cardiología
	Urología	Angiología y Cirugía Vasculat
	Neurología	Oftalmología
	Medicina Digestiva	Medicina y Enfermería del Trabajo
10.30-12.00h.	Hematología y Hemoterapia	Cirugía Ortopédica y Traumatología
	Cirugía General y Digestiva	Alergología
	Medicina Interna	Ginecología y Obstetricia
	Medicina Preventiva	Neumología
	Medicina Intensiva	Neurofisiología Clínica
	Medicina Familiar y Comunitaria	Farmacia Hospitalaria
12.00-13.30h.	Oncología Médica	Medicina Física y Rehabilitación
	Enfermería Obstétrico-Ginecológica	Microbiología
	Enfermería Familiar y Comunitaria	Reumatología
	Medicina Nuclear	Anatomía Patológica
	Pediatría	Psiquiatría
		Psicología Clínica
		Enfermería Salud Mental
Otorrinolaringología	Análisis Clínicos y Bioquímica Clínica	

Horarios por especialidades para la jornada virtual:

**Lunes 20 de febrero**

9.30h	Endocrinología	Otorrinolaringología	
10.15h	Anestesiología y Reanimación	Psiquiatría Psicología Clínica Enfermería Salud Mental	Farmacia Hospitalaria
11h	Microbiología	Cardiología	Urología
11.45h	Angiología y Cirugía Vasculat	Neurología	Oftalmología
12.30h	Medicina Digestiva	Medicina y Enfermería del Trabajo	
13.15h	Dermatología	Nefrología	
14h	Hematología y Hemoterapia	Cirugía Ortopédica y Traumatología	

**Martes 21 de febrero**

<b>9.30h</b>	Cirugía General y del Aparato Digestivo	Alergología	
<b>10.15h</b>	Medicina Interna	Obstetricia y Ginecología	Análisis Clínicos y Bioquímica Clínica
<b>11h</b>	Neumología	Medicina Intensiva	
<b>11.45h</b>	Neurofisiología Clínica	Medicina Familiar y Comunitaria	Medicina Preventiva
<b>12.30h</b>	Oncología Médica	Medicina Física y Rehabilitación	Enfermería Obstétrico-Ginecológica
<b>13.15h</b>	Radiodiagnóstico	Pediatría	Enfermería Familiar y Comunitaria
<b>14h</b>	Reumatología	Medicina Nuclear	Anatomía Patológica

**Links de sesiones online:**

- Alergología: <https://gvsanidad.webex.com/gvsanidad/j.php?MTID=mc8328a5066244071f048034ebcd3adc0>
- Análisis Clínicos y Bioquímica Clínica: <https://gvsanidad.webex.com/gvsanidad/j.php?MTID=md71c8742baf880393ba23736d0c9835b>
- Anatomía Patológica: <https://gvsanidad.webex.com/gvsanidad/j.php?MTID=mb691fa07346933348b920645d2640e6e>
- Anestesiología y Reanimación: <https://gvsanidad.webex.com/gvsanidad/j.php?MTID=m92b00131859510627d7d1f6d2223dbff>
- Angiología y Cirugía Vasculard: <https://gvsanidad.webex.com/gvsanidad/j.php?MTID=m664dbada4a5cd3539d3aca2ea33c506a>
- Cardiología: <https://gvsanidad.webex.com/gvsanidad/j.php?MTID=m2cebe19b5e94f17814a30f4c4222b82f>
- Cirugía Ortopédica y Traumatología: <https://gvsanidad.webex.com/gvsanidad/j.php?MTID=m52435b8f4e7a5f9570572db42eadb6a2>
- Cirugía General y del Aparato Digestivo: <https://gvsanidad.webex.com/gvsanidad/j.php?MTID=m4d12edb83430cbf010eaeaca5f13fcd7>
- Dermatología y Venereología: <https://gvsanidad.webex.com/gvsanidad/j.php?MTID=mdf2c841b3a23ae3f97af9f6ab93c9da7>
- Endocrinología: <https://gvsanidad.webex.com/gvsanidad/j.php?MTID=mbc06e9ac06ad7383fd2d3da854aaab0a>
- Enfermería Familiar y Comunitaria: <https://gvsanidad.webex.com/gvsanidad/j.php?MTID=m2b6e628ff32816432de352a8f70a67f5>
- Enfermería Obstétrico-Ginecológica: <https://gvsanidad.webex.com/gvsanidad/j.php?MTID=me24ffa598bf3d4f1ccf55558bc0f7049>
- Enfermería de Salud Mental: <https://gvsanidad.webex.com/gvsanidad/j.php?MTID=m0646b7cb6973bf1d05a33998eefca45d>
- Farmacia Hospitalaria: <https://gvsanidad.webex.com/gvsanidad/j.php?MTID=m61ab683a9699e73525a449b447aac86f>
- Hematología y Hemoterapia: <https://gvsanidad.webex.com/gvsanidad/j.php?MTID=mc9f3295689ebab791cd75f2a62b1257d>
- Medicina / Enfermería del Trabajo: <https://gvsanidad.webex.com/gvsanidad/j.php?MTID=m6cb46b362f9096db6afa5cdfb017a83>
- Medicina Digestiva: <https://gvsanidad.webex.com/gvsanidad/j.php?MTID=mac351b571616f068e31209fecab55a15>
- Medicina Familiar y Comunitaria: <https://gvsanidad.webex.com/gvsanidad/j.php?MTID=m08a180167b4d21ce7b1408ccd49fed45>
- Medicina Física y Rehabilitación: <https://gvsanidad.webex.com/gvsanidad/j.php?MTID=m52ed798296e5fb80693948127e3c4892>
- Medicina Intensiva: <https://gvsanidad.webex.com/gvsanidad/j.php?MTID=mb18730c59172c723af78ea478fe65653>
- Medicina Interna: <https://gvsanidad.webex.com/gvsanidad/j.php?MTID=md2787bea7a1ee26dd7a87ff591ffd0b>
- Medicina Nuclear: <https://gvsanidad.webex.com/gvsanidad/j.php?MTID=m86cbd318db909d499428df587af58f56>
- Medicina Preventiva: <https://gvsanidad.webex.com/gvsanidad/j.php?MTID=m1bdc264317921dbe295122c3a1227a88>
- Microbiología: <https://gvsanidad.webex.com/gvsanidad/j.php?MTID=m7cd0fd05e56e024872a96ef7b88205da>
- Nefrología: <https://gvsanidad.webex.com/gvsanidad/j.php?MTID=m8d2873618b32774e63a70db4eb5cad97>
- Neumología: <https://gvsanidad.webex.com/gvsanidad/j.php?MTID=m84e9f358e4296484a79f5764299ec41a>
- Neurofisiología Clínica: <https://gvsanidad.webex.com/gvsanidad/j.php?MTID=me5f91d6bd7dc71e83c92b4260dc8d86a>
- Neurología: <https://gvsanidad.webex.com/gvsanidad/j.php?MTID=m2f3afc36dd682a619eef17ce48d29802>
- Obstetricia y Ginecología: <https://gvsanidad.webex.com/gvsanidad/j.php?MTID=m4a95699c49a6f2009033d7df68df2b15>
- Oftalmología: <https://gvsanidad.webex.com/gvsanidad/j.php?MTID=m970db9b321d00dc71e6902dbc0aa7e81>
- Oncología Médica: <https://gvsanidad.webex.com/gvsanidad/j.php?MTID=md91eb4c180be5516d81a27ea413349c1>

- Otorrinolaringología: <https://gvsanidad.webex.com/gvsanidad/j.php?MTID=m590e320d926e2e7527dfb76eebe9f63b>
- Pediatría: <https://gvsanidad.webex.com/gvsanidad/j.php?MTID=m2c4d47715105d665b745100d8cda73b9>
- Psicología: <https://gvsanidad.webex.com/gvsanidad/j.php?MTID=m3128f40e883f1cdc6a58b4340ed15c77>
- Psiquiatría: <https://gvsanidad.webex.com/gvsanidad/j.php?MTID=m1bdc264317921dbe295122c3a1227a88>
- Radiodiagnóstico: <https://gvsanidad.webex.com/gvsanidad/j.php?MTID=m2ec7c1c367047d44200e354a126b53d8>
- Reumatología: <https://gvsanidad.webex.com/gvsanidad/j.php?MTID=me42ab3007909b0b3b882bf96581b9bc9>
- Urología: <https://gvsanidad.webex.com/gvsanidad/j.php?MTID=m82b85eb7fcdcd4016cb8b1388e715d87>

14/02/23

# Sanidad recupera la actividad prepandemia en prevención y atención a la mutilación genital femenina



València, 5 de febrero de 2023.

La Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública ha recuperado las cifras de actividad previas a la pandemia en su estrategia de prevención y atención a la mutilación genital femenina en la Comunitat Valenciana. Esta estrategia, puesta en marcha en 2016 con la creación del Protocolo de Atención Sanitaria ante la Mutilación Genital Femenina, se ha consolidado entre profesionales, administraciones y asociaciones implicadas y vuelve a niveles de actividad similares a 2019.

Así lo ha comunicado el conseller de Sanidad Universal y Salud Pública, Miguel Mínguez, con motivo de la celebración cada 6 de febrero del Día Internacional de Tolerancia Cero con la Mutilación Genital Femenina.

"La sensibilización y formación del personal sanitario para detectar, atender y prevenir este grave problema de salud ha sido muy amplia y la coordinación entre equipos y administraciones está siendo real. No olvidemos que nuestro objetivo principal es evitar la aparición de nuevos casos de mutilación genital en niñas que residan en la Comunitat Valenciana, así como atender a aquellas mujeres que ya la han sufrido y presentan problemas de salud", ha señalado Mínguez.

La Unidad de Referencia para la Cirugía Reconstructiva de la Mutilación Genital Femenina de la Comunitat Valenciana (ubicada en el Hospital Universitario Doctor Peset) valoró en 2022 a 23 mujeres de diferentes países que habían sido sometidas a esta práctica. Tres de estas mujeres eran menores de edad (entre 5 y 12 años) y no han precisado cirugía. Con ello, ya han sido valoradas 131 mujeres desde que en junio de 2016 se creara la unidad de referencia.

Asimismo, el equipo de profesionales de esta unidad realizó el año pasado 5 intervenciones quirúrgicas de reconstrucción y tiene previstas 7 intervenciones más, 3 de ellas programadas ya para este mismo mes de febrero. En total, el centro sanitario público valenciano ha realizado 30 cirugías en los últimos 7 años.

Además, estas mujeres reciben atención psico-sexual en el centro de salud sexual y reproductiva Fuente de San Luis, que realiza el seguimiento actualmente de 15 mujeres. La unidad cuenta también, para apoyar a estas mujeres, con la colaboración de la agente de salud de base comunitaria Aminata Soucko.

## Detección de nuevos casos

La estrategia de la Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública para prevenir la mutilación genital femenina ha supuesto en 2022 la detección y seguimiento de 41 nuevos casos sospechosos por parte del personal de Atención Primaria (principalmente) y Hospitalaria.

En este sentido, respecto al año pasado se ha incrementado en un 51,8% el número de casos sospechosos y en seguimiento por parte del personal sanitario, lo que pone de manifiesto que actualmente existe un mayor conocimiento de estos recursos asistenciales, tanto por parte del personal sanitario como de las pacientes y asociaciones en contacto con esta población vulnerable.

De hecho, cada año se incrementan las acciones formativas, sesiones clínicas y charlas dirigidas a asociaciones en contacto con mujeres que proceden de países en los que la mutilación tiene un arraigo social y cultural. Durante el año pasado, se realizaron 20 acciones formativas en la Comunitat Valenciana.

El protocolo permite ofrecer a la mujer una atención multidisciplinar por parte de los servicios asistenciales. De hecho, profesionales de pediatría, medicina de familia, ginecología, obstetricia, matronas, enfermería, psicología, trabajo social y Salud Pública trabajan de forma coordinada para detectar casos, así como para valorarlos y hacerles seguimiento en función de sus singularidades.

En el ámbito pediátrico, se establece el seguimiento de las niñas en riesgo en función del área geográfica de procedencia y por los antecedentes de madre que ha padecido mutilación genital. En ese caso, se activa una Hoja de Seguimiento que posibilita un seguimiento más exhaustivo de las menores.

## Investigadores del Peset evalúan las acciones antioxidantes y antiinflamatorias de las nanopartículas de oro y cerio en pacientes con diabetes tipo 2 (DM2)



València, 19 de enero de 2023.

Un estudio de Fisabio- Hospital Doctor Peset, el Instituto de Investigación Sanitaria INCLIVA, la Universitat de València y la Universidad Politécnica de València (UPV) demuestra que las nanopartículas de oro y cerio Au/CeO<sub>2</sub> con un contenido en oro de tan solo 0,82% ejercen acciones antioxidantes y antiinflamatorias en la interacción leucocito-endotelio de pacientes con diabetes tipo 2 (DM2). De esta forma, se crea un papel protector frente a la aparición de aterosclerosis y enfermedades cardiovasculares.

Las interacciones leucocitos-endotelio son una serie de procesos que tienen lugar cuando los leucocitos, también conocidos como glóbulos blancos, se desplazan a través de la capa endotelial que recubre los vasos sanguíneos en busca de sitios de inflamación o infección. Estas interacciones son una parte esencial del sistema inmunitario y juegan un papel importante en la protección del cuerpo contra infecciones y enfermedades.

El objetivo de este estudio era evaluar los efectos de las nanopartículas de oro y cerio Au/CeO<sub>2</sub> con diferentes grados de pureza de oro (10, 4,4, 1,79 y 0,82%) sobre las interacciones leucocitos-endotelio y la inflamación en pacientes con DM2. Su investigador principal es el Dr. Víctor Manuel Víctor González, que forma parte del del Grupo Mecanismos moleculares subyacentes a la diabetes, de Fisabio-Hospital Doctor Peset, y del Grupo de investigación de la función vascular de INCLIVA (coordinado por el Dr. José M<sup>a</sup> Vila Salinas).

Los primeros resultados de esta investigación se han publicado recientemente en la revista *Antioxidants*, con el título '*Gold nanoparticles supported on ceria nanoparticles modulate leukocyte-endothelium cell interactions and inflammation in Type 2 Diabetes*'. El estudio, prospectivo y observacional, se realizó en una cohorte de 57 pacientes con DM2 -atendidos en el Servicio de Endocrinología del Hospital Universitario Doctor Peset de València y diagnosticados según los criterios de la *American Diabetes Association*- y 51 personas sanas.

En el estudio han participado, entre otros, Susana Rovira-Llopis, de la UV; Hermenegildo García, del Instituto de Tecnología Química (ITQ) de la UPV; y Pedro Díaz Pozo y Milagros Rocha Barajas, ambos de Fisabio-Hospital Doctor Peset. El personal investigador que ha participado está vinculado al Centro de Investigación Biomédica en Red en Enfermedades Hepáticas y Digestivas (CIBEREHD) y al Centro de Investigación Biomédica en Red en Bioingeniería, Biomateriales y Nanomedicina (CIBERBBN).

La DM2 es un serio problema de salud en todo el mundo, ya que su prevalencia va en aumento y supone una reducción de la expectativa de vida. El estrés oxidativo –que se produce cuando hay un desequilibrio entre la producción de radicales libres y la capacidad del cuerpo para combatirlos mediante antioxidantes, genera problemas de salud, como el envejecimiento prematuro, enfermedades cardíacas, ciertos tipos de cáncer y otras enfermedades crónicas- y el deterioro mitocondrial se han relacionado con la aparición de resistencia a la insulina, la DM2 y las enfermedades cardiometabólicas.

El uso de nanopartículas en biomedicina está creciendo, con una variedad de aplicaciones potenciales, que incluyen terapia antioxidante, bioimagen y administración de fármacos. Entre los diferentes tipos de nanopartículas, las de cerio (CeO<sub>2</sub>) son especialmente prometedoras debido a su versatilidad, biocompatibilidad y propiedades fisicoquímicas.

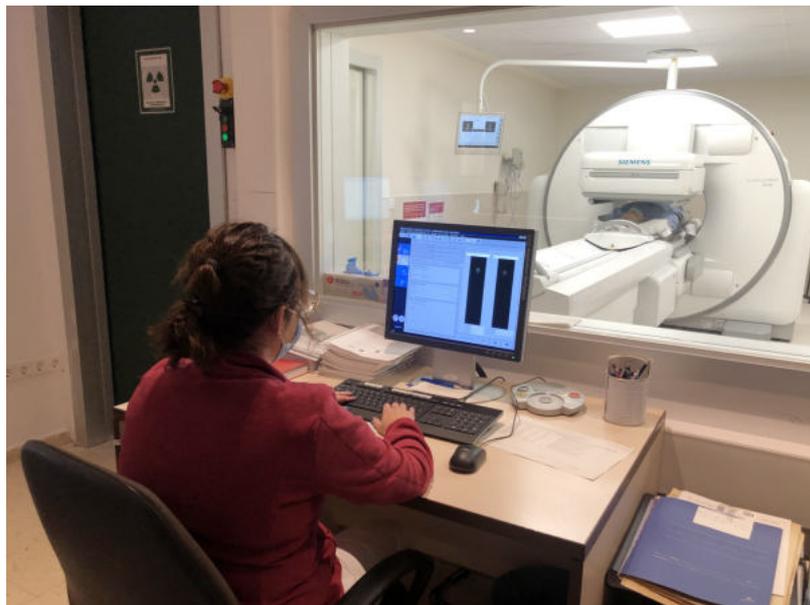
Además, se ha demostrado que el CeO<sub>2</sub> tiene propiedades antioxidantes y puede usarse para combatir el estrés oxidativo. Esta capacidad antioxidante se puede aumentar cuando las nanopartículas se combinan con ciertos metales, como plata, platino u oro. Para conseguir la máxima actividad antioxidante es necesario que las nanopartículas de oro tengan un diámetro de unos pocos nanómetros, con una distribución de tamaños estrecha y que sean estables frente a la aglomeración. Ello se consigue depositando adecuadamente las partículas de oro sobre la superficie del óxido de cerio que actúa como soporte. Por eso, el trabajo es pluridisciplinar y requiere de un equipo con capacidad para preparar este tipo de materiales como el ITQ.

Aunque la etiología de la resistencia a la insulina y la DM2 es compleja, diferentes estudios respaldaban el potencial de las nanopartículas de oro como antioxidantes en modelos de la DM2, entre otros, pero aún se desconocía si podían proporcionar beneficios a quienes padecen esta enfermedad.

La investigación ha obtenido una financiación de 207.157 euros de la Generalitat Valenciana (PROMETEO/2019/027) y de 183.920 euros del Instituto de Salud Carlos III (P119/0838).

Enlace al artículo: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36421483/>

# Medicina Nuclear del Peset completa la renovación de sus equipos con la incorporación de dos gammacámaras



València, 5 de diciembre de 2022.

El Servicio de Medicina Nuclear del Hospital Universitario Doctor Peset puede realizar cualquier procedimiento diagnóstico y terapéutico incluido en la cartera de servicios de la especialidad. Esto se ha visto facilitado y complementado gracias a la actualización tecnológica de los equipos que se ha producido en los últimos cinco años.

A la adquisición a finales de 2017 por parte de la Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública de un nuevo PET-TC que ha potenciado la actividad en oncología y reforzado la atención a pacientes con deterioro cognitivo y otras patologías, se sumó en 2019 un innovador sistema de navegación en quirófano que posibilita la cirugía radioguiada mínimamente invasiva (identificación de ganglio centinela, localización de tumores no palpables...).

Ahora el Hospital Universitario Doctor Peset acaba de incorporar dos equipos de SPECT-TC (gammacámara con tomografía computarizada) que ha adquirido la Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública a través del Plan de Inversiones en Equipos de Alta Tecnología del Sistema Nacional de Salud (INVEAT).

Esta incorporación de equipamiento se enmarca también en el "Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia", financiado por la Unión Europea-NextGenerationEU.

El primero de los equipos está en funcionamiento desde el pasado 7 de noviembre y realiza una media de 10 estudios diarios, principalmente de oncología, estudios de parkinsonismos, exploraciones cardíacas y exploraciones funcionales renales.

Esta misma semana finalizará el montaje y se procederá a la calibración de la segunda gammacámara, que llegó al Hospital Universitario Doctor Peset la semana pasada, y se pondrá a disposición de ciudadanía y profesionales. Entre los dos equipos, se ha realizado una inversión de 1.369.272,3€, cantidad a la que hay que sumar el coste de adecuación del espacio para su instalación (199.700,78€).

## Principales características

Los nuevos dispositivos integran la imagen funcional tomográfica (SPECT) con la imagen anatómica TC, una fusión que aporta, por una parte, mayor sensibilidad (detectabilidad) de las lesiones gracias a la utilización del SPECT y, por otra, especificidad y caracterización de las mismas a través del uso de la tomografía computarizada (TC).

La combinación del SPECT y del TC optimiza la secuencia de exploraciones de imagen, acortando el proceso diagnóstico y evitando repeticiones y dobles técnicas. Las gammacámaras instaladas aseguran, además, una excelente calidad de imagen con las dosis de radiación más bajas.

Más allá de la mejora en la delimitación y localización anatómica de lesiones tumorales, la nueva tecnología es muy útil en la caracterización del dolor por patología osteoarticular benigna o de patología broncopulmonar (tromboembolismo pulmonar), arterial coronaria, parkinsonismos, hemorragias digestivas y otras.

## Plan INVEAT

Este dispositivo forma parte del Plan de Inversiones en Equipos de Alta Tecnología del Sistema Nacional de Salud (INVEAT) para la Comunitat Valenciana que, con una inversión total de 81 millones, contempla la sustitución o ampliación de un total de 79 equipamientos tecnológicos de vanguardia empleados para el diagnóstico de gran número de patologías y para el tratamiento de pacientes, especialmente personas con enfermedades neurológicas, enfermedades raras o enfermedades oncológicas.

Además de los dos SPECT-TC y también dentro del Plan INVEAT, el Hospital Universitario Doctor Peset ya ha incorporado un TAC de última generación e incorporará a principios de 2023 un equipo de radiología intervencionista.

## Un psicólogo del Peset es elegido presidente de la Federación Latinoamericana de Sociedades de Sexología y Educación Sexual



València, 1 de diciembre de 2022.

El psicólogo valenciano Felipe Hurtado Murillo ha sido elegido nuevo presidente de la Federación Latinoamericana de Sociedades de Sexología y Educación Sexual (FLASSES) durante el último congreso de esta organización que se ha celebrado en València para conmemorar los 25 años de la Declaración de València de los Derechos Sexuales.

Felipe Hurtado, Doctor en Psicología por la Universitat de València, ejerce desde noviembre de 1994 como especialista en Psicología Clínica y Sexología del Centro de Salud Sexual y Reproductiva Fuente de San Luis, del Departamento de Salud de València – Doctor Peset, y forma parte desde su creación de las unidades autonómicas de referencia de Identidad de Género y de Cirugía Reconstructiva de la Mutilación Genital Femenina ubicadas en este departamento de salud.

Es autor de 17 libros, 6 capítulos de libros, 83 artículos científicos en revistas nacionales e internacionales y ha presentado 152 conferencias en congresos y jornadas nacionales e internacionales. Ha recibido varios premios y reconocimientos y realiza una importante labor investigadora. Además, es tutor de formación de residentes de psicología clínica del Hospital Universitario Doctor Peset desde el año 2000 y profesor de programas y másteres de la Universitat de València, UNED y Universitat Jaume I de Castelló.

Como experto en la atención y acompañamiento a personas trans, además de su dilatada experiencia como miembro de la Unidad de Referencia de Identidad de Género del Peset desde su creación en 2008, ha participado como experto sanitario en el protocolo de Atención Integral a la Transexualidad en la Comunitat Valenciana (2008) y en el protocolo de Atención a la Transexualidad en el Sistema Nacional de Salud (Ministerio de Sanidad y Política Social, 2010).

También es miembro del Grupo de Trabajo de Identidad de Género de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (GIDSEEN) y fue uno de los asesores de la Ley 8/2017, de 7 de abril, de la Generalitat, integral del reconocimiento del derecho a la identidad y expresión de género en la Comunitat Valenciana.

El nuevo presidente de la Federación Latinoamericana de Sociedades de Sexología y Educación Sexual (FLASSES) también es miembro del protocolo de Actuación Sanitaria ante la Mutilación Genital Femenina en la Comunitat Valenciana y de su comité de seguimiento desde 2016. Asimismo, realiza una importante labor de prevención y tratamiento de secuelas producidas por la mutilación genital desde la Unidad de Referencia para la Cirugía Reconstructiva de la Mutilación Genital Femenina de la Comunitat Valenciana.

Felipe Hurtado ha estado vinculado a cargos en la Federación Latinoamericana de Sociedades de Sexología y Educación Sexual (FLASSES) desde 2015, primero como tesorero y luego como secretario general. Ahora asume la presidencia, que compaginará con la presidencia de la Academia Española de Sexología y Medicina Sexual (AESyMES) y con su pertenencia al comité ejecutivo de la Asociación Mundial para la Salud Sexual (WAS).

# El Peset reúne a representantes de equipos multidisciplinares de la Comunitat Valenciana para mejorar la atención a las personas con cáncer



València, 25 de noviembre de 2022.

El Hospital Universitario Doctor Peset ha acogido este viernes la "III Reunión Interdepartamental de las Comisiones de Tejidos y Tumores de la Comunitat Valenciana", que reúne a representantes de equipos multidisciplinares de la Comunitat Valenciana con el objetivo de poner en valor su trabajo para mejorar la atención a las personas con cáncer.

En esta edición, profesionales sanitarios que atienden pacientes con cáncer, integrantes de comisiones de tumores y profesionales de atención primaria, han centrado su discusión en establecer cuál es el mejor modelo de atención y si este pasa por la centralización de los servicios o por la atención en red.

La jornada ha sido inaugurada por Mariam García Layunta, Directora General de Asistencia Sanitaria de la Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública, que ha estado acompañada por Francisco M. Dolz, Gerente del Departamento de Salud de València – Doctor Peset.

"En el momento actual surge la cuestión de si debemos pasar de estrategias planificadas de forma parcelaria que contemplan aspectos concretos de la atención oncológica, a estrategias integrales nacidas desde la base y que sigan el trayecto de la persona, desde la sospecha del diagnóstico de cáncer hasta su curación, seguimiento o fallecimiento, examinando cuáles son las necesidades en cada paso del camino y cuál es la forma más óptima de satisfacerlas", ha señalado Mariam García.

La reunión organizada por la Comisión de Garantía de Calidad de Tejidos y Tumores del Departamento de Salud de València – Doctor Peset ha destacado que la atención oncológica exige una buena coordinación entre profesionales y niveles que permita la continuidad asistencial, dada la complejidad del paciente con cáncer que, con frecuencia, presenta procesos comórbidos concurrentes.

"La actividad colaborativa entre profesionales mejora la calidad asistencial y permite fomentar la equidad en la misma, al tiempo que facilita el intercambio de información. No obstante, está por definir cuál es el mejor modelo de trabajo colaborativo o red que permita mantener la equidad y optimice el cuidado integral de la persona con cáncer", ha apuntado la doctora Inmaculada Maestu, jefa de Oncología y vicepresidenta de la Comisión de Garantía de Calidad de Tejidos y Tumores del Departamento de Salud de València – Doctor Peset.

## Trabajo en red

Durante la jornada, el doctor Sean Gómez Abril, presidente de la subcomisión de tumores digestivos del Hospital Universitario Doctor Peset, ha presentado la aplicación de la vía RICA (Recuperación Intensificada en Cirugía del Adulto) en pacientes diagnosticados de cáncer colorrectal, como ejemplo de trabajo en red dentro del departamento y en colaboración con otros hospitales del territorio nacional.

"Esta vía supone un cambio radical en el manejo de estos pacientes, ya que se trata de un enfoque global, multidisciplinar y en todos los niveles del departamento. Es un protocolo que pone al paciente en el centro del proceso y lo empodera desde el primer instante y sus resultados están siendo excelentes", ha afirmado el doctor Gómez Abril.

Por su parte, Josep Maria Borrás, Director de la Estrategia en Cáncer del Sistema Nacional de Salud, ha señalado que es imprescindible definir qué se entiende por trabajar en red y cuáles son los requisitos necesarios para ello. Sin embargo, "esta forma de organización no está exenta de dificultades conceptuales y administrativas para su desarrollo", tal y como ha dejado claro Cristina Ruíz, subdirectora general de Planificación y Organización Asistencial de la Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública.

## Pacientes y Atención Primaria

La última parte de la reunión se ha dedicado al debate y puesta en común con la aportación de diferentes representantes de los agentes implicados, en los que se incluye al paciente y a la atención primaria. Estos dos pilares son fundamentales para el éxito de cualquier forma de organización asistencial.

De hecho, tal y como ha comentado la doctora Lucía Íscar, coordinadora médica del centro de salud Fuente de San Luis, desde Atención Primaria "es fundamental la coordinación con el resto del equipo que trata a la persona con cáncer y el acceso a toda la información que implica su proceso para garantizar un correcto seguimiento de la patología y un adecuado apoyo a la persona".

Con esta jornada que ha acogido el Hospital Universitario Doctor Peset se ha buscado poner sobre la mesa una necesidad que, centrada en el paciente, exija la consideración del proceso asistencial "como un continuo que relate el viaje del paciente y ponga de manifiesto todas las estaciones por las que debe pasar durante el mismo. Estaciones que, para

un mismo proceso de enfermedad, implican a múltiples profesionales en las diferentes etapas asistenciales", ha asegurado la doctora Maestu.

La Comisión de Garantía de Calidad de Tejidos y Tumores del Departamento de Salud de València – Doctor Peset está constituida por representantes de las especialidades médico-quirúrgicas del Hospital Universitario Doctor Peset, de Farmacia, de especialidades diagnósticas, de Enfermería, Atención Primaria, Hospitalización a Domicilio, Documentación Clínica, subcomisiones de tumores específicas y representantes del equipo directivo, que trabajan en colaboración transversal para que la atención oncológica sea íntegra, buscando la excelencia de forma sostenible.

25/11/22

# Profesionales del Peset debaten sobre la violencia de género que sufren las mujeres en procesos de salud y enfermedad



València, 23 de noviembre de 2022.

El Hospital Universitario Doctor Peset ha acogido este miércoles la jornada "Violencia de género en procesos de salud y enfermedad", un acto organizado por la Comisión de Igualdad y contra la Violencia de Género del Departamento de Salud de València – Doctor Peset con motivo de la proximidad del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer (25 de noviembre).

Este año, el encuentro ha tenido como objetivo conocer más en profundidad y desde distintos puntos de vista, qué necesidades, qué amenazas y qué tipo de violencia sufren las mujeres embarazadas, con cáncer o con otras patologías como fibromialgia, diabetes o problemas de salud mental y trastornos de la conducta alimentaria. Para ello se ha contado con la participación de profesionales de distintos ámbitos y de asociaciones de pacientes que han abierto el debate al público asistente.

La jornada ha sido inaugurada por Palmira Muñoz, responsable de la Unidad de Igualdad de la Conselleria de Sanitat Universal y Salud Pública, que ha insistido en la necesidad de comunicar y actuar desde el ámbito sanitario ante cada posible caso de violencia de género y ha agradecido la labor de las comisiones de violencia de género de cada departamento de salud.

Por su parte, Francisco M. Dolz, Gerente del Departamento de Salud de València – Doctor Peset, ha destacado que hay patologías y otros procesos como la gestación "que aumentan la vulnerabilidad de la mujer a la violencia de género y muchas enfermedades que se ven gravemente alteradas cuando la persona que las sufre vive en un entorno de violencia de género, sea esta física o psicológica. Como profesionales de la salud tenemos la obligación de estar alerta y de no dar la espalda a esta realidad".

## Violencia en la gestación

En la primera mesa redonda de la jornada, Lidia Utrillas, matrona del Hospital Universitario de La Plana (Vila-real), ha aportado datos sobre el impacto de la violencia de género en la gestación, que puede tener efectos nocivos en la salud materna y neonatal: amenaza de aborto, amenaza de parto pretérmino, rotura prematura de membranas, bajo peso al nacimiento, retraso del crecimiento intrauterino, pérdida fetal...

"La violencia durante la gestación es un fenómeno complejo que requiere estudiarse desde una perspectiva multidimensional. Las embarazadas que sufren violencia de género no asisten a las citas de control, tienen una mala nutrición, un inadecuado aumento de peso y un abuso de sustancias. Además, la violencia en la gestación puede causar sufrimiento psíquico y empeorar la salud mental, así como aumentar los problemas ginecológicos", ha señalado Lidia Utrillas.

La matrona ha presentado los resultados de un estudio que se realizó en la maternidad del Hospital Universitario y Politécnico La Fe que apuntaban a que un 18,58% de las mujeres entrevistadas había sufrido violencia de género (el 92,72% violencia no física). La violencia era mayor en mujeres jóvenes, con nivel de estudios bajo, de nacionalidad extranjera y con hijos previos.

"Hay que fomentar la atención a los diferentes signos y síntomas de violencia, así como preguntar abiertamente a las mujeres. La Atención Primaria es el eslabón esencial para ello. Debemos ofrecer apoyo, proporcionar recursos educativos y promover una adecuada asistencia ginecológica, especialmente en materia de anticoncepción", ha concluido la matrona del Hospital Universitario La Plana.

## Patología mental

La psiquiatra Eloisa Carabal, de la Unidad de Salud Mental de Fuente de San Luis, ha puesto el acento sobre la violencia de género que sufren las mujeres con trastorno mental grave (TMG). "Estas mujeres son un 70% más vulnerables a la violencia de género, de hecho, el riesgo de sufrir maltrato se multiplica entre 2 y 4 veces respecto a las mujeres en general. Además, se enfrentan a estigmas que hacen que su condición de víctimas se vea constantemente cuestionada", ha argumentado la doctora Carabal.

Escuchar y acompañar a la mujer, trabajar conjuntamente con servicios de igualdad o servicios sociales, tener presente los servicios de atención psicológica especializados, documentar el dato de la violencia en la historia clínica o la formación de profesionales son algunas de las propuestas que se han puesto sobre la mesa en el jornada del Hospital Universitario Doctor Peset.

En la misma línea ha ido la intervención de José María Rodríguez y José Manuel Almenara, residentes de Psiquiatría del Hospital Universitario Doctor Peset, que han hablado sobre la interrelación entre trastornos de la conducta alimentaria (TCA) y violencia de género. "En algunas pacientes con TCA vemos que hay antecedentes de maltrato físico o

psicológico previo, pero también está el caso contrario en los que una mujer con TCA acaba viviendo una relación de violencia de género puesto que estos trastornos las hacen ser más dependientes y vulnerables", han explicado.

### **Paciente oncológica**

Otro de los puntos tratados durante la jornada ha sido la violencia de género en pacientes oncológicas. El doctor Miguel Corbellas, oncólogo del Hospital Universitario Doctor Peset, ha señalado que el cáncer es igual a discapacidad y que cualquier mujer con cáncer es mucho más vulnerable y, por ello, tiene más probabilidades de ser maltratada.

"El cáncer supone un mayor aislamiento social y laboral y dificulta las relaciones sentimentales, afecta a la sexualidad y provoca en algunos casos, distorsión corporal. Todo ello hace que se pueda prolongar o agravar una situación de violencia de género ya existente previa al diagnóstico, pero también que se puedan desencadenar episodios nuevos de maltrato", ha afirmado el doctor Corbellas.

Esta misma visión se ha destacado en la segunda mesa redonda, donde han participado asociaciones de pacientes. Jéssica Sanchis, psicooncóloga de la Asociación Anémona de mujeres con cáncer de mama y ginecológico, ha pedido que los y las profesionales sanitarios tengan en cuenta la problemática previa que tienen las pacientes cuando reciben el diagnóstico para poder detectar casos de violencia de género. "Este maltrato puede agravarse cuando la mujer con cáncer se ve obligada a redistribuir sus roles por la enfermedad y su pareja debe asumir cosas que antes no hacía", ha apuntado.

Asimismo, Zahira Pérez, trabajadora social de la Asociación Española Contra el Cáncer de València, ha destacado que el aislamiento que provoca el cáncer en las mujeres empeora el proceso de la enfermedad e incrementa su dependencia (económica, emocional...) con respecto a la pareja, "por lo que es aún más difícil romper relaciones en las que existe violencia de género".

### **Otras patologías**

La jornada del Hospital Universitario Doctor Peset ha abordado el contexto de violencia en otras patologías crónicas como la fibromialgia y la diabetes. Tanto Alejandra Martín, psicóloga de la Asociación Valenciana de Fibromialgia (Avafi), como María Juesas, psicóloga de la Asociación Valenciana de Diabetes, han señalado que las patologías crónicas suponen someter a la mujer que las sufre a un estrés constante que las va dañando poco a poco.

"Si la red de apoyo con la que cuentan, su pareja fundamentalmente, les da la espalda o las somete a situaciones de violencia, las consecuencias físicas y psicológicas pueden ser nefastas. Se encuentran aisladas y solas, nadie las cuida y acaban agotadas", han explicado.

La jornada ha concluido con la intervención de la actriz y dramaturga Marian Villaescusa que ha recreado su experiencia como mujer con cáncer de mama que sufrió un abandono tras el diagnóstico.

24/11/22

## El Departamento de Salud de València – Doctor Peset rinde homenaje a sus 259 profesionales jubilados en 2020 y 2021



València, 10 de noviembre de 2022.

El Departamento de Salud de València – Doctor Peset ha celebrado un acto de homenaje para los 259 trabajadores y trabajadoras que se jubilaron a lo largo de 2020 y 2021 tras dedicar su vida a la sanidad pública, ya sea en el Hospital Universitario Doctor Peset, centro de especialidades de Monteolivete o en los centros de salud y consultorios del departamento.

Este homenaje, suspendido los dos últimos años por motivo de la pandemia, ha contado con la presencia de Francisco M. Dolz, Gerente del Departamento de Salud de València – Doctor Peset, del resto del equipo directivo y de todo el personal del departamento que se ha querido sumar a un acto que pretende destacar el valor y la entrega de todos estos profesionales que han dedicado su vida laboral a curar y cuidar de las personas.

En total, 259 personas se han jubilado en 2020 y 2021 en este departamento de salud, 180 mujeres (el 69,5%) y 79 hombres (el 30,5%). Del total, 99 eran de Atención Primaria y 160 de Atención Especializada. Por categorías, el personal jubilado se reparte en 88 enfermeras, 58 médicos y médicas, 37 personal de administración, 35 TCAE, 18 celadores y celadoras, 7 pinches, 3 matronas, 2 técnicas de estimulación precoz, 2 fisioterapeutas, 2 técnicos de laboratorio, 2 personal de oficios, 1 técnica de ergonomía, 1 trabajadora social, 1 logopeda, 1 ingeniero y 1 gobernanta.



11/11/22

# El Peset incorpora un nuevo SPECT-TC que mejora la delimitación y localización de lesiones tumorales



València, 26 de octubre de 2022.

El Hospital Universitario Doctor Peset acaba de incorporar un nuevo SPECT-TC (gammacámara con tomografía computarizada) de última generación adquirido por la Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública a través del Plan de Inversiones en Equipos de Alta Tecnología del Sistema Nacional de Salud (INVEAT).

Esta incorporación de equipamiento se enmarca también en el "Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia", financiado por la Unión Europea-NextGenerationEU.

El nuevo dispositivo instalado en el Servicio de Medicina Nuclear de este hospital público valenciano integra la imagen funcional tomográfica (SPECT) con la imagen anatómica TC, una fusión que aporta, por una parte, mayor sensibilidad (detectabilidad) de las lesiones gracias a la utilización del SPECT y, por otra, especificidad y caracterización de las mismas a través del uso de la tomografía computarizada (TC).

La combinación del SPECT y del TC optimiza la secuencia de exploraciones de imagen, acortando el proceso diagnóstico y evitando repeticiones y dobles técnicas. La gammacámara instalada es un modelo de alta gama con más prestaciones que el equipo al que sustituye y asegura una excelente calidad de imagen con las dosis de radiación más bajas.

"Con esta tecnología se obtiene una mejor delimitación y localización anatómica de las lesiones, lo cual facilita las cirugías (ganglio centinela de mama, melanoma, tumores ginecológicos, urológicos, de cabeza y cuello, etc.). Además, logramos una mejor resolución espacial que nos aporta precisión e identificación precoz de metástasis óseas pequeñas y líticas, con el valor añadido de la caracterización mediante el TC", ha señalado la doctora Elisa Caballero, jefa del Servicio de Medicina Nuclear del Hospital Universitario Doctor Peset.

## Otras aplicaciones

Estas ventajas también pueden aplicarse a la caracterización del dolor por patología osteoarticular benigna: patología reumatológica, postraumática, postquirúrgica (fracturas, calcificaciones, aflojamiento protésico, infecciones...). Otras aplicaciones del nuevo equipo son la localización de glándulas paratiroides anormales, la caracterización de patología broncopulmonar (tromboembolismo pulmonar), arterial coronaria, parkinsonismos, hemorragias digestivas y otras.

"El valor más innovador del SPECT-TC, junto a software avanzado de análisis y cuantificación de la imagen, es su aplicación a los procesos de teranosis (un paso más de la medicina personalizada que permite el diagnóstico y tratamiento con una molécula similar) y de control evolutivo oncológico, ya que permite estimar la dosis absorbida por una lesión, cuantificar la captación en términos de concentración de actividad y parametrizar la imagen para el análisis y explotación de datos clínicos", ha asegurado la doctora Caballero.

Está previsto que el nuevo dispositivo, con el que se prevén realizar más de 6.000 estudios al año, esté a disposición de la ciudadanía a partir del 7 de noviembre, tras su calibración y la formación del personal. Ha supuesto una inversión de 665.699,65€, a los que hay que sumar el coste de adecuación del espacio para su instalación (111.720,71€).

## Plan INVEAT

Este dispositivo forma parte del Plan de Inversiones en Equipos de Alta Tecnología del Sistema Nacional de Salud (INVEAT) para la Comunitat Valenciana que, con una inversión total de 81 millones, contempla la sustitución o ampliación de un total de 79 equipamientos tecnológicos de vanguardia empleados para el diagnóstico de gran número de patologías y para el tratamiento de pacientes, especialmente personas con enfermedades neurológicas, enfermedades raras o enfermedades oncológicas.

Además del SPECT-TC y también dentro del Plan INVEAT, el Hospital Universitario Doctor Peset incorporará en las próximas semanas otra unidad de tomografía computarizada por emisión de fotón único (SPECT-TC) de similares características y un equipo de radiología intervencionista. A finales de junio ya se instaló un TAC de última generación.

# El Peset reúne a profesionales de la salud de Valencia y la India para abordar los retos y tabúes en torno a la salud sexual y reproductiva de adolescentes y mujeres de la India



València, 20 de octubre de 2022.

La Fundación Vicente Ferrer (FVF) y el Hospital Universitario Doctor Peset, acogieron este jueves la Jornada *Conectando el nacimiento. Cómo afrontamos la salud sexual y reproductiva de las mujeres y chicas adolescentes en la India rural y en España*. El objetivo era difundir el trabajo de la Fundación en las zonas rurales de la India para sensibilizar a las mujeres sobre sus derechos. "Son mujeres que han sido educadas en la obediencia, en el contexto de una sociedad patriarcal muy rígida", según explicó Mariví Ruiz, matrona desplazada que lidera este proyecto junto con María Amparo Ugarte, gracias a la colaboración de la Generalitat Valenciana.

El proyecto llega a cerca de 40.000 mujeres y abarca temas relacionados con los múltiples tabúes que pesan sobre ellas. Como explica Mariví, "se considera que durante la menstruación, el embarazo y el parto son impuras. Nosotras estamos ayudando a normalizar un proceso que es biológico y natural. Desmitificamos trabajando directamente con ellas y con mujeres indias voluntarias formadas en salud, que son el primer contacto que tienen en sus aldeas". También puso ejemplos de los principales tabúes que giran en torno a estas supuestas impurezas "no pueden tomar lácteos, ni tocar a la familia ni compartir utensilios. Incluso hay una comunidad llamada Gola, que las aísla en una cabaña durante los días de menstruación o en la cuarentena del parto. Ellas lo aceptan con resignación".

Mariví reconoce que está habiendo cambios gracias al trabajo de la Fundación, "pero queda mucho por hacer". Entre sus estrategias de trabajo para favorecer el conocimiento y la aceptación de su cuerpo están las charlas, pero también los cuentos con moraleja, las escenificaciones teatrales, la expresión corporal o los dibujos colectivos. "Es asombroso cuando participan todas en una misma pintura. Salen cosas que no se atreven a decir. Creamos estos espacios íntimos para que se sientan libres y cerca las unas de las otras".

Además de este trabajo que las empodera como mujeres, abordan los matrimonios infantiles y los mecanismos para denunciarlos –la Fundación gestiona un número de teléfono para recoger estas denuncias- o la importancia de la lactancia ya que "sus bebés tienen diarreas y deshidratación porque las familias les dan leche de búfala".

Por su parte, la doctora Jyothi Mekala, jefa de Obstetricia y Ginecología del Hospital de Bathalapalli de la FVF, intervino desde la India para explicar que estos programas de concienciación son imprescindibles para complementar la atención durante el embarazo y el parto. Las principales enfermedades de las mujeres embarazadas de la zona son la anemia y la preeclampsia, provocadas por la desnutrición y la ausencia de cuidados. "Es importante que tanto las madres como su familia, especialmente su marido, conozcan bien la evolución del embarazo, que tengan información y que el proceso sea más natural y menos intervencionista". Mekala asegura que tres de cada diez madres necesitan transfusiones de sangre. Toda esa ausencia de cuidados provoca altos niveles de mortalidad materno-infantil. En este sentido, asegura que la colaboración con ginecólogos voluntarios españoles como los valencianos Gonzalo Lázaro o Manolo Fillol, entre otros, ha sido fundamental para establecer protocolos que ayudan a minimizar riesgos.

El delegado de la Fundación Vicente Ferrer en la Comunitat Valenciana y la región de Murcia, Sergio Moratón, destacó en el acto "las limitaciones de acceso a la sanidad de la población rural de la India, especialmente para el colectivo que más sufre el impacto de la pobreza, que son las mujeres". En este sentido, agradeció el apoyo de la Generalitat Valenciana en los últimos 20 años. "Es la institución pública que lleva más años colaborando con la Fundación de toda España, apoyando en total 33 proyectos diferentes, gracias a los cuales han sido posibles, por ejemplo, la ampliación de la unidad de Traumatología, de Cuidados Intensivos y de Enfermedades Infecciosas del hospital de Bathalapalli, así como la compra de un generador de oxígeno en los peores momentos de la pandemia".

La directora general de Cooperación Internacional al Desarrollo de la Conselleria de Participación, Transparencia, Cooperación y Calidad Democrática, Clara Tirado Museros, destacó el gran reto de este proyecto en las regiones de Anantapur y Kurnool. "Destinamos un 20% de nuestros fondos a la mejora de las condiciones de salud en los países del sur y estas ayudas han ido evolucionando además hacia los derechos con perspectiva de género para abordar las desigualdades en los contextos más vulnerables". Recalcó la relación entre la salud y otros desafíos como el cambio climático y valoró especialmente la relación entre la profesión sanitaria y la cooperación al desarrollo.

Por su parte, el doctor Francisco Dolz Sinisterra, gerente del Hospital Universitario Doctor Peset, explicó que la implicación de Gonzalo Lázaro, profesional vinculado a este centro, en el proyecto de la Fundación Vicente Ferrer "nos hace más visibles porque cualquier acción no suma, sino que multiplica".

El acto fue moderado por María Asunción Obiol, presidenta de la Associació de Comares de la Comunitat Valenciana, quien afirmó la importancia que tiene este proyecto "porque educar en el autocuidado es una forma de darles voz a las mujeres".

La jornada se desarrolló simultáneamente desde el salón de actos del Hospital Universitario Doctor Peset y las oficinas del hospital de Bathalapalli de la Fundación Vicente Ferrer en Anantapur (sur de la India), en formato híbrido presencial y online.

# El Peset se convierte en el primer hospital inteligente de España según el estándar europeo FIWARE



València, 18 de octubre de 2022.

El Hospital Universitario Doctor Peset continúa dando pasos firmes para la consecución de un nuevo modelo de hospital a través de la puesta en marcha de una plataforma de hospital inteligente ("*Smart Hospital*"), donde se digitaliza y centraliza toda la información para gestionar mejor el funcionamiento de las infraestructuras y sus servicios asociados en el Departamento de Salud València – Doctor Peset.

Así, ya se ha contratado la ejecución del proyecto "Obra de instalación y puesta en servicio de una SOLUCIÓN INTEGRAL SMART para el Hospital Universitario Doctor Peset de València, sostenible y respetuosa con el medio ambiente", por un importe de 100.000 euros, que convertirá al centro sanitario público valenciano en el primer hospital inteligente de España según el estándar europeo FIWARE.

"Aunque a día de hoy ya existen en el mercado aplicaciones orientadas a la gestión de hospitales, la componente innovadora de esta solución que vamos a implantar en el Hospital Universitario Doctor Peset es que dicha plataforma está basada en el estándar europeo FIWARE", ha asegurado Rafael Cuevas, responsable del Servicio de Ingeniería y Mantenimiento del Hospital Universitario Doctor Peset.

Este estándar está alineado con la Norma UNE 178 y define una arquitectura de plataforma horizontal, escalable, interoperable, abierta y con seguridad, requisitos en los que se fundamentan actualmente los ecosistemas inteligentes, como *Smart Cities*, *Smart Building*, Destinos Turísticos Inteligentes, etc. Grandes ciudades como València, Benidorm o Málaga ya tienen implantada esta misma tipología de plataforma.

## Monitorización de servicios generales

El proyecto del Hospital Universitario Doctor Peset, que tiene un plazo máximo de ejecución de 2 meses, está cofinanciado por la Unión Europea a través del Programa Operativo del Fondo Europeo de Desarrollo Regional (FEDER) de la Comunitat Valenciana 2014-2020 y financiado como parte de la respuesta de la Unión a la pandemia de COVID-19.

El objetivo es sumergir al hospital en una continua transformación digital gracias a una apuesta firme por la innovación y las nuevas tecnologías, convirtiéndolo en un referente a nivel nacional dentro del ecosistema de "*Smart Hospital*", con la misma filosofía e idiosincrasia en que se basan las ciudades inteligentes.

Con esta iniciativa se conseguirá crear un entorno único y centralizado donde monitorizar todos los servicios hospitalarios no asistenciales, como gases medicinales, calidad del agua, temperatura de neveras de vacunas, consumos energéticos, etc.

Se trata de ir un paso más allá de lo que ya se había hecho hasta ahora, puesto que el Hospital Universitario Doctor Peset había sido pionero en realizar la transformación digital de algunos servicios de infraestructuras, a través de la implantación de soluciones IoT (Internet de las cosas), como la monitorización de instalaciones de gases medicinales (en el edificio de consultas externas), tratamiento de aguas y dosificación (en el hospital) y temperatura de neveras (en el laboratorio de análisis clínicos).

Con ello había conseguido optimizar y automatizar toda la información y monitorizar parámetros como caudales, consumos o posibles averías de los dispositivos interconectados de forma más eficiente y rápida, con el fin último de mejorar los resultados en salud de pacientes y crear entornos con nuevas capacidades para profesionales. La nueva plataforma FIWARE permitirá normalizar estos resultados.

"Debido al carácter abierto e interoperable de esta plataforma de hospital inteligente, se podría crear un estándar para otros centros sanitarios que en un futuro permita la toma de decisiones a nivel centralizado mediante el análisis de información y herramientas de inteligencia artificial asociadas. Homogeneizar los procesos y poder evaluar toda la información generada para su tratamiento nos ayudaría a establecer medidas de mejora a nivel técnico, energético, organizativo, entre otros", ha apuntado Francisco M. Dolz, Gerente del Departamento de Salud de València – Doctor Peset.

## El Peset acoge a 73 estudiantes del último curso de Medicina para realizar las prácticas tuteladas



València, 19 de septiembre de 2022.

El Hospital Universitario Doctor Peset ha celebrado este lunes la "Jornada de bienvenida" a los estudiantes del último curso del Grado de Medicina de la Universitat de València, que realizarán en este hospital público valenciano sus prácticas tuteladas de sexto curso.

En total son 73 alumnos y alumnas que hasta junio de 2023 podrán realizar las prácticas de las 24 especialidades médico-quirúrgicas ofertadas para completar así los 8 períodos de rotación por los distintos servicios hospitalarios y centros de Atención Primaria del departamento de salud y completar su formación antes de finalizar la carrera.

El resto del alumnado matriculado este año en el último curso del Grado de Medicina realizará estas prácticas en el Consorcio Hospital General Universitario de València, el Hospital Universitari i Politècnic La Fe y el Hospital Clínico Universitario, que son los otros centros docentes adscritos a la Universitat de València.

"Un año más nuestro hospital se implica a través de su profesorado en la formación de los y las estudiantes de último año Grado de Medicina. En él se desarrollarán las prácticas tuteladas en contacto directo con el paciente y se cuenta, además, con el apoyo de profesionales del hospital con vinculación como profesores a la Universitat de València y del personal colaborador docente. Queremos ofrecer un entorno adecuado de trabajo docente teórico-práctico, con personal altamente implicado y motivado para formar buenos profesionales de la práctica médica", ha señalado el doctor Juan J. Camarena, coordinador de docencia de Grado, junto al doctor Carlos Morillas.

Para tutelar estas prácticas, el Hospital Universitario Doctor Peset cuenta con 105 profesionales vinculados a este centro sanitario que cumplen sus funciones asistenciales y docentes en colaboración con la Universitat de València. Se trata de profesores y profesoras titulares y catedráticos, así como de profesores asociados asistenciales asignados a los departamentos de Medicina, Cirugía y Pediatría, Obstetricia y Ginecología de la Facultad de Medicina. Además, se cuenta con la figura del "colaborador docente", que interviene en la formación de los futuros profesionales.

El acto oficial de bienvenida del alumnado ha sido presidido por el Gerente del Departamento de Salud de València – Doctor Peset, Francisco M. Dolz, y por el Vicedecano de Relaciones Internacionales de la Universitat de València, Guillermo Sáez.

Durante sus prácticas, el alumnado de último curso tendrá que realizar cuatro períodos de formación en las especialidades obligatorias dentro del sistema de Grado: Urgencias y Emergencias, Obstetricia y Ginecología, Pediatría y Psiquiatría.

Además, los estudiantes deben elegir entre dos especialidades médicas y dos especialidades quirúrgicas de las ofertadas por cada centro para formarse. En el caso del Hospital Universitario Doctor Peset han podido optar entre 7 especialidades quirúrgicas y 13 especialidades médicas para realizar sus prácticas.

19/09/22

# Reumatología del Peset se convierte en el primer servicio valenciano en recibir una certificación por su atención a las personas con espondiloartritis axial



València, 14 de septiembre de 2022.

El Servicio de Reumatología del Hospital Universitario Doctor Peset se ha convertido en el primero de la Comunitat Valenciana en recibir una certificación de la Sociedad Española de Calidad Asistencial (SECA) que acredita su nivel avanzado en la atención a las personas con espondiloartritis axial.

El certificado ha sido entregado este miércoles al equipo de profesionales de Reumatología de este hospital valenciano y al Gerente del centro, Francisco M. Dolz, tras una auditoría externa de la SECA que ha comprobado el cumplimiento de los 10 estándares (el 100%) que integran lo que se conoce como la Norma SPACE.

Estos estándares han sido diseñados por un grupo de expertos y expertas en espondiloartritis axial con el objetivo de conocer los niveles de calidad que reciben las personas con esta patología en los servicios de reumatología del Sistema Nacional de Salud. El proyecto, además, está avalado por SEDISA (Sociedad Española de Directivos de la Salud) y cuenta con el patrocinio de Novartis.

En concreto, las áreas evaluadas, que le han hecho merecedor de esta certificación, son el acortamiento de las demoras, la existencia de un canal de comunicación con Atención Primaria para acelerar diagnósticos, la valoración integral de la persona afectada (escala de dolor, capacidad funcional, movilidad espinal), la evaluación de la efectividad del tratamiento, la atención multidisciplinar, el seguimiento radiográfico y la educación sanitaria.

La espondiloartritis axial es una enfermedad inflamatoria crónica que afecta fundamentalmente a las articulaciones de la columna vertebral, las cuales tienden a soldarse entre sí, provocando una limitación de la movilidad. También afecta a grandes articulaciones como las caderas, que sufren daños irreversibles. Como resultado final se produce una pérdida de flexibilidad de la columna, que queda rígida y fusionada.

Es una enfermedad frecuente, con una incidencia de unos 7 casos nuevos por cada 100.000 habitantes al año (prevalencia estimada del 1,9% de la población). En estadios iniciales afecta sobre todo a personas jóvenes, siendo más rara su aparición por encima de los 45 años.

Actualmente no existe ningún tratamiento capaz de curar definitivamente la enfermedad. Sin embargo, sí existen una serie de medicamentos eficaces y técnicas de rehabilitación que alivian el dolor y permiten una buena movilidad, con objeto de lograr una buena calidad de vida.

## Atención integral

Actualmente, el Hospital Universitario Doctor Peset controla y trata a alrededor de 450 personas con espondiloartritis axial y se centra en mejorar su calidad de vida. El Servicio de Reumatología de este centro público valenciano cuenta con una consulta médica especializada en esta patología equipada con ecografía para diagnóstico y seguimiento de la enfermedad y otra consulta especializada de enfermería.

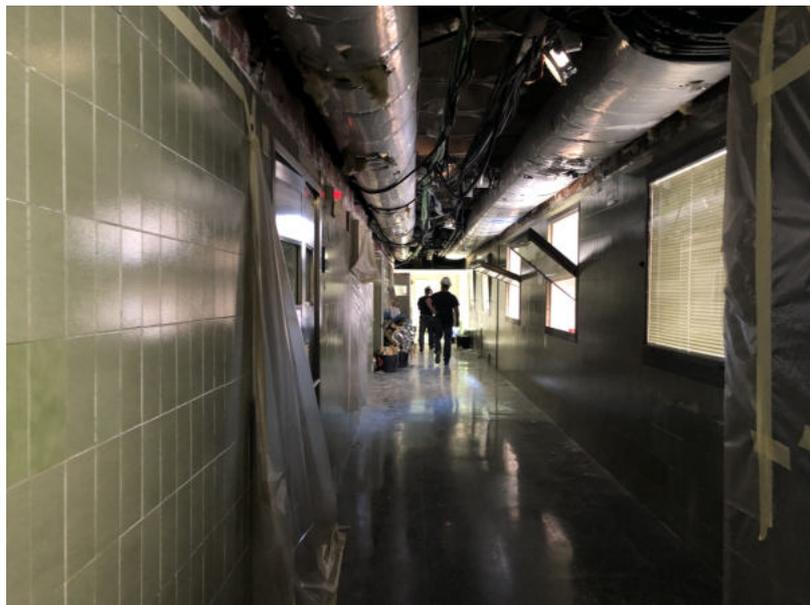
En muchos casos, además de columna y grandes articulaciones, hay afectación de otros órganos como los ojos, la piel o el tracto gastrointestinal. Todo ello comporta limitaciones para diversas actividades laborales, domésticas y sociales.

"De hecho, se estima que la espondiloartritis axial comporta una pérdida de trabajo anual medio de 62 días por paciente. El 20% de las personas con esta enfermedad cambia de profesión y a otro 20% le lleva a abandonar toda actividad profesional y a una situación de invalidez permanente", ha explicado la doctora Èlia Valls, reumatóloga del Hospital Universitario Doctor Peset.

Por ello, la colaboración con servicios como el de Dermatología, Digestivo y Oftalmología es constante para lograr un manejo integral de la persona con espondiloartritis axial.

El Hospital Universitario Doctor Peset también ha mejorado e impulsado los circuitos de derivación al Servicio de Reumatología desde Atención Primaria y Radiodiagnóstico para lograr un diagnóstico y tratamiento precoces de esta patología que permitan evitar daños irreversibles a las personas que la padecen. Y ha potenciado la formación y sensibilización de otras especialidades involucradas en el manejo de la patología del aparato locomotor, con son Traumatología y Rehabilitación.

## El Peset ha sustituido ya el 63% de los falsos techos continuos de escayola del hospital y renueva luminarias y quirófanos



València, 23 de agosto de 2022.

El Hospital Universitario Doctor Peset ha sustituido y revisado ya el 63% de los falsos techos continuos de escayola del centro para su renovación por otros de placas de escayola desmontable, de fácil limpieza, con aislamiento térmico y con mejora acústica.

El cambio de todos los techos del edificio empezó en septiembre de 2021 y se está realizando de manera progresiva para interferir lo mínimo posible en la actividad asistencial de este centro sanitario público valenciano, que ha continuado en funcionamiento desde el inicio de las obras.

De hecho, se trata de la primera vez que se realiza una actuación de esta envergadura en un hospital en funcionamiento y, además, durante una pandemia. Para ello se ha realizado un gran esfuerzo de planificación y se han tenido que variar y reprogramar algunas actuaciones según las necesidades asistenciales. Además, en cada momento se sella la zona en la que se está trabajando y se aíslan los conductos de ventilación y aireación para que el resto de actividad siga con normalidad.

"La zona de actuación abarca aproximadamente 40.000 metros cuadrados de techos y supone una inversión de 6.716.255 euros que está suponiendo muchas mejoras para el correcto funcionamiento del hospital. Después de un año y gracias a la colaboración de profesionales y ciudadanía, hemos ejecutado ya el 63% de la superficie total y las previsiones son poder finalizar las obras en marzo-abril de 2023", han explicado desde la dirección del Hospital Universitario Doctor Peset.

Además de la sustitución de los techos, o su reparación cuando no sea necesario cambiarlos, se están renovando las luminarias del centro por otras, tipo led más eficientes, así como el resto de elementos instalados en los techos (difusores, detectores de incendios, rejillas, extractores, etc.). También se pinta la tabiquería, se desmonta y se vuelve a montar de nuevo la instalación eléctrica y se realizan otras tareas de mantenimiento y seguridad.

### Renovación de quirófanos

Durante los meses de julio y agosto, y se prolongará en la primera quincena del mes de septiembre, se están sustituyendo los techos del bloque quirúrgico (10 quirófanos y antequirófanos, 1 pasillo del circuito de limpio y 2 pasillos del circuito de sucio). Se trata de la segunda fase de actuación en esta zona (ya se sustituyeron 700 m<sup>2</sup> de techos previamente) y ocupa una superficie de 1.700 metros cuadrados.

En las zonas comunes del bloque quirúrgico se están cambiando las luminarias y se está poniendo un nuevo revestimiento a las paredes que garantiza mayor higiene y esterilidad y que es más fácil de limpiar y desinfectar que el que había hasta ahora.

Este verano también se están sustituyendo los techos de dos salas de hospitalización, entre las que se encuentra Psiquiatría. Para poder actuar en esta sala, se ha tenido que adaptar otra sala con todas las medidas de seguridad necesarias para poder seguir atendiendo a las personas que necesiten ser hospitalizadas a cargo de Psiquiatría.

Asimismo, este mes de agosto se renovarán en su totalidad los baños de las habitaciones de dos salas de hospitalización y en septiembre empezará la sustitución de los techos de la Unidad de Litotricia.

Con todo ello, se habrá sustituido y revisado un total de 25.190,2 metros cuadrados de falso techo de escayola, el 63% de la superficie de actuación prevista (40.000 m<sup>2</sup> aproximadamente).

# La bañera de partos del Peset logra aliviar el dolor en la fase de dilatación y reducir el uso de epidural

## La bañera de partos del Peset logra aliviar el dolor en la fase de dilatación y reducir el uso de epidural



València, 10 de agosto de 2022.

El Hospital Universitario Doctor Peset utiliza desde hace un mes la bañera de hidroterapia que se ha instalado en el área de paritorios y que está a disposición de las embarazadas para aliviar el dolor en la fase de dilatación. Se trata de la primera bañera para partos que se instala en un hospital público de la ciudad de València.

Las nuevas instalaciones han tenido muy buena acogida entre las mujeres que acuden a dar a luz al Hospital Universitario Doctor Peset, así como entre sus acompañantes. En el primer mes de uso, han sido 8 las mujeres que han aprovechado los beneficios de la hidroterapia para reducir el dolor provocado por las contracciones, acortar la fase de dilatación y lograr una mayor relajación previa al parto.

"En todos los casos, salvo en dos, el uso de la bañera ha resultado en partos espontáneos sin complicaciones en los que ni siquiera se ha solicitado la administración de analgesia epidural. Todas las mujeres que la han utilizado están encantadas y aseguran que ha enriquecido su experiencia durante el parto", ha señalado Carolina Sánchez, matrona supervisora del área de paritorios del Hospital Universitario Doctor Peset.

Para que esto sea posible, el Servicio de Ginecología y Obstetricia del Hospital Universitario Doctor Peset ha elaborado un completo protocolo de parto en el agua en el que se establecen los criterios de uso de la bañera, casos en los que una mujer no podrá usarla (por patologías o complicaciones en el embarazo o en partos previos) o cuidados durante su uso, tanto de la madre y el feto, como de la temperatura y calidad del agua. También se ha formado al personal para que la asistencia sea la mejor posible.

"La idea es ofrecer una atención segura, consensuada y basada en la evidencia a todas las mujeres que acuden a nuestro centro para dar a luz, incorporando las ventajas que ofrece la hidroterapia para aliviar el dolor de forma no farmacológica, facilitando la relajación y la movilidad de la futura madre durante la fase de dilatación y reduciendo nuestra intervención y la necesidad de analgesia epidural", ha señalado Carolina Sánchez.

### Mejora de la calidad

La incorporación de la bañera al área de paritorios es un peldaño más de la estrategia de gestión para mejorar la calidad de la atención al parto que inició el Hospital Universitario Doctor Peset en 2015 y que pretende convertir el parto en una experiencia positiva para todas las mujeres y sus acompañantes.

Desde entonces, y gracias al impulso de la Gerencia del Departamento de Salud de València – Doctor Peset, se han puesto en marcha importantes protocolos como el de contacto piel con piel y acompañamiento en cesáreas, el de atención al puerperio inmediato, el de extracción prenatal de calostro o el de atención a la muerte y duelo perinatal, entre otros.

También se han realizado cursos de formación y jornadas, se ha reformado todo el espacio del área de paritorios con elementos facilitadores para la atención al parto normal (lianas, esfero-dinamia, ambiente cálido...) y se realizan sesiones mensuales dirigidas a gestantes y familias.

Fruto de esta estrategia, desde 2015 la tasa de cesáreas se ha reducido en 6 puntos (en julio de 2022 ha sido del 21,6%), las episiotomías han pasado del 45,89% al 13,22%, las gestantes de otros departamentos se han incrementado del 2,39% al 9,79% y el número de agradecimientos se ha duplicado.

Asimismo, el número de nacimientos se ha mantenido estable por encima de los 1.000 anuales y la Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública ha reconocido como Buenas Prácticas en el Sistema Valenciano de Salud tanto el protocolo de acompañamiento en cesáreas como la implementación del plan de episiotomías restrictivas o la asistencia integral a mujeres que han sufrido mutilación genital femenina.

# El Peset incorpora un nuevo TAC de última generación que reduce hasta en un 50% la radiación



València, 22 de junio de 2022.

El Hospital Universitario Doctor Peset ha iniciado el montaje de un nuevo TAC (tomografía axial computerizada) de última generación adquirido por la Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública a través del Plan de Inversiones en Equipos de Alta Tecnología del Sistema Nacional de Salud (INVEAT).

Esta incorporación de equipamiento se enmarca también en el "Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia", financiado por la Unión Europea-*NextGenerationEU*.

El nuevo dispositivo obtiene 128 cortes del cuerpo humano cada vez que se realiza un disparo, con lo que es mucho más rápido y preciso que el equipo al que sustituye. Además, cuenta con un sistema basado en tecnología de Inteligencia Artificial (IA) que facilita su uso y la eficiencia operativa.

Asimismo, reduce hasta en un 50% la radiación a la que se somete a cada paciente y cuenta con capacidades avanzadas en cardio TC, intervencionismo, neurología y traumatología.

"Con este equipo mejora nuestra capacidad de diagnóstico y tratamiento de determinadas patologías. Dispone de un sistema de escopia para intervencionismo con detección de la punta de la aguja y visualización previa de la trayectoria que nos permite ver las imágenes en tiempo real y también en 3D mientras realizamos un estudio", ha señalado el doctor Tomás Ripollés, jefe del Servicio de Radiodiagnóstico del Hospital Universitario Doctor Peset.

## Mejora del Código Ictus

Este nuevo equipo de TAC también amplía la perfusión cerebral, con la consiguiente mejora de la atención del Código Ictus y permite segmentar órganos (pulmón, hígado...), sustraer las estructuras óseas para realizar un mejor estudio de una zona y etiquetar automáticamente el árbol coronario y otros vasos, o segmentos de la columna vertebral, entre otras mejoras.

Se trata de un equipo más amplio y cómodo para la persona que se somete al estudio y reduce el consumo eléctrico de operación y refrigeración de la sala, con lo que se optimiza en hasta un 30% el uso energético.

Está previsto que el nuevo dispositivo esté a disposición de la ciudadanía tras el montaje, calibración y formación del personal. Ha supuesto una inversión de 477.694€, a los que hay que sumar el coste de adecuación del espacio para su instalación (80.237€).

El Hospital Universitario Doctor Peset realizó en 2021 un total de 23.907 estudios con TAC. La rapidez y precisión de las imágenes que proporciona el nuevo equipo serán especialmente útiles en los más de 8.700 TAC urgentes que se hacen anualmente en este hospital público valenciano.

## Plan INVEAT

Este dispositivo forma parte del Plan de Inversiones en Equipos de Alta Tecnología del Sistema Nacional de Salud (INVEAT) para la Comunitat Valenciana que, con una inversión total de 81 millones, contempla la sustitución o ampliación de un total de 79 equipamientos tecnológicos de vanguardia empleados para el diagnóstico de gran número de patologías y para el tratamiento de pacientes, especialmente personas con enfermedades neurológicas, enfermedades raras o enfermedades oncológicas.

Además de un nuevo TAC y también dentro del Plan INVEAT, el Hospital Universitario Doctor Peset incorporará después del verano 2 nuevas unidades de tomografía computerizada por emisión de fotón único (SPECT o SPECT-TAC) y un equipo de radiología intervencionista.

22/06/22

# El Peset apuesta por la inteligencia artificial para convertirse en un Smart Hospital



València, 10 de junio de 2022.

El Hospital Universitario Doctor Peset ha dado un paso más en su camino para convertirse en un *Smart Hospital* al utilizar la inteligencia artificial y las redes de comunicaciones para realizar la integración parcial de sus instalaciones de gases medicinales (en el edificio de consultas externas), tratamiento de aguas y dosificación (en el hospital) y temperatura de neveras (en el laboratorio de análisis clínicos).

Con ello se consigue optimizar y automatizar toda la información y monitorizar parámetros como caudales, consumos o posibles averías de los dispositivos interconectados de forma más eficiente y rápida, con el fin último de mejorar los resultados en salud de pacientes y crear entornos con nuevas capacidades para profesionales.

"La inteligencia artificial, el Big Data, el internet de las cosas (IoT) y muchas otras realidades del mundo de la tecnología y la comunicación pueden aplicarse al ámbito sanitario desde el área de la ingeniería hospitalaria para lograr edificios más eficientes y eficaces, organizaciones con un entorno de operaciones único y homogéneo que haga más sencilla la toma de decisiones y facilite el ahorro económico y energético", ha señalado Rafael Cuevas, responsable del Servicio de Ingeniería y Mantenimiento del Hospital Universitario Doctor Peset.

Este proyecto innovador del centro sanitario público valenciano ha sido presentado en la XX Jornada Técnica de Ingeniería Hospitalaria de la Comunitat Valenciana, que se celebra este viernes en el Hospital Universitario Doctor Peset y que ha sido organizada por la Asociación de Ingeniería Hospitalaria de la Comunitat Valenciana (AIHCV).

## Entorno de operaciones integral

Bajo el lema "HOSDIC, Hospital Digital, Inteligente y Conectado", la jornada ha sido inaugurada por Concha Andrés, secretaria autonómica de Eficiencia y Tecnología Sanitaria de la Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública, que ha estado acompañada por la Directora Médico del Hospital Universitario Doctor Peset, Rosario López, y por parte del comité organizador de la jornada.

A lo largo de la mañana, profesionales del campo de la ingeniería de toda la Comunitat Valenciana han buscado trasladar la necesidad de evolucionar desde el *Facility Management*, implantado de manera generalizada en los distintos departamentos de salud, hacia un modelo de Hospital Inteligente (*Smart Hospital*) utilizando un entorno de operaciones integral que recoja los distintos sistemas existentes, junto con otros nuevos.

"De esta forma se podría crear un estándar en la organización de carácter abierto y escalable que en un futuro permita la toma de decisiones a nivel centralizado mediante el análisis de información y herramientas de inteligencia artificial asociadas. Homegeneizar los procesos y poder evaluar toda la información generada para su tratamiento nos ayudaría a establecer medidas de mejora a nivel técnico, energético, organizativo, etc.", ha apuntado Rafael Cuevas.

Esta jornada también ha servido para dar a conocer la importancia de la ingeniería en los centros sanitarios en áreas como equipamiento, infraestructuras, laboratorios, farmacia, pero también en la gestión de nuevos materiales o en los hospitales como edificios, así como en la eficiencia energética como elemento de ahorro.

10/06/22

## Los hospitales Doctor Peset y Provincial de Castelló analizan los avances expuestos en el Congreso americano de Oncología



València, 9 de junio de 2022.

Los servicios de Oncología Médica del Hospital Universitario Doctor Peset y del Consorcio Hospital Provincial de Castelló han organizado unas jornadas on line, que durante los días 9 y 10 de junio van a analizar las principales conclusiones del Congreso Anual de la Sociedad Americana de Oncología Clínica (ASCO).

Este congreso, celebrado del 3 al 7 de junio, ha sido considerado el más relevante en el diagnóstico y tratamiento del cáncer a nivel mundial y, con la organización de estas jornadas, se busca facilitar que los especialistas valencianos realicen una actualización de los estudios más relevantes presentados en el congreso de forma casi paralela a su celebración.

Entre jueves y viernes, especialistas en Oncología de diversos hospitales de la Comunitat Valenciana exponen los aspectos más destacados (highlights) que han sido presentados en el congreso americano en áreas como el cáncer genitourinario, de pulmón, melanoma, ginecológico, digestivo (colorrectal y no colorrectal) y de mama (local y metastásico).

Las reuniones, que alcanzan su 17ª edición, se realizan en dos tardes consecutivas para poder acercar las discusiones sobre los últimos avances en nuevas terapias, investigación y cuidados que especialistas en cáncer de todo el mundo han estado debatiendo esta misma semana en ASCO bajo el lema "Avanzar en la atención equitativa del cáncer a través de la innovación".

"Además de los resultados diagnósticos y terapéuticos en diferentes tumores, este año se pone el acento en la necesidad de rediseñar los estudios con nuevos fármacos que permitan criterios de elegibilidad aplicables a una población que ha demostrado ser diversa en la vida real, sin que exista inequidad o barreras por razones geográficas, raciales o de edad, entre otras", señala la doctora Inmaculada Maestu, Jefa del Servicio de Oncología Médica del Hospital Universitario Doctor Peset.

Pero también, tal y como explica la doctora Maestu, durante el congreso americano se han hecho evidentes las oportunidades para la incorporación de la telemedicina y de la inteligencia artificial en el diagnóstico y tratamiento, así como la atención a los largos supervivientes y, en definitiva, el acceso global a un diagnóstico y tratamiento precisos.

### Avances en mama y cáncer colorrectal

El doctor Santiago Olmos, miembro del Servicio de Oncología Médica del Provincial de Castelló y coorganizador del evento, ha señalado que en el congreso de este año destacan fundamentalmente avances en cáncer de mama, principalmente del ensayo clínico *DESTINY-Breast04* para pacientes con tumores HER2 negativos en las que se probó el anticuerpo conjugado trastuzumab deruxtecan frente a quimioterapia estándar.

"Se ha mostrado una reducción del 49% del riesgo de progresión del cáncer y del 36% en el riesgo de muerte frente a quienes solo recibieron quimioterapia y se ha duplicado la supervivencia libre de progresión. También se ha identificado un nuevo subgrupo de pacientes, conocido como HER2 bajo, en el que el tratamiento conjugado ha demostrado eficacia", ha apuntado el doctor Olmos.

Por otro lado, en ASCO 2022 se ha puesto en valor la supervivencia en cáncer colorrectal metastásico con el uso de un anticuerpo monoclonal (panitumumab) que, asociado a quimioterapia, mejoró la supervivencia general en pacientes con cáncer colorrectal con mutación de RAS, frente al estándar actual (bevacizumab). De hecho, se ha alcanzado la supervivencia más larga jamás informada en un ensayo de fase III prospectivo de cáncer colorrectal metastásico no operable y en primera línea de tratamiento.

Otros escenarios en los que se han producido avances relevantes han sido en los sarcomas de Ewing, los gliomas pediátricos y el mieloma múltiple.

Las jornadas conjuntas del Hospital Universitario Doctor Peset y Consorcio Hospital Provincial de Castelló se desarrollan de 16.30 a 18.30 horas a través de una plataforma que permite la interacción on line de las personas interesadas, lo cual contribuye a la difusión del conocimiento.

## Mónica Climente, jefa de Farmacia del Peset, ingresa en la Academia de Farmacia de la Comunitat Valenciana



València, 1 de junio de 2022.

La Dra. Mónica Climente Martí, jefa del Servicio de Farmacia del Hospital Universitario Doctor Peset, ingresará hoy, miércoles 1 de junio, como Académica Correspondiente en la Academia de Farmacia de la Comunitat Valenciana con el discurso titulado "*La tecnología al servicio del paciente oncológico: un compromiso interdisciplinar*".

En su discurso disertará sobre el impacto que ha supuesto la incorporación de la tecnología al proceso farmacoterapéutico oncológico, con diversas soluciones aplicadas a la prescripción, validación, preparación, dispensación y administración de tratamientos antineoplásicos que han demostrado mejorar la seguridad del paciente y la eficiencia del sistema.

Presentará, asimismo, la experiencia del Servicio de Farmacia del Hospital Universitario Doctor Peset, pionero en la aplicación de estas tecnologías, lo que ha supuesto un cambio de paradigma en la atención al paciente oncológico.

Mónica Climente cuenta con una trayectoria profesional vinculada al Hospital Universitario Doctor Peset, centro en el que realizó su residencia de Farmacia Hospitalaria en el período 1992-1994. Posteriormente, volvió a este hospital como farmacéutica adjunta en 1997 y accedió a la jefatura de Servicio en 2012.

Es Doctora en Farmacia, profesora asociada asistencial en el Departamento de Farmacia y Tecnología Farmacéutica y Parasitología de la Universitat de València, Diplomada en Evaluación Económica de Medicamentos por la Universidad Carlos III, Máster en Oncología Farmacéutica, y Máster en Enfermedades Raras por la Universitat de València.

También destaca su faceta investigadora con varias líneas de investigación desarrolladas:

- Calidad del proceso farmacoterapéutico y seguridad del paciente
- Individualización terapéutica y resultados en salud
- Nuevas formas farmacéuticas y estabilidad de medicamentos

El discurso de presentación de Mónica Climente como Académica Correspondiente estará a cargo del Académico Numerario Ilmo. Sr. Dr. D. José Luis Poveda Andrés, actual Director del Área Clínica del Medicamento y Jefe de Servicio de Farmacia del Hospital Universitari i Politècnic La Fe.

# El Peset se suma a los hospitales que cuentan con bañera para atender partos



València, 12 de mayo de 2022.

El Hospital Universitario Doctor Peset está ultimando las obras para la instalación de una bañera de hidroterapia en el área de paritorios, que estará a disposición de las embarazadas en las próximas semanas para aliviar el dolor en la fase de dilatación.

Así lo ha anunciado este jueves la matrona y supervisora de paritorios de este hospital valenciano, Carolina Sánchez, durante la 13 edición del Foro de Enfermería del Departamento de Salud de València – Doctor Peset, que se celebra con motivo del Día Internacional de la Enfermera.

La del Hospital Universitario Doctor Peset es la primera bañera para partos que se instala en un hospital público de la ciudad de València y la sexta de la Comunitat Valenciana, tras las de los centros de La Plana, Alcoi, Manises, Gandia y Elda.

"La idea es ofrecer una atención segura, consensuada y basada en la evidencia a todas las mujeres que acuden a nuestro centro para dar a luz, incorporando las ventajas que ofrece la hidroterapia para aliviar el dolor de forma no farmacológica facilitando la relajación y la movilidad de la futura madre durante la fase de dilatación y reduciendo nuestra intervención y la necesidad de analgesia epidural", ha señalado Carolina Sánchez.

El Servicio de Ginecología y Obstetricia del Hospital Universitario Doctor Peset ha elaborado un completo protocolo de parto en el agua en el que se establecen los criterios de uso de la bañera, casos en los que una mujer no podrá usarla (por patologías o complicaciones en el embarazo o en partos previos) o cuidados durante su uso, tanto de la madre y el feto, como de la temperatura y calidad del agua.

## Mejora de la calidad

La incorporación de la bañera al área de paritorios es un peldaño más de la estrategia de gestión para mejorar la calidad de la atención al parto que inició el Hospital Universitario Doctor Peset en 2015 y que pretende convertir el parto en una experiencia positiva para todas las mujeres y sus acompañantes.

Desde entonces se han puesto en marcha importantes protocolos como el de contacto piel con piel y acompañamiento en cesáreas, el de atención al puerperio inmediato, el de extracción prenatal de calostro o el de atención a la muerte y duelo perinatal, entre otros.

También se han realizado cursos de formación y jornadas, se ha reformado todo el espacio del área de paritorios con elementos facilitadores para la atención al parto normal (lianas, esfero-dinamia, ambiente cálido...) y se realizan sesiones mensuales dirigidas a gestantes y familias.

Gracias a esta estrategia, desde 2015 la tasa de cesáreas se ha reducido en más de 4 puntos (en 2021 ha sido del 23%), las episiotomías han pasado del 45,89% al 13,22%, las gestantes de otros departamentos se han incrementado del 2,39% al 9,79% y el número de agradecimientos se ha duplicado.

## Foro de Enfermería

Todos estos datos se han dado a conocer en el Foro de Enfermería del Departamento de Salud de València – Doctor Peset, un encuentro que ha vuelto a celebrarse tras el paréntesis de la pandemia para difundir una selección de la producción científica enfermera de este departamento generada durante el año anterior, fomentar el espíritu investigador y mostrar el panorama actual en cuanto a innovación de enfermería.

La ponencia inaugural, "La mirada enfermera, desafío de futuro", ha sido pronunciada por María José Lloria, Comisionada de Atención Primaria y Comunitaria del Sistema Valenciano de Salud.

En esta 13 edición del foro se han abordado temas como el reto de la vacunación masiva, la adaptación de baños para personas portadoras de ostomías, el manejo de nuevos tratamientos en el domicilio o el cuidado de las personas con disfagia. Asimismo, se han presentado 5 pósters, 6 comunicaciones, 1 tesis doctoral y 2 trabajos de fin de grado. Todo realizado por el personal de enfermería.

# Traumatología del Peset recibe un premio nacional por su innovación en cirugía del túnel carpiano



València, 9 de mayo de 2022.

El Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología del Hospital Universitario Doctor Peset se ha alzado con el Premio a la Mejor Comunicación en el XXV de la Sociedad Española de Cirugía de la Mano, celebrado recientemente en Segovia.

El reconocimiento ha sido para el trabajo "*Síndrome del túnel del carpo: ¿puede un cuestionario clínico ser más efectivo que la electromiografía?*", que presenta una iniciativa innovadora para abordar la cirugía del túnel carpiano utilizando un método diagnóstico alternativo a la electromiografía que no es invasivo ni doloroso.

"Este cuestionario clínico que hemos adaptado nos permite agilizar el proceso y los tiempos hasta la cirugía, así como ahorrar recursos y pruebas innecesarias", ha señalado el doctor Jose Luis Rodrigo, jefe del Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología del Hospital Universitario Doctor Peset.

El cuestionario aborda de manera sencilla y otorgando a cada respuesta una puntuación, los principales aspectos que permiten diagnosticar el síndrome del túnel carpiano, una patología muy frecuente que afecta al 4% de la población activa y que puede llegar a ser muy incapacitante al producir entumecimiento, hormigueo y debilidad en la mano y el brazo afectados.

"La compresión del nervio mediano a nivel de la muñeca provoca este síndrome y sus efectos. El tratamiento casi siempre es quirúrgico y, aunque la cirugía se realiza de forma ambulatoria, con anestesia local y sin necesidad de hospitalización, la alta prevalencia de esta patología genera mucha demora quirúrgica que podríamos agilizar si tenemos un diagnóstico más rápido y efectivo como el que proporciona el cuestionario", ha asegurado el doctor Daniel Montaner, jefe de Sección de Patología del Miembro Superior.

## **Alta capacidad diagnóstica**

Por el momento, el Hospital Universitario Doctor Peset ha realizado un estudio preliminar utilizando este cuestionario clínico en 53 casos y se ha demostrado una capacidad diagnóstica del 94%, frente al 85% de la electromiografía. Ahora, el Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología de este hospital público valenciano quiere validar el cuestionario y extenderlo para que sean los profesionales de Atención Primaria quienes lo utilicen.

"De esta forma, desde el centro de salud nos remitirán directamente a las personas afectadas que necesitan cirugía y se agilizará todo el circuito, ya que estamos hablando de una patología que en el Hospital Universitario Doctor Peset supone más de 200 cirugías al año", ha explicado la doctora Anna Borrell, del Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología de este hospital valenciano.

La electromiografía seguirá siendo la prueba complementaria indicada en los casos en los que los resultados del cuestionario clínico sean dudosos o se considere necesario para confirmar el diagnóstico.

El trabajo premiado por la Sociedad Española de Cirugía de la Mano ha sido elaborado por las doctoras Anna Borrell y Sandra Pérez (residentes de 3er año), y los doctores Jorge Tecles (residente de 1er año), Daniel Montaner (jefe de Sección) y José Luis Rodrigo (jefe de Servicio), todos del Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología del Hospital Universitario Doctor Peset.

9/05/22

# Las unidades especializadas en asma grave de la Comunitat Valenciana logran un mejor control de esta enfermedad



València, 3 de mayo de 2022.

Las unidades especializadas en asma de los hospitales de la Comunitat Valenciana coadyuvan al mejor control de la enfermedad tanto en personas adultas como en la población pediátrica. En estas unidades trabajan de forma coordinada especialistas en Neumología, Alergología, Otorrinolaringología, Pediatría, Farmacia, Inmunología, Anatomía Patológica, Análisis Clínicos y Enfermería.

Con motivo del Día Mundial del Asma que este año se conmemora el 3 de mayo, los y las profesionales de estas unidades, presentes en las tres provincias valencianas, recalcan la importancia del trabajo multidisciplinar no solo para poder recomendar a las personas afectadas el mejor tratamiento farmacológico individualizado, sino también para proporcionarles los conocimientos y habilidades de manejo de su enfermedad que les permitan prevenir crisis asmáticas.

El asma es una enfermedad inflamatoria crónica de las vías respiratorias que afecta aproximadamente al 5% de la población adulta, especialmente a mujeres. Es una de las enfermedades respiratorias crónicas más comunes en todo el mundo.

De hecho, según cifras preliminares, el año pasado hubo en torno a un millar de hospitalizaciones por asma y los centros de salud valencianos atendieron casi 323.000 consultas.

## Fármacos biológicos e inhaladores de una sola toma

La sensibilización a los alérgenos es una causa frecuente de asma y en muchas áreas contribuye potencialmente a explicar entre el 65% y el 90% de los casos en la población de niños y adolescentes. El 80% de los pacientes con asma sufre también rinitis. Otros factores externos que contribuyen a desencadenar los síntomas son las infecciones víricas y la exposición a irritantes.

"Afortunadamente, tenemos cada vez mayores avances terapéuticos que nos ayudan a controlar la enfermedad, tanto fármacos biológicos (que ya hay cinco en el mercado) como inhaladores más potentes con posologías más cómodas (es suficiente con que se administren una vez al día)", ha señalado la jefa del Servicio de Neumología del Hospital Universitario Doctor Peset, Eva Martínez-Moragón. Este centro cuenta con dos unidades especializadas (una en Neumología y la otra en el servicio de Alergología) en asma grave que atienden a alrededor de 200 personas cada año.

Las personas con asma deben ponerse en manos especializadas, seguir los tratamientos que se les han prescrito y evitar los factores externos que pueden ayudar a desencadenar crisis de asma.

"En este sentido, destaca el tabaco, que aumenta hasta en 3,9 veces el riesgo de desarrollar asma y que dificulta mucho el manejo de la enfermedad. Las personas fumadoras tienen síntomas a pesar del tratamiento, peor control clínico, sufren más agudizaciones y una pérdida acelerada de la función pulmonar", ha apuntado Martínez-Moragón.

Tampoco hay que olvidar las infecciones respiratorias como factor desencadenante del asma, sobre todo víricas. Por ello, los especialistas del Hospital Universitario Doctor Peset señalan que es importante no descuidar el lavado de manos, la distancia social y las mascarillas en determinados contextos.

# Jornada de puertas abiertas para futuros/as residentes



València, 21 de marzo de 2022.

La Comisión de Docencia del Departamento de Salud de València - Doctor Peset organiza el martes 22 de marzo y el miércoles 23 de marzo su II Jornada virtual de puertas abiertas para futuros y futuras residentes. Durante la jornada se realizarán diversas sesiones *online* (una por cada especialidad) utilizando la plataforma WebEx. Después de cada presentación habrá un turno de preguntas para resolver dudas.

Las personas interesadas deben conectarse a la hora indicada en el siguiente cuadro utilizando el enlace correspondiente a su especialidad. La **contraseña** para todas las sesiones es ResidentesPeset

## Planning de la jornada

### Martes 22 de marzo

HORA	ESPECIALIDADES		
9h30	Endocrinología	Otorrinolaringología	
10h15	Anestesiología y Reanimación	Psiquiatría	Farmacia Hospitalaria
11h00	Microbiología	Cardiología	Urología
11h45	Angiología y Cirugía Vasculat	Neurología	Medicina Intensiva
12h30	Medicina Digestiva	Medicina y Enfermería del Trabajo	
13h15	Dermatología	Nefrología	
14h00	Hematología y Hemoterapia	Cirugía Ortopédica y Traumatología	

### Miércoles 23 de marzo

HORA	ESPECIALIDADES		
9h30	Cirugía General y Digestiva	Alergología	Psicología Clínica
10h15	Medicina Interna	Obstetricia y Ginecología	Análisis Clínicos y Bioquímica Clínica
11h00	Neumología	Oftalmología	
11h45	Neurofisiología Clínica	Enfermería de Salud Mental	
12h30	Oncología Médica	Medicina Física y Rehabilitación	Enfermería Obstétrico-Ginecológica
13h15	Radiodiagnóstico	Pediatría y Áreas Específicas	Enfermería Familiar y Comunitaria
14h00	Reumatología	Medicina Nuclear	

## Enlaces para la conexión

Recuerda que la contraseña es ResidentesPeset

Endocrinología y Nutrición

<https://gvsanidad.webex.com/gvsanidad/j.php?MTID=m7132c6072a796331c2f6f0383de56780>

Otorrinolaringología

<https://gvsanidad.webex.com/gvsanidad/j.php?MTID=m5bc5e68a615abb859c0b3ea0582c7b70>

#### Anestesia y Reanimación

<https://gvsanidad.webex.com/gvsanidad/j.php?MTID=md0c0e4b18e5d81cd4dff31527d22d595>

#### Farmacia Hospitalaria

<https://gvsanidad.webex.com/gvsanidad/j.php?MTID=m2f3105075001f81562a9bb4132cc8ace>

#### Psiquiatría

<https://gvsanidad.webex.com/gvsanidad/j.php?MTID=m9f4f855070288817739d92d71d46201f>

#### Cardiología

<https://gvsanidad.webex.com/gvsanidad/j.php?MTID=mb0ca4b1ee61f15d724318d4c03a7042b>

#### Microbiología

<https://gvsanidad.webex.com/gvsanidad/j.php?MTID=mf476830b960112516d49cee48ba33f26>

#### Urología

<https://gvsanidad.webex.com/gvsanidad/j.php?MTID=m3f32d14274d29cf3c8f82a3dd9dd850f>

#### Angiología y C. Vascular

<https://gvsanidad.webex.com/gvsanidad/j.php?MTID=m56af743f1f84bb34f058aa5b2284494f>

#### Medicina Intensiva

<https://gvsanidad.webex.com/gvsanidad/j.php?MTID=mf7b70d03e25de82d2dc9ea5bf1855407>

#### Neurología

<https://gvsanidad.webex.com/gvsanidad/j.php?MTID=m0ab2f828b6063214024657ecb2a00d9f>

#### Aparato Digestivo

<https://gvsanidad.webex.com/gvsanidad/j.php?MTID=m6939103c3598fc39dc25774904ba033e>

#### Medicina y Enfermería del Trabajo

<https://gvsanidad.webex.com/gvsanidad/j.php?MTID=me69684107502b4174a8e391799006bd9>

#### Dermatología

<https://gvsanidad.webex.com/gvsanidad/j.php?MTID=m188be71148fd261264028c0a224b06f>

#### Nefrología

<https://gvsanidad.webex.com/gvsanidad/j.php?MTID=m6a7fd3e6ae27b4289fdb35b80077816>

#### C. Ortopédica y Traumatología

<https://gvsanidad.webex.com/gvsanidad/j.php?MTID=m92f0b3a562be5e185f462c8e7a8d9309>

#### Hematología y Hemoterapia

<https://gvsanidad.webex.com/gvsanidad/j.php?MTID=m544c778e9045437abf514b54c73aed42>

#### Alergología

<https://gvsanidad.webex.com/gvsanidad/j.php?MTID=mcd4c1d116ebd725bbddb42338b830f>

#### Cirugía General y Digestiva

<https://gvsanidad.webex.com/gvsanidad/j.php?MTID=m209364d41b96bce73b7ca8c732385f08>

#### Psicología Clínica

<https://gvsanidad.webex.com/gvsanidad/j.php?MTID=mc0021f2fb1422fc91a2747d964ebbc4d>

#### Análisis Clínicos /Bioquímica

<https://gvsanidad.webex.com/gvsanidad/j.php?MTID=m2dde2d70de1a6c836c30c7e7cceb651>

#### Medicina Interna

<https://gvsanidad.webex.com/gvsanidad/j.php?MTID=me6b77d671c6624f335966eda1ce1777e>

#### Obstetricia y Ginecología

<https://gvsanidad.webex.com/gvsanidad/j.php?MTID=m576843786b9b802f4d6e6d58a3ea187c>

#### Neumología

<https://gvsanidad.webex.com/gvsanidad/j.php?MTID=m674405da9644f69021e679273223e040>

#### Oftalmología

<https://gvsanidad.webex.com/gvsanidad/j.php?MTID=m028c27b24f0cbf6564e7401d5ec76f45>

#### Neurofisiología Clínica

<https://gvsanidad.webex.com/gvsanidad/j.php?MTID=m61a6e903ef94175b32d92372283be5f3>

Enfermería Salud Mental

<https://gvsanidad.webex.com/gvsanidad/j.php?MTID=ma6111b3eb2b9a107fa6fe292e8319bb4>

Med. Física y Rehabilitación

<https://gvsanidad.webex.com/gvsanidad/j.php?MTID=m14308a88bd8869de6a8d8eae8a6f6da1>

EIR Obstetrico-Ginecológica

<https://gvsanidad.webex.com/gvsanidad/j.php?MTID=mf99b12c094792e256592b44dfc8be833>

Oncología

<https://gvsanidad.webex.com/gvsanidad/j.php?MTID=m0dc547eab2c47943ebd695d1f63c64f6>

Enfermería Familiar y Comunitaria

<https://gvsanidad.webex.com/gvsanidad/j.php?MTID=mc778da210a0db36ad67a59f9792b11af>

Pediatría

<https://gvsanidad.webex.com/gvsanidad/j.php?MTID=md7739bd435a55bdfb03897a8e564da2e>

Radiodiagnóstico

<https://gvsanidad.webex.com/gvsanidad/j.php?MTID=mf05cac9077d9f63914d639d700f726c5>

Medicina Nuclear

<https://gvsanidad.webex.com/gvsanidad/j.php?MTID=mbc090cb38f686dd11bf594c9e545cc6b>

Reumatología

<https://gvsanidad.webex.com/gvsanidad/j.php?MTID=me671bace77946838434d5f38979c54a8>

21/03/22

# El Peset estudia el impacto del confinamiento y la distancia social en el proceso de transición de personas trans



València, 18 de febrero de 2022.

La Unidad de Referencia de Identidad de Género del Departamento de Salud de València – Doctor Peset ha analizado el impacto de la Covid-19 y las medidas de distanciamiento social en el proceso de transición médica, social y administrativa de personas trans binarias y no binarias.

Los resultados de este estudio, publicados recientemente en la revista *Psicosomática y Psiquiatría*, establecen como conclusión principal que, a pesar de la situación de pandemia y las dificultades que presenta este proceso, el 96,6% de las personas mantuvo la decisión de iniciar la transición y el tratamiento hormonal de afirmación de género.

"Como grupo vulnerable que sufre con frecuencia estigmatización, discriminación y estrés de minoría, las personas con diversidad de identidad de género enfrentan numerosas disparidades en comparación con la población cisgénero. La prevalencia de depresión, ansiedad grave y estrés post traumático es más alta y también la de comportamientos autolesivos y autolíticos", apunta el psicólogo Felipe Hurtado, de la Unidad de Referencia de Identidad de Género del Departamento de Salud de València – Doctor Peset.

Tal y como señala el estudio, con el estallido de la pandemia, los recursos sanitarios se centraron en atender a las personas infectadas y se redujo la actividad no esencial. "La privación de una atención adecuada en el caso de las personas trans puede llevar a un aumento de la autohormonación, incluidos posibles riesgos físicos sin un seguimiento adecuado. Además, puede incrementar el estrés, la depresión y los comportamientos suicidas", especifica el artículo publicado en *Psicosomática y Psiquiatría*.

"Era necesario evaluar el impacto para adaptar la asistencia que les prestamos a sus necesidades y al nuevo panorama, ya que las medidas adoptadas nos han impedido mantener un contacto presencial con estas personas. No olvidemos que muchas de ellas pasaron el confinamiento con miembros de su familia que no apoyan ni reafirman su identidad de género y otras se confinaron totalmente solas, porque la probabilidad de no tener pareja y de no tener hijos es mucho más alta en personas trans", asegura Felipe Hurtado.

## Impacto sanitario y psicológico

Los datos obtenidos del estudio de la Unidad de Referencia de Identidad de Género del Departamento de Salud de València – Doctor Peset indican que el 71,3% de las personas que participaron afirmó que la situación de pandemia y las medidas de control, habían afectado a su proceso de transición médica.

Sin embargo, ante estas dificultades para la atención sanitaria (cancelación de consultas, retraso del inicio del tratamiento, etc.), el 85,1% indicó que sí se le habían ofrecido soluciones: reprogramación de la consulta presencial con medidas para la protección de la salud, consulta telefónica, videoconferencia y consulta a través de correo electrónico.

La dificultad para adquirir el tratamiento hormonal por desabastecimiento en farmacias afectó solamente al 7,4% y, en el mismo porcentaje, afectó la cancelación y demora de trámites administrativos relacionados con la transición social y legal.

La interrupción en el seguimiento, apoyo y acompañamiento psicológico afectó en baja proporción (4,3%) y la cancelación programada y demora de la cirugía de afirmación de género afectó solamente al 2,1%. No tuvo ningún problema relacionado con el tratamiento hormonal el 67% y, en cuanto a la satisfacción recibida en la resolución de problemas médicos, la mayoría de las personas (77,7%) manifestó estar satisfecha.

El impacto psicológico por las consecuencias del confinamiento y las medidas de control social evidenció que el 74,5% de los participantes mostró inestabilidad emocional y, como consecuencia, el estado emocional general empeoró para la mitad de la muestra (53,2%). El 44,7% recibió ayuda psicológica, bien de forma presencial o bien por teléfono o plataforma online.

"La actual situación sociosanitaria nos obliga a plantear nuevos modelos asistenciales para las personas con incongruencia de género. Estos modelos deben desarrollarse siguiendo una estrategia personalizada que estratifique cada caso según niveles de riesgo, y siempre desde el seno de un equipo multidisciplinar experto en identidad en el que también se implique la atención primaria. Hay que proponer la telemedicina a los casos de bajo riesgo social, psicológico y clínico y reservar la atención presencial a los casos que se consideren de mayor riesgo", concluyen los autores del estudio.

## Metodología del estudio

En el estudio de la Unidad de Referencia de Identidad de Género del Departamento de Salud de València – Doctor Peset han participado 94 personas con una edad media de 23,71 años (rango de 18 a 54 años) mediante una encuesta de datos anonimizados y confidenciales que se realizó de junio a diciembre de 2020.

De las 94 personas, el 63,8% eran personas que solicitaban iniciar tratamiento de afirmación de género y el 36,2% ya lo habían iniciado. La gran mayoría (92) son personas binarias (el 56,4% de género masculino y el 41,5% de género femenino) y solamente 2 afirman ser de género no binario.

15/02/22

## La unidad de referencia contra la mutilación genital femenina atiende a 108 mujeres y realiza 25 reconstrucciones en seis años



València, 5 de febrero de 2022.

La Unidad de Referencia para la Cirugía Reconstructiva de la Mutilación Genital Femenina en la Comunitat Valenciana ha atendido desde su creación, hace ahora seis años, a un total de 108 mujeres. De ellas, 25 han sido intervenidas para una reconstrucción genital y 46 han recibido también atención psicosexual.

La Comunitat Valenciana cuenta desde 2016 con esta unidad (en el Hospital Universitario Doctor Peset) y con un protocolo ante la mutilación genital femenina cuyo objetivo principal es evitar ablaciones en las niñas que residen aquí. También busca atender a las mujeres que la han sufrido, así como a su entorno familiar y cultural, desde un enfoque multidisciplinario.

"La mutilación genital femenina es una manifestación de violencia extrema contra la mujer que repercute sobre su salud a nivel psicológico, sexual y físico. Es, pues, un problema de salud muy grave y la meta es erradicarlo. De ahí, que desde Sanidad continuemos promoviendo de forma activa iniciativas de sensibilización y seguimiento, para nuestros profesionales en particular y para la ciudadanía en general", recuerda la consellera de Sanidad Universal y Salud Pública, Ana Barceló, con motivo de la conmemoración, cada 6 de febrero, del Día Internacional de Tolerancia Cero con la Mutilación Genital Femenina.

### Las cifras de atenciones y reconstrucciones se estabilizan

La experiencia acumulada en seis años ha permitido comprender mejor todos los factores que inciden en esta práctica, así como intensificar las acciones preventivas y de seguimiento.

En este sentido, profesionales de pediatría, medicina de familia, ginecología, obstetricia, matronas, enfermería, psicología, trabajo social y Salud Pública trabajan de forma coordinada para detectar casos, así como para valorarlos y hacerles seguimiento en función de sus singularidades.

En el ámbito pediátrico, por ejemplo, el diagnóstico se establece en las exploraciones que corresponden al seguimiento del Programa de Infancia Sana, aunque también puede ocurrir que se considere necesaria una monitorización si se advierte, durante el seguimiento del embarazo, en el parto o tras la aparición de una patología asociada, que la madre ha sufrido mutilación genital. De esta forma, el año pasado, desde Atención Primaria se hizo seguimiento de 27 casos.

Por su parte, en 2021, la Unidad de Referencia para la Cirugía Reconstructiva de la Mutilación Genital Femenina en la Comunitat Valenciana, radicada en el Hospital Universitario Doctor Peset de València, valoró a 12 mujeres e intervino a 5 (son cifras similares a las de anualidades anteriores: 13 y 4 respectivamente para 2020).

"En los dos últimos años se ha hecho un esfuerzo importante por mantener conexión con las mujeres que han solicitado asistencia de la unidad. Esto ha sido posible gracias al trabajo y dedicación de los profesionales sanitarios de la unidad, pero también al de Aminata Soucko, nuestra agente de salud de base comunitaria, que ha mantenido la comunicación y el seguimiento de las mujeres y niñas mutiladas o en riesgo de serlo detectadas en nuestra unidad", explica la jefa del Servicio de Ginecología y Obstetricia del Hospital Universitario Doctor Peset, Reyes Balanzá.

Además, tal y como añade Balanzá, "la sensibilización y formación está calando en todos los niveles asistenciales de la red pública gracias a la estrategia de la Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública y al protocolo de la Comunitat Valenciana".

En este sentido, la vertiente de sensibilización, en 2021, el Centro de Salud Pública de València celebró la 13ª edición del curso formación para agentes de salud de base comunitaria, mientras que los centros de Salud Pública de Castellón y Alicante participaron en la difusión del protocolo y de la hoja de seguimiento. Además, se organizan sesiones clínicas interdisciplinarias y de formación para el personal sanitario, así como múltiples acciones de sensibilización para todos los públicos. Se trabaja, además, con asociaciones de personas que proceden de países en los que se realiza esta práctica.

## El cirujano del Peset Gonzalo Garrigós es premiado por un estudio sobre el riesgo potencial de los humos quirúrgicos



València, 4 de enero de 2022.

El doctor Gonzalo Garrigós Ortega, cirujano del Hospital Universitario Doctor Peset, ha recibido recientemente el Premio al Trabajo Final de Máster de Higiene Industrial del Máster Universitario en Prevención de Riesgos Laborales de la Universidad Miguel Hernández por su trabajo "Humos quirúrgicos: riesgos para el personal de quirófano".

En su estudio, el doctor Garrigós, realiza una revisión bibliográfica para identificar los principales peligros derivados de los humos quirúrgicos en el personal sanitario. Asimismo, también identifica y evalúa las medidas preventivas que se proponen, así como las medidas de protección recomendadas para el personal expuesto.

Este trabajo sobre un tema poco abordado hasta el momento y sobre el que no existen guías uniformes de consenso, también ha merecido hace poco el Primer premio de la XXIII Edición de los Premios de Investigación y Estudios en Prevención de Riesgos Laborales de CSIF Comunitat Valenciana.

"El personal no está ni formado ni concienciado de los peligros derivados de la exposición crónica a los humos que se generan en quirófano producto de la interacción entre los tejidos vivos y los instrumentos quirúrgicos generadores de calor utilizados para la disección y hemostasia. Los resultados de los estudios que se han publicado hasta la fecha se deben interpretar con cautela, pero sí que habría que actuar en una doble línea", ha explicado el cirujano del Hospital Universitario Doctor Peset.

Esta doble línea pasa por establecer unas medidas preventivas en cualquier acto quirúrgico en el que se produzca humo (ventilación general, evacuación de humos con extracción localizada y equipos de protección personal) y por crear programas de formación e información continua de trabajadores.

4/01/22

## El Peset, segundo mejor hospital de la Comunitat Valenciana



València, 27 de diciembre de 2021.

El Hospital Universitario Doctor Peset ha vuelto a ser considerado como el segundo mejor hospital de la Comunitat Valenciana según el Índice de Excelencia Hospitalaria (IEH) 2021 del Instituto Coordinadas, posición que ocupa desde el IEH 2017. El primer lugar es para el Hospital Universitari i Politècnic La Fe y el tercero para Hospital General Universitario de Alicante. Les siguen el Hospital Quirónsalud Valencia y el Hospital Quirónsalud Torrevieja, en cuarto y quinto lugar respectivamente.

"Repetir un año más en lo más alto de este índice de excelencia es una muestra, no solo de calidad asistencial, sino del compromiso y esfuerzo de todo el equipo de profesionales de este hospital", ha señalado Francisco M. Dolz, Gerente del Departamento de Salud de València – Doctor Peset.

Este índice, que analiza de manera conjunta la excelencia de los hospitales públicos y privados de España, se obtiene de un análisis conjunto de centros elaborado mediante encuestas a cerca de 2.000 profesionales de la salud en toda España, en base a los resultados y percepciones de los profesionales que trabajan en ellos.

Como en ediciones anteriores, se estructura en torno a tres ejes: IEH General -los 10 mejores centros a nivel nacional-, IEH autonómico -los mejores cinco centros de cada comunidad autónoma- e IEH por especialidades -los tres mejores centros según especialidad-.

Para elaborar el índice se atiende a la excelencia hospitalaria, entendida como la suma de calidad asistencial, servicio hospitalario, bienestar y satisfacción del paciente, capacidad innovadora, atención personalizada y eficiencia de recursos; apostando por la calidad y sostenibilidad de un sistema de salud universal.

En esta edición, la situación vivida a raíz de la pandemia ha obligado a reformular el paradigma de la excelencia a través del refuerzo de pilares fundamentales como la innovación, la investigación y la docencia y valorar, cada vez más, modelos sanitarios transversales que permitan aprovechar al máximo la traslación clínica de toda la experiencia acumulada, con el objetivo de ponerla al servicio del paciente y la sociedad.

30/12/21

## El Peset consolida el primer grupo de Medicina de la Adolescencia de la sanidad pública valenciana



València, 15 de noviembre de 2021.

El Hospital Universitario Doctor Peset ha puesto en marcha y ha consolidado el primer grupo de trabajo de Medicina de la Adolescencia de la sanidad pública valenciana, un nuevo recurso que surge con el objetivo de abordar de forma precoz los riesgos y patologías propios de esta etapa de la vida para reducir la probabilidad de que se prolonguen en la edad adulta.

Tras un año de experiencia y pilotaje antes de la pandemia, el grupo de Medicina de la Adolescencia ha vuelto a retomar su actividad dirigida a la atención integral del paciente adolescente.

Para ello se ha habilitado una consulta en el Servicio de Pediatría que está atendida por un equipo multidisciplinar de 11 profesionales de diferentes especialidades (pediatría, ginecología, psiquiatría, traumatología, rehabilitación, psicología-sexología, nutrición, endocrinología y trabajo social).

Además, se han establecido circuitos concretos que acortan el tiempo de espera y de atención recibida para multitud de problemas y enfermedades como problemas de crecimiento y desarrollo, atención a patologías crónicas y a trastornos psicósomáticos (dolores de cabeza, pecho y otras molestias sin base orgánica), atención y apoyo psiquiátrico y psicológico a trastornos de la conducta alimentaria, ansiedad, depresión y otras patologías.

También se centran en problemas ginecológicos (alteraciones menstruales y otros), de salud sexual y reproductiva y de identidad de género; inmunizaciones, nutrición y actividad física; prevención y asesoramiento en el consumo de drogas, tabaco y alcohol; problemas psicosociales, trastornos del sueño, dependencia a nuevas tecnologías, y pediatría social (violencia, maltrato...).

"Creemos que debe existir una medicina de la adolescencia, con una forma de trabajar adecuada a este grupo, ágil y resolutiva, preventiva y que sea capaz de resolver las dudas de los y las adolescentes, de sus familias y de profesionales no habituados al manejo de pacientes con estos rangos de edad", ha explicado la doctora Pilar Codoñer, jefa del Servicio de Pediatría del Hospital Universitario Doctor Peset.

### Horario de tarde

La consulta de Medicina de la Adolescencia está ubicada en las consultas externas de Pediatría y funciona en horario de tarde, un horario que posibilita que los y las adolescentes puedan acudir solos, que no interfiere en el horario escolar y que permite que en la misma sala de espera apenas haya menores de corta edad.

Esta consulta atiende a cualquier adolescente de entre 12 y 18 años que se remite desde un centro de salud o desde urgencias con el objetivo de una valoración rápida y ágil. Tras el primer abordaje del problema por parte de Pediatría, se facilita una interconsulta con especialistas del grupo a través de la comunicación directa entre profesionales y se ofrece un contacto rápido con la pediatra en todo momento a través del correo electrónico creado al efecto ([adolescentes\\_peset@gva.es](mailto:adolescentes_peset@gva.es)).

Desde que empezó a funcionar este grupo de trabajo en el Hospital Universitario Doctor Peset los principales motivos de consulta han sido problemas de obesidad y sobrepeso, trastornos del comportamiento y familiares, ingesta de drogas y tóxicos, agresiones sexuales, trastornos ginecológicos, acoso escolar y problemas en el centro escolar y otros como el síndrome postcovid o alteraciones dermatológicas.

# El biotecnólogo Jesús Cosín, Premio Joven Investigador de la Sociedad Española de Farmacología



València, 20 de octubre de 2021.

Jesús Cosín Roger, investigador de la Unidad Mixta Hospital Universitario Dr. Peset-Facultad de Medicina (Universitat de València), ha sido galardonado con el XXXVII Premio Joven Investigador de la Sociedad Española de Farmacología (SEF) por sus méritos en el campo de la biomedicina. Se trata de un reconocimiento a científicos menores de 35 años y destacada trayectoria profesional.

Graduado en Biotecnología en 2010, máster en Biotecnología Biomédica y doctor en Biomedicina y Farmacia, Jesús Cosín ha centrado su carrera en el estudio de los mecanismos moleculares implicados en la Enfermedad Inflamatoria Intestinal (EII), tanto en la Enfermedad de Crohn como en la Colitis Ulcerosa.

La carrera investigadora de Cosín transcurre entre Suiza –*University Hospital of Zurich*, mediante contrato europeo competitivo financiado por la *European's Crohn and Colitis Organisation* (ECCO)- y València, habiéndose incorporado al laboratorio de la Unidad Mixta Hospital Universitario Dr. Peset-Facultad de Medicina de la Universitat de València tras obtener los contratos competitivos Sara Borrell, Juan de la Cierva Incorporación y Miguel Servet.

Desde su adhesión a la Universitat de València y a FISABIO, trabaja en la caracterización de la microbiota intestinal y los perfiles metabólicos en pacientes EII, en busca de posibles biomarcadores de esta patología de carácter crónico que, en España, afecta a tres de cada mil personas.

Ha obtenido un total de 5 proyectos competitivos como Investigador Principal –concedidos por la Organización Europea de Crohn y Colitis, CiberEHD, Generalitat Valenciana, FISABIO y Polisabio–, ha firmado un total de 33 artículos o revisiones en revistas de alto impacto, cuenta con la "Medalla García Blanco" de la Universitat de València y es profesor asociado en la Universidad Cardenal Herrera CEU.

Como investigador, forma parte del Departamento de Farmacología Digestiva e Inflamatoria de la Universitat de València, está contratado por FISABIO y es miembro del CIBEREHD.

La convocatoria del Premio Joven Investigador se realiza anualmente y se concede a miembros de la SEF con una edad igual o inferior a 35 años con una trayectoria científica relevante. Este premio tiene una dotación de 1.200,00 € más el importe de una Bolsa de Viaje al Congreso de la SEF anual (300,00 €).

# La UPV y el Peset colaboran en el desarrollo de una app que monitoriza la calidad de vida de pacientes con cáncer



València, 14 d'octubre de 2021.

Un equip de la Universitat Politècnica de València (UPV) ha desenvolupat una nova aplicació per a mòbils que facilita el monitoratge continu de la qualitat de vida de pacients amb càncer i que està sent provada en el Servei d'Oncologia de l'Hospital Universitari Doctor Peset.

Denominada *Lalaby*, l'app permet fer un seguiment del dia a dia del pacient. Ho fa a partir de la informació recopilada pels sensors del seu mòbil i d'altres fonts guardades en aquest que permeten calcular la seua activitat física (moviment i desplaçament), interacció social (freqüències de veu) i activitat en la xarxa (quantitat de dades usades).

A més, *Lalaby* permet integrar qüestionaris, com per exemple l'EORTC QLQ-C30 (*European Organization for Research and Treatment of Cancer- QLQ-C30*) àmpliament utilitzat per a avaluar la qualitat de vida, així com que el pacient registre directament les activitats que realitza (faenes de casa, neteja personal, veure la TV, ...), els seus símptomes (vòmits, falta d'aire, cansament...) i el seu nivell de dolor.

"A més, per a guiar al pacient en la seua interacció amb l'app, *Lalaby* inclou un sistema de notificacions que li recorda quina informació reportar a cada moment i el dirigeix amb un clic a la pantalla que ha d'utilitzar", afegí Àngel Sánchez García, investigador del grup BDSLab de l'Institut Universitari de Tecnologies de la Informació i Comunicacions (ITACA) de la Universitat Politècnica de València.

A partir de tota aquesta informació, *Lalaby* permet obtenir patrons de comportament de l'usuari i relacionar-los amb indicadors de qualitat de vida. "Aquests patrons poden ser de gran ajuda, per exemple, per a monitorar possibles canvis anímics, d'activitat, símptomes, etc. en persones que inicien un tractament oncològic, la qual cosa ofereix als metges una informació de gran valor per a prendre les millors decisions possibles per al dia a dia del pacient", explica Juan Miguel García-Gómez, director del grup BDSLab.

Un dels aspectes més destacables de l'app *Lalaby*, a més de la integració i registre de tota la informació del pacient que els metges poden consultar en el Quadre de Comandaments, és el seu disseny gràfic centrat en l'usuari i el seu caràcter intuïtiu, "la qual cosa facilita molt el seu ús i acceptació per part dels pacients", afegí Sabina Asensio-Cuesta investigadora del grup BDSLab.

El disseny gràfic de l'app *Lalaby* és el resultat d'un concurs en el qual estudiants de l'Escola Tècnica Superior d'Enginyeria del Disseny de la UPV van presentar 44 propostes. D'aquest concurs va sorgir el nom *Lalaby* i el germen del seu disseny gràfic.

## En col·laboració amb el Peset

En la validació de l'app *Lalaby*, l'equip de la UPV ha comptat amb l'assessorament i col·laboració d'Inmaculada Maestu, Cap del Servei d'Oncologia Mèdica de l'Hospital Universitari Doctor Peset de València, de Maria Martín també del citat hospital i Teresa Soria, oncòloga i col·laboradora del projecte. És precisament amb pacients d'aquest centre hospitalari –en concret, pacients amb càncer de pulmó– amb els quals s'estan duent a terme els primers assajos de la validació i millora de l'app.

Entre els avantatges del monitoratge continu, l'equip de la UPV i l'Hospital Universitari Doctor Peset assenyalen que contribueix a observar l'evolució del pacient en el transcurs del tractament oncològic actiu, en el qual és determinant prendre decisions encaminades a mantindre la seua funcionalitat i qualitat de vida.

La doctora Inmaculada Maestu assenyalen que "l'app *Lalaby* ens permet disposar de major informació quant a la simptomatologia del pacient, tant la pròpia de la malaltia, com la derivada dels tractaments aplicats. Això contribueix a un millor control de la malaltia i ens pot ajudar en la presa de decisions terapèutiques. Als pacients els ajuda a mantindre una millor comunicació amb l'equip mèdic, podent expressar en temps real el seu estat de salut, la qual cosa comporta l'adopció de les intervencions adequades encaminades a millorar la seua qualitat de vida".

## Vàlid per a altres malalties cròniques

A més d'en pacients oncològics, *Lalaby* podria adaptar-se també per a l'estudi de la qualitat de vida en persones amb migranya o pacients amb covid crònic, entre altres patologies.

"L'app permet correlacionar les dades emmagatzemades pels mòbils amb qüestionaris utilitzats per a avaluar aquestes i altres malalties cròniques, d'ací el seu potencial", conclou Sabina Asensio-Cuesta.



14/10/21

## El Peset acoge a 76 estudiantes del último curso de Medicina para realizar las prácticas tuteladas



València, 20 de septiembre de 2021.

El Hospital Universitario Doctor Peset ha celebrado este lunes la "Jornada de bienvenida" a los estudiantes del último curso del Grado de Medicina de la Universitat de València, que realizarán en este hospital público valenciano sus prácticas tuteladas de sexto curso.

En total son 76 alumnos y alumnas que hasta junio de 2022 podrán realizar las prácticas de las 24 especialidades médico-quirúrgicas ofertadas para completar así los 8 períodos de rotación por los distintos servicios hospitalarios y centros de Atención Primaria del departamento de salud y completar su formación antes de finalizar la carrera.

El resto del alumnado matriculado este año en el último curso del Grado de Medicina realizará estas prácticas en el Consorcio Hospital General Universitario de València, el Hospital Universitari i Politècnic La Fe y el Hospital Clínico Universitario, que son los otros centros docentes adscritos a la Universitat de València.

"Este curso académico se inicia recuperando, tras los cambios obligados por la situación actual de pandemia, la presencialidad del alumnado en el hospital. En este último curso de Grado se desarrollan las prácticas en contacto directo con el paciente y se cuenta, además, con el apoyo de profesionales del hospital con vinculación como profesores a la Universitat de València. Queremos ofrecer un entorno adecuado de trabajo docente teórico-práctico, con personal altamente implicado y motivado para formar buenos profesionales de la práctica médica", ha señalado el doctor Juan J. Camarena, coordinador de docencia de Grado, junto al doctor Carlos Morillas.

Para tutelar estas prácticas, el Hospital Universitario Doctor Peset cuenta con 94 profesionales vinculados a este centro sanitario que cumplen sus funciones asistenciales y docentes en colaboración con la Universitat de València. Se trata de profesores y profesoras titulares y catedráticos, así como de profesores asociados asistenciales asignados a los departamentos de Medicina, Cirugía y Pediatría, Obstetricia y Ginecología de la Facultad de Medicina. Además, se cuenta con la figura del "colaborador docente", que interviene en la formación de los futuros profesionales.

El acto oficial de bienvenida del alumnado ha sido presidido por el Gerente del Departamento de Salud de València – Doctor Peset, Francisco M. Dolz, y por el Vicedecano de Relaciones Internacionales de la Universitat de València, Guillermo Sáez.

Durante sus prácticas, el alumnado de último curso tendrá que realizar cuatro períodos de formación en las especialidades obligatorias dentro del sistema de Grado: Urgencias y Emergencias, Obstetricia y Ginecología, Pediatría y Psiquiatría.

Además, los estudiantes deben elegir entre dos especialidades médicas y dos especialidades quirúrgicas de las ofertadas por cada centro para formarse. En el caso del Hospital Universitario Doctor Peset han podido optar entre 7 especialidades quirúrgicas y 13 especialidades médicas para realizar sus prácticas.





20/09/21

## El Peset sustituye los falsos techos continuos de escayola del hospital y renueva la luminaria



València, 13 de septiembre de 2021.

El Hospital Universitario Doctor Peset ha empezado esta semana las obras de sustitución de los falsos techos continuos de escayola de todo el edificio para su renovación por otros de placas de escayola desmontables de fácil limpieza, con aislamiento térmico y con mejora acústica.

El cambio de los techos se realizará de forma progresiva para interferir lo mínimo posible en la actividad asistencial de este centro sanitario público valenciano, que continuará en funcionamiento mientras se realicen las obras. Para que esto sea posible se sellará en cada momento la zona de trabajo y se aislarán los conductos de ventilación y aireación.

Además de la sustitución de los techos, o su reparación cuando no sea necesario cambiarlos, se renovarán las actuales luminarias del centro por otras, tipo led más eficientes, así como el resto de elementos instalados en los techos (difusores, detectores de incendios, rejillas, extractores, etc.).

Esto supone la actuación, en principio, sobre una zona de 40.000 metros cuadrados y el presupuesto inicial máximo del conjunto de las obras asciende a 6.716.255 euros. Las principales partidas del presupuesto son las destinadas a los propios techos y a la luminaria, pero también se pintará la tabiquería, se desmontará y se volverá a montar la instalación eléctrica y se realizarán otras tareas de mantenimiento y seguridad.

La programación de los trabajos se ajustará al requerimiento de reducción al máximo del tiempo de actuación y del impacto de la actividad asistencial ordinaria. "Para ello, se ha hecho un gran esfuerzo de planificación y pedimos la colaboración de personal y ciudadanía para que estas obras tan necesarias afecten el mínimo posible al funcionamiento en paralelo de nuestra actividad sanitaria", se ha señalado desde la dirección del Hospital Universitario Doctor Peset.

13/09/21

# Especialistas recomiendan seguir rutinas, cenar antes y evitar dispositivos de luz azul para prevenir el insomnio en la vuelta al trabajo



València, 4 de septiembre de 2021.

Volver a la rutina tras las vacaciones estivales, y más aun estando en pandemia, puede desajustar el reloj interno que marca las horas de vigilia y sueño, como advierte la neurofisióloga del Hospital Universitario Doctor Peset María Blanca Hoyo. Esta tensión alimenta el insomnio pero, tal y como explica Hoyo, hay estrategias para mitigarlo.

En términos generales, una persona adulta debe dedicar entre 7 y 9 horas de media al sueño (una hora menos para las personas mayores y prácticamente a demanda para menores) y nunca menos de seis horas, comenta la neurofisióloga.

Para conseguir ese descanso, seguir técnicas de relajación y mantener las rutinas es clave, explica la doctora Hoyo. También es importante, continúa, realizar actividad física, preferentemente por la mañana, y alimentarse de forma adecuada. "Lo mejor es comer siguiendo una dieta mediterránea y cenar dos horas antes de acostarse", recuerda.

La especialista recomienda, así mismo, no exponerse a malas noticias de cara a la noche y evitar dispositivos tecnológicos que irradian luz azul, porque "inhiben la secreción de la melatonina, la hormona que induce el sueño". Para reducir la luz ambiente y el ruido, prosigue Hoyo, se puede recurrir a los tapones para los oídos y al antifaz.

## La cama no debe ser sinónimo de malestar

Si la persona logra conciliar el sueño pero se despierta en mitad de la noche y no lo vuelve a coger, "es mejor salir de la habitación para no asociarla con un lugar de tormento. Se recomienda irse a otro espacio, encender una luz tenue, leer una novela, escuchar un sonido monótono y, cuando se vuelva a sentir sueño, regresar a la cama", indica.

Después de una noche en vela, no se aconseja compensar con una siesta larga. "Como mucho, se pueden descansar 20 minutos por la tarde, pero no más, para no volver a tener problemas cuando llegue la noche. Son normas de higiene de sueño", explica la doctora Hoyo.

## Síndrome de piernas inquietas y apnea del sueño

Cuando todas las estrategias fallan, se aconseja acudir al médico de cabecera para que, si se estima pertinente, derive a la persona al especialista a fin de impedir que el insomnio se cronifique. Entre los trastornos más habituales se cuentan el síndrome de piernas inquietas o la apnea obstructiva, prevalentes pero tratables.

El síndrome de piernas inquietas es un trastorno sensitivo-motor que provoca una necesidad imperiosa de mover las piernas cuando se está en reposo.

La apnea, por su parte, se produce por la dificultad de paso del aire a través de la vía aérea. Esta patología ocasiona pausas respiratorias totales (apneas) o parciales (hipoapneas) de forma repetitiva durante el sueño, lo que produce despertares o microdespertares nocturnos que causan excesiva somnolencia y cansancio diurno, además de posibles consecuencias cardiorrespiratorias, cognitivas y metabólicas.

## Fisabio-Peset y la UV demuestran que la metformina mejora la función mitocondrial en pacientes con diabetes tipo 2



València, 4 de agosto de 2021.

Personal investigador de la Fundació per al Foment de la Investigació Sanitària i Biomèdica de la Comunitat Valenciana (Fisabio), del Hospital Universitario Dr. Peset y de la Universitat de València (UV) ha demostrado que la metformina, un fármaco eficaz contra la diabetes tipo 2, es capaz de mejorar la función mitocondrial de los/las pacientes con esta enfermedad.

Las mitocondrias son orgánulos involucrados en diferentes procesos celulares, como la degradación de lípidos o el metabolismo de los carbohidratos. Además, son responsables de satisfacer las demandas energéticas de los tejidos mediante la respiración celular. Cuando las mitocondrias no realizan correctamente éstas funciones, se dice que existe disfunción mitocondrial.

La disfunción mitocondrial contribuye a la diabetes tipo 2, una enfermedad inflamatoria crónica caracterizada por hiperglucemia e hiperinsulinemia. Para tratarla se utiliza la metformina, un fármaco antidiabético capaz de regular la cantidad de glucosa en sangre.

"En este estudio hemos demostrado que la diabetes tipo 2 está relacionada con la disfunción mitocondrial y que el fármaco metformina puede modular dicho efecto. Sin duda, estos hallazgos han sido tenidos en cuenta por la revista, y han sido incorporados en la portada" explica Víctor M. Víctor, investigador de Fisabio-Peset y profesor titular de la UV.

Para el estudio se han analizado los marcadores antropométricos (talla, peso, estatura) y bioquímicos de 135 sujetos sanos/as y de 120 pacientes con diabetes tipo 2, reclutados/as en el Servicio de Endocrinología del Hospital Universitario Dr. Peset de València. De estos/as, 81 pacientes se encontraban en tratamiento con metformina y 39 sin tratamiento con este fármaco.

El estudio, publicado en la revista *Antioxidants & Redox Signaling*, demuestra la mejora de la función mitocondrial en los pacientes con diabetes tipo 2 con tratamiento con metformina. Además, también en estos/as pacientes, se ha observado una reducción en las interacciones entre leucocitos y las células endoteliales, lo que supone una reducción en el proceso inflamatorio asociado a la diabetes tipo 2.

En este sentido, a parte de la diabetes tipo 2, otras enfermedades podrían tener su origen en la disfunción mitocondrial. Existen diversos estudios que afirman que la arterioesclerosis, una afección que consiste en el estrechamiento de las arterias, también podría estar relacionada con el mal funcionamiento de las mitocondrias. Por lo tanto, según este estudio, la metformina también podría ser un tratamiento efectivo contra el desarrollo de la arterioesclerosis y en consecuencia de las enfermedades cardiovasculares.

Aranzazu Martínez de Marañón, investigadora de Fisabio y primera firmante del artículo, explica que "el mensaje que queremos dar con este artículo es que la metformina, lejos de ser un tratamiento exclusivamente para regular los niveles de glucosa en sangre, tiene múltiples beneficios a nivel celular. En concreto, mejora el estado de las mitocondrias y la función de las células inmunitarias. Esto reduce los estadios iniciales del proceso aterosclerótico, una complicación habitual en los pacientes con diabetes tipo 2".

"Nuestros hallazgos tienen importantes implicaciones clínicas, ya que refuerzan la idea de que la metformina juega un papel importante en la modulación de la inflamación que ocurre en pacientes con diabetes tipo 2. Al mismo tiempo, destaca los efectos beneficiosos de este fármaco, el cual previene la disfunción y la desregulación mitocondrial", asegura el investigador Víctor M. Víctor.

Este estudio ha sido financiado con las subvenciones PI19 / 00838, PI19 / 0437 y CIBERehd CB06 / 04/0071 del Instituto de Salud Carlos III (ISCIII) y las ayudas UGP-15-220 de FISABIO; y PROMETEO/2019/027 de la Conselleria de Sanitat Universal y Salut Pública de la Generalitat Valenciana. Esta actuación está cofinanciada por la Unión Europea a través del Programa Operativo del Fondo Europeo de Desarrollo Regional (FEDER) de la Comunitat Valenciana 2014-2020.

## El Peset participa en COVIDRIVE, la plataforma para estudiar la efectividad de las vacunas frente a la Covid-19



València, 3 de agosto de 2021.

El Área de Investigación en Vacunas (AIV) de la Fundación para el Fomento de la Investigación Sanitaria y Biomédica de la Comunitat Valenciana (Fisabio) coordina COVIDRIVE, un proyecto internacional que estimará la efectividad de las vacunas frente a la Covid-19 en Europa y que arranca este mes.

A pesar de que la eficacia de las vacunas para la Covid-19 ha sido ampliamente investigada en los ensayos clínicos, es necesario continuar evaluando la efectividad de las mismas para resolver las preguntas que los ensayos clínicos no pueden. ¿Cuánto dura la protección? ¿Cuál es la efectividad de las vacunas frente a las nuevas variantes de SARS-CoV-2? ¿Cuál es la efectividad de las vacunas en grupos de riesgo de especial interés como los inmunocomprometidos, embarazadas o los sujetos con condiciones crónicas o comorbilidades?

"COVIDRIVE aportará información imprescindible a la hora de diseñar los programas de vacunación para la Covid-19 en Europa y permitirá a las empresas farmacéuticas proporcionar los datos de efectividad vacunal requeridos por las agencias regulatorias", explica el Dr. Antonio Carmona, investigador del AIV y coordinador científico del proyecto COVIDRIVE.

"Daremos prioridad al estudio de la efectividad de las vacunas COVID-19 frente a hospitalizaciones por COVID-19. El fundamento de esta priorización es que las hospitalizaciones por COVID-19 son una de las principales razones para que los gobiernos nacionales y regionales impongan medidas de salud pública como cierres perimetrales, distanciamiento social y uso de mascarillas para aliviar la carga de la enfermedad en los sistemas de salud", explica el Prof. Javier Díez-Domingo, Jefe del Departamento de Investigación de Vacunas de la fundación FISABIO y co-coordinador de COVIDRIVE.

En esta plataforma, coordinada por el AIV junto con la empresa especializada en farmacovigilancia y epidemiología P95, participarán más de 35 hospitales de 10 países europeos. De estos hospitales, cuatro son de la Comunitat Valenciana: el Hospital Universitario Dr. Peset, el Hospital General Universitario de Castellón, el Hospital Marina Baixa y el Hospital Universitario y Politécnico La Fe. Estos cuatro centros proporcionarán datos hospitalarios a COVIDRIVE a través de la red de vigilancia de enfermedades respiratorias de la Comunidad Valenciana (VAHNSI), gestionada por el AIV.

Durante sus primeros dos años de vida, COVIDRIVE estudiará la efectividad de las vacunas frente a la Covid-19 de AstraZeneca y Janssen. El resto de empresas farmacéuticas que participan en COVIDRIVE (CureVac, Sanofi Pasteur y GSK, por el momento) se unirán al estudio a medida que sus vacunas vayan llegando al mercado europeo.

"Disponer de información precisa y en tiempo real sobre la protección que las diferentes vacunas de Covid-19 ofrecen frente a las hospitalizaciones y las manifestaciones severas de la enfermedad es esencial para una correcta toma de decisiones en lo relativo a estrategias de vacunación frente a la Covid-19. Centrándonos, en primer lugar, en prevenir de forma efectiva las hospitalizaciones y los ingresos por Covid-19 grave, podremos controlar la pandemia y rebajar la carga hospitalaria lo antes posible", comenta el Dr. Carmona.

COVIDRIVE nace como una colaboración público-privada a partir de una plataforma ya existente para el estudio de las vacunas estacionales de la gripe (DRIVE, un proyecto que también coordina el AIV).

Para más información sobre el proyecto o solicitudes de colaboración por parte de hospitales/redes de hospitales españolas consulte la web del proyecto (<http://covidrive.eu>) o envíe un email a: [antonio.carmona@fisabio.es](mailto:antonio.carmona@fisabio.es).

9/09/21

## El Peset utiliza semillas de yodo para localizar tumores no palpables y facilitar su extirpación



València, 18 de julio de 2021.

El Hospital Universitario Doctor Peset ha empezado a utilizar semillas de yodo (I-125) de baja radiación para marcar la ubicación exacta de pequeños tumores, no palpables, y facilitar así una extracción más precisa de la masa cancerosa.

La técnica se ha utilizado ya esta semana en una paciente de 73 años con una lesión oculta en la mama que solo era visible mediante imagen radiológica (mamografía, ecografía, TAC o resonancia magnética). Esta circunstancia hacía imprescindible marcarla de alguna forma para especificar en qué punto exacto estaba la lesión y que el equipo de cirugía pudiera extraerla con total certeza en quirófano, sin dañar tejido sano y con la incisión mínima.

"Hasta ahora, el marcaje de estos tumores de mama se realizaba con arpones (unos hilos con forma de anzuelo) o con otras técnicas de medicina nuclear para localizar lesiones ocultas durante las cirugías. Estos métodos había que realizarlos el día anterior o el mismo día de la cirugía", han explicado los doctores John Orozco y Pedro Abreu, del Servicio de Medicina Nuclear del Hospital Universitario Doctor Peset.

Para esta técnica indolora, lo único que hay que hacer es introducir mediante una aguja la semilla radiactiva (una diminuta cápsula de titanio con un grosor inferior al milímetro) en el tumor unos días antes de la intervención. La paciente puede hacer vida normal hasta el día de la cirugía, puesto que la dosis radiactiva de la semilla está muy por debajo del límite tolerado de radiactividad y no hay peligro ni para la paciente ni para familiares y profesionales.

Durante la cirugía se utiliza una sonda que percibe la radiación de la semilla y que guía al equipo quirúrgico hasta el tumor, con lo que se extirpa de forma más precisa la totalidad del cáncer, la cirugía es menos agresiva y más conservadora, puesto que no se daña tanto tejido sano alrededor del tumor.

El Hospital Universitario Doctor Peset es uno de los primeros de la Comunitat Valenciana en introducir esta innovadora técnica de localización de tumores ocultos, que se suma al resto de procedimientos de cirugía radioguiada en los que el hospital es pionero y en los que se usa la marcación con radiofármacos.

"Gracias a estos métodos, no solo tenemos la tranquilidad de estar extirpando tumores de mama que ni vemos ni podemos palpar, sino que se consigue reducir el tiempo de la intervención y se logra una cirugía menos agresiva", ha señalado la doctora Rosario Martínez, cirujana de la Unidad de Patología Mamaria del Hospital Universitario Doctor Peset.

Tal y como ha apuntado Francisco M. Dolz, Gerente del Departamento de Salud de València – Doctor Peset, "la apuesta por la innovación que estamos realizando en los últimos años es fundamental para lograr que pacientes y profesionales se beneficien de los avances lo antes posible. En este caso concreto es muy importante el trabajo multidisciplinar que se está realizando y que implica a profesionales de distintas especialidades: medicina nuclear, radiología, cirugía, oncología, anatomía patológica

# Especialistas recomiendan mantener rutinas y no hacer siestas largas para conciliar el sueño en las noches tropicales



València, 17 de julio de 2021.

Especialistas de la Unidad del Sueño del Hospital Universitario Doctor Peset han detallado una serie de estrategias que pueden ayudar a conciliar el sueño en las noches tropicales que atraviesa la Comunitat Valenciana. Según han explicado desde este hospital público valenciano, estas noches anormalmente cálidas y húmedas, alteran el mecanismo de termorregulación del organismo y retrasan la segregación de la melatonina, la hormona que induce el sueño. Además, esta hormona que es fundamental para un buen descanso, también se ve afectada por el aumento de las horas de sol en verano.

"Las noches tropicales alteran el reloj interno que tenemos para sincronizar el sueño", ha señalado la doctora María Blanca Hoyo, neurofisióloga del Hospital Universitario Doctor Peset. "Con el calor y la humedad se complica reducir la temperatura interna del organismo, que es una condición deseable para dormir, pero se pueden seguir algunas pautas que ayudan a descansar".

Así, por ejemplo, el gesto de sacar el pie por debajo de la sábana estaría alineado con este objetivo, pero hay más indicaciones. "Dormir con ropa ligera o sin ella y tener una habitación convenientemente acondicionada también ayuda a bajar la temperatura interna", ha explicado la doctora Hoyo. Los ventiladores de techo o de pie y el aire acondicionado a 22 grados pueden ser buenos aliados, pero se recomienda apagarlos entrada la noche, cuando la temperatura ya se ha suavizado, para evitar resfriados.

Igualmente, desde la Unidad de Sueño se aconseja mantener horarios regulares, rutinas y hacer deporte, preferentemente por la mañana. Si hay demasiada luz ambiental se puede echar mano de un antifaz y contra el ruido, son una buena opción los tapones para los oídos.

## Consejos para las personas de la Tercera Edad y los/las menores

Las personas mayores y las menores de edad tienen necesidades de descanso distintas a las de los adultos. Si no han de madrugar, se puede retrasar un poco la hora de acostarse. Si, por el contrario, tienen que despertarse temprano, es recomendable "que hagan ejercicio por la mañana, por lo menos 30 minutos a una intensidad suficiente para que se cansen, oscurecer e insonorizar la habitación (usar antifaz y tapones si no es posible) y regular la temperatura ambiental", ha apuntado la doctora Hoyo.

Si tienen necesidad de siesta, lo óptimo es que no le dediquen más de media hora porque, advierte la especialista del Hospital Universitario Doctor Peset, "se puede desincronizar el sueño".

## Dormir bien es clave para tener una buena salud

Cuidar el sueño y adquirir hábitos regulares para lograr conciliarlo es crucial para la salud porque, entre otras cosas, beneficia al sistema inmunitario que nos defiende de infecciones y otras enfermedades. Así, dormir bien, con un sueño suficiente y de calidad, es esencial para la salud y el bienestar. "En términos generales, una persona adulta debe dedicar entre 7 y 9 horas de media al sueño (una hora menos para las personas mayores) y nunca menos de seis horas", ha concluido la doctora Blanca Hoyo.

20/07/21

## El programa de salud sexual en mujeres con patología mental severa del Peset ha sido incluido en el catálogo de Buenas Prácticas en el SNS



València, 14 de julio de 2021.

La iniciativa "Impacto de un programa de salud sexual y reproductiva en el colectivo de mujeres con patología mental severa-moderada" del Departamento de Salud de València – Doctor Peset ha sido incluida en el catálogo de Buenas Prácticas en el Sistema Nacional de Salud (SNS) del Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social dentro de la Estrategia de Salud Sexual.

Este programa, que empezó a funcionar en octubre de 2014 en el Centro de Salud Sexual y Reproductiva Fuente de San Luis y continúa activo en la actualidad, pretende promover la salud sexual-reproductiva desde el ámbito sanitario en el colectivo de mujeres con patología mental severa-moderada, un colectivo vulnerable en el que se ha detectado un mayor número de IVE (interrupción voluntaria del embarazo), menor uso de métodos anticonceptivos efectivos y peores resultados perinatales.

Las mujeres, que tienen una edad media de 31,8 años, son remitidas al programa desde la Unidad de Salud Mental de Adultos del Centro de Salud Fuente de San Luis. El equipo de profesionales que lleva a cabo el programa realiza intervenciones psico-educativas basadas en entrevista motivacional en mujeres con patologías mentales como esquizofrenia, trastorno bipolar, trastorno de personalidad, depresión y otras.

Gracias a un asesoramiento anticonceptivo que tiene en cuenta su enfermedad de base y sus preferencias, así como al apoyo experto, han conseguido que el uso de métodos anticonceptivos poco efectivos (preservativo y coitus interruptus) disminuya o desaparezca y se sustituya por otros altamente efectivos como el DIU (28%) o el implante anticonceptivo (25%).

Asimismo, han logrado mejorar la salud reproductiva de estas mujeres realizando una completa historia sexual-reproductiva con diagnóstico de infecciones de transmisión sexual, cribado de cáncer de cérvix, consulta preconcepcional, calidad de vida sexual y diagnóstico de posibles casos de violencia de género (tanto psicológica como física) actual y pasada.

Además, todas las mujeres incluidas en el programa realizan controles sucesivos y se les cita de forma preferente en función de sus necesidades ante cualquier incidencia o duda.

"Debemos fomentar la creación de programas de intervención específicos para este colectivo puesto que un 40% de las mujeres del programa no acudía al ginecólogo, con el riesgo para su salud que esto comporta, y casi un 38% manifestó haber sido víctima de violencia de género", ha señalado la doctora Maria Antonia Obiol, ginecóloga del Centro de Salud Sexual y Reproductiva Fuente de San Luis.

En total, se han reconocido como Buenas Prácticas en el Sistema Nacional de Salud 24 proyectos de 12 comunidades autónomas englobados en tres estrategias: Atención al Parto y Salud Reproductiva, Salud Sexual y Actuación sanitaria frente a la violencia de género. De los 24 proyectos reconocidos, tres son de la Comunitat Valenciana.

Junto al programa del Departamento de Salud de València – Doctor Peset, también se ha reconocido como buena práctica el proyecto "Matronatación en gestantes" del Departamento de Salud de Castelló e "Implementación del uso del agua durante el proceso del parto" del Hospital de La Plana.

15/07/21

## Los 25 años de la UHD del Peset centran la XII Jornada de la Sociedad Valenciana de Hospital a Domicilio



València, 18 de junio de 2021.

La Unidad de Hospitalización a Domicilio (UHD) del Hospital Universitario Doctor Peset ha sido la encargada este año de organizar la XII Jornada de la Sociedad Valenciana de Hospital a Domicilio, que ha reunido este viernes a cerca de 100 profesionales de esta especialidad y de otras como Psicología, Terapia Ocupacional, Fisioterapia y Trabajo Social, para debatir sobre los avances y novedades que se han producido en el campo de la hospitalización a domicilio.

El encuentro coincide con la conmemoración del 25 aniversario de la creación de la UHD del Hospital Universitario Doctor Peset, que empezó a funcionar el 9 de febrero de 1996 con un equipo inicial formado por 2 médicos/as, 7 enfermeras y 1 fisioterapeuta y con una capacidad de 24 camas.

En estos 25 años, no solo ha aumentado el equipo de profesionales (ahora cuenta con de 6 médicos/as, 11 enfermeras, 1 TCAE y 1 auxiliar administrativa) o las camas (ya son 70 camas), sino que se ha ido ampliando la cartera de servicios desde las curas complejas de cirugía o la antibioterapia intravenosa, hasta los cuidados paliativos en pacientes de oncología, hospital de día onco-hematológico a domicilio o el seguimiento programado de personas con patologías crónicas de alta complejidad.

Hoy en día, la UHD de este hospital público valenciano atiende anualmente a unas 2.000 personas en sus domicilios, lo que supone casi 19.000 estancias. Asimismo, es la única unidad de la Comunitat Valenciana que administra en domicilio la Alfa-1 Antitripsina, una proteína que se produce en el hígado y cuyo déficit predispone al desarrollo temprano de enfermedades pulmonares y hepáticas como enfisema pulmonar, cirrosis y un reducido porcentaje de casos de EPOC (enfermedad pulmonar obstructiva crónica).

"La hospitalización a domicilio ha experimentado un giro espectacular en estos 25 años y la Comunitat Valenciana sigue siendo pionera en esta forma de atención especializada que permite dispensar en las domicilios un conjunto de atenciones y cuidados médicos y de enfermería cuando la persona ya no necesita la infraestructura hospitalaria pero todavía precisa vigilancia activa y asistencia compleja", ha señalado la doctora Adoración Gozalvo, jefa de la UHD del Hospital Universitario Doctor Peset.

De hecho, en la actualidad existen 25 unidades de hospitalización a domicilio en la Comunitat Valenciana que pueden asumir más de 1.500 pacientes al día, una cifra que las convierte en el hospital más grande de nuestro territorio.

### Jornada anual

La XII Jornada de la Sociedad Valenciana de Hospital a Domicilio (SVHaD) se ha celebrado en el Colegio Oficial de Médicos de Valenciana y ha sido inaugurada por Enrique Soler, subdirector General de Actividad Asistencial Integrada de la Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública, que ha estado acompañado por Francisco Dolz, Gerente del Departamento de Salud de València – Doctor Peset, Ángel Llácer, presidente de SVHaD, y Adoración Gozalvo, presidenta del comité organizador.

Tras la conferencia inaugural del doctor Manuel Mirón, presidente de la Sociedad Española de Hospitalización a Domicilio (SEHAD), sobre la situación actual de las UHDs en España, los contenidos de la jornada se han distribuido en tres mesas redondas.

La primera se ha centrado en poner en valor el papel de otras especialidades dentro del equipo de las UHD como la terapia ocupacional, la fisioterapia, el trabajo social o la psicología. La segunda mesa redonda ha servido para dar a conocer la actividad de hospital de día que realiza la hospitalización a domicilio y en la tercera se ha debatido sobre la nueva ley de eutanasia y sus implicaciones bioéticas y legales.

17/06/21

# Los hospitales Doctor Peset y Provincial de Castelló analizan los avances expuestos en el Congreso americano de Oncología



València, 10 de junio de 2021.

Los servicios de Oncología Médica del Hospital Universitario Doctor Peset y del Consorcio Hospital Provincial de Castelló han organizado unas jornadas *on line*, que durante los días 10 y 11 de junio van a analizar las principales conclusiones del Congreso Anual de la Sociedad Americana de Oncología Clínica (ASCO), celebrado también en formato virtual debido a las restricciones impuestas por la situación de pandemia.

Este congreso, celebrado del 4 al 8 de junio, ha sido considerado el más relevante en el diagnóstico y tratamiento del cáncer a nivel mundial y, con la organización de estas jornadas, se busca facilitar que los especialistas valencianos realicen una actualización de los estudios más relevantes presentados en el congreso de forma casi paralela a su celebración.

Entre jueves y viernes, especialistas en Oncología de diversos hospitales de la Comunitat Valenciana exponen los aspectos más destacados (*highlights*) que han sido presentados en el congreso americano en áreas como el cáncer de mama, cáncer de pulmón, tumores ginecológicos, tumores genitourinarios, digestivos (colorrectal y no colorrectal), y otros tipos de tumores.

Las reuniones, que alcanzan su 16ª edición, se realizan en dos tardes consecutivas para poder acercar las discusiones sobre los últimos avances en nuevas terapias, investigación y cuidados que especialistas en cáncer de todo el mundo han estado debatiendo esta misma semana en ASCO bajo el lema "Equidad: cada paciente. Cada día. En todos los lugares".

"A través de estas reuniones anuales, se pretende una rápida difusión e interpretación de las novedades del evento científico oncológico más importante del año. Es fundamental que los especialistas conozcamos los avances comunicados en el congreso y, mediante estas jornadas, se consigue casi de forma simultánea al desarrollo del mismo", señala la doctora Inmaculada Maestu, Jefa del Servicio de Oncología Médica del Hospital Universitario Doctor Peset.

## Estudio Olympia e inmunoterapia

El doctor Santiago Olmos, miembro del Servicio de Oncología Médica del Provincial de Castelló y coorganizador del evento, ha señalado que en el congreso de este año destacan fundamentalmente avances en cáncer de mama, principalmente el estudio Olympia, en el que han participado pacientes de la Comunitat Valenciana.

"Este estudio demuestra que la adición de olaparib en enfermedad precoz portadora de mutación BRCA es capaz de reducir la probabilidad de que el tumor se reproduzca más del 40 %", ha apuntado el doctor Olmos.

Por otro lado, en ASCO 2021 se ha puesto en valor la inmunoterapia como alternativa fundamental en los tumores avanzados y se han mostrado datos de eficacia y seguridad a largo plazo, así como se han ampliado indicaciones. En concreto, la inmunoterapia ha tenido resultados favorables en neoplasias renales, de esófago y nasofaríngeas. También se han publicado datos prometedores de inmunoterapia en tumores torácicos en fases precoces.

Asimismo, en el congreso americano se han presentado varios estudios con terapias dirigidas a dianas, lo cual facilita el objetivo de avanzar en la medicina de precisión y personalizada.

Según ha señalado la doctora Maestu, "continúa el avance en la identificación y consolidación de biomarcadores, dianas moleculares y fármacos específicos para las mismas. También hay que destacar el interés en la identificación de estrategias que no aportan valor y el espíritu de identificar las barreras causantes de la inequidad en el acceso a las estrategias terapéuticas más óptimas".

Las jornadas se desarrollan de 16.30 a 18.30 horas a través de una plataforma que permite la interacción *on line* de las personas interesadas, lo cual contribuye a la difusión del conocimiento.

11/06/21

# La Unidad de Investigación Oftalmológica Santiago Grisolí cumple 20 años de estudios contra la ceguera



València, 31 de mayo de 2021.

La Unidad de Investigación Oftalmológica "Santiago Grisolí" (UIO-SG) celebra este año su veinte aniversario. La fundó en 2001 la Doctora María Dolores Pinazo Durán, oftalmóloga e investigadora del Departamento de Salud de València – Doctor Peset y de la Fundació per al Foment de la Investigació Sanitària i Biomèdica de la Comunitat Valenciana (Fisabio). Fue la primera unidad de investigación oftalmológica que se creó en toda España dentro del servicio público de salud.

"La incorporación de personal para investigación básica, junto a los profesionales de la sanidad, es fundamental para el funcionamiento y la productividad científica de cualquier grupo, siempre con traslación al paciente. El hecho de que se unieran especialistas en Biología, Farmacología y Medicina a las líneas de investigación que desarrollábamos nos proporcionó la clave para optimizar nuestros estudios", explica la Doctora Pinazo Durán.

La misión de la UIO-SG es "ofrecer investigación de excelencia a la sociedad, con el fin máximo de prevenir la ceguera y favorecer la calidad de vida de nuestra población", asegura la investigadora principal de esta Unidad.

## Logros en investigación

Desde la UIO-SG se describió por primera vez la malformación irreversible del nervio óptico y el riesgo de ceguera en niños/as con síndrome alcohólico fetal y otros síndromes tóxicos provocados por el abuso del alcohol y/o drogas durante el embarazo. Estos estudios, referenciados a nivel mundial, se realizaron con las Universidades de Gotemburgo (Suecia) y Oporto (Portugal).

Además, la unidad también fue pionera en estudiar cuáles son los efectos nocivos de la nicotina para la visión en personas fumadoras, sustancia que favorece la progresión del glaucoma ya que daña especialmente al nervio óptico.

En relación con las personas con diabetes, la UIO-SG ha descubierto nuevos marcadores moleculares que conllevan un riesgo mayor de padecer retinopatía; algo que también ocurre con el glaucoma. El personal investigador de la unidad ha trabajado en estos biomarcadores clínicos, moleculares y también genéticos del riesgo de padecer enfermedades oculares, entre los que destacan los pro-oxidantes y los genes relacionados con la inflamación y daño vascular.

## Estudios en nutrigenética ocular

El consumo de alimentos ricos en vitaminas antioxidantes, ácidos grasos omega-3, así como hacer ejercicio físico, mantener el peso corporal y evitar el tabaco y el alcohol ayudan a proteger los ojos y la visión. Todos estos son riesgos modificables que evitan enfermedades oculares y sobre ellos también trabaja la UIO-SG, junto a las asociaciones de pacientes.

Asimismo, la UIO-SG, en colaboración con el departamento de Medicina Preventiva y Salud Pública de la Universitat de València (UV), es pionera en estudios de nutrigenética en glaucoma. En este sentido, en uno de los primeros estudios publicados por la unidad se encontró que varios polimorfismos genéticos se asocian a niveles bajos de vitamina C y E.

## Colaboración internacional

A nivel internacional la UIO-SG colabora con universidades como la Tufts-Boston (Massachusetts, USA), la de Florencia y la Universidad de Roma Tor Vergata, ambas en Italia; con los Hospitales Entre Douro e Vouga (Portugal), Romagosa-Fundación VER (Córdoba, Argentina) y el Johns Hopkins (*Wilmer Eye Institute*, Baltimore, Maryland, USA) y con centros de investigación como el *Queen Silvia Children's Hospital* de Gotemburgo (Suecia).

Dentro de la UIO-SG se han defendido veinticinco tesis doctorales realizadas por oftalmólogos e investigadores/as de ciencias de la visión relacionadas con investigación básica y traslacional. A día de hoy, la unidad cuenta con trece investigadores/as. Desde 2012, forma parte de la Red Temática de Investigación Cooperativa en patología ocular (OFTARED) y pertenece a la organización internacional *Women's Eye Health*, que investiga la salud ocular de las mujeres.

"En este XX aniversario de la fundación de la UIO-SG deseamos agradecer sobremanera la mentorización y apoyo incondicional del profesor Santiago Grisolí; y también dar las gracias a las empresas de farmaindustria y tecnología que nos han apoyado ininterrumpidamente a través de financiación de ensayos clínicos y biotecnológicos, así como a las sociedades científicas y a las estimadas asociaciones de pacientes oftalmológicos", expresa la Doctora Pinazo Durán.

28/05/21

# I Jornada virtual de puertas abiertas para residentes



València, 17 de mayo de 2021.

El próximo **miércoles 19 de mayo** se celebra la *I Jornada virtual de puertas abiertas para futuros y futuras residentes*, un acto organizado por la Comisión de Docencia del Hospital Universitario Doctor Peset que se desarrollará mediante sesiones *online* a través de la plataforma Webex.

Cualquier persona interesada debe conectarse a la hora indicada para cada especialidad. Habrá turno de preguntas después de la presentación de cada servicio.

Horarios por especialidades:

10h	Medicina Nuclear	Nefrología	Anestesia y Reanimación	Urología
10.30h	Reumatología	Dermatología y Venereología	Medicina Intensiva	Otorrinolaringología
11h	Análisis Clínicos y Bioquímica	Medicina Física y Rehabilitación	Neumología	Cirugía Vasculat
11.30h	Farmacia	Oncología Médica	Neurología	Ginecología y Obstetricia
12h	Hematología	Pediatría	EIR: Familiar y Comunitaria	Cirugía Ortopédica y Traumatología
12.30h	Neurofisiología Clínica	Alergología	Medicina Digestiva	Cirugía General y del Aparato Digestivo
13h	MIR Psiquiatría, EIR Psiquiatría y PIR	Microbiología y Parasitología	Cardiología	Endocrinología y Nutrición
13.30h		Medicina Preventiva y Salud Pública		

Links de sesiones online:

- Medicina Nuclear: <https://gvsanidad.webex.com/gvsanidad/j.php?MTID=m67491d49b3a203e55611de422a12a458>
- Reumatología: <https://gvsanidad.webex.com/gvsanidad/j.php?MTID=ma45b0ff578e2a422f16dccaba03facb9>
- Análisis Clínicos y Bioquímica: <https://gvsanidad.webex.com/gvsanidad/j.php?MTID=mb6d124e012695dec7f501158bef1c62e>
- Farmacia: <https://gvsanidad.webex.com/gvsanidad/j.php?MTID=m6ac8372047c0076f25b731290da750c>
- Hematología: <https://gvsanidad.webex.com/gvsanidad/j.php?MTID=m05fd33a8f323f4920e903126c7fa4f46>
- Neurofisiología Clínica: <https://gvsanidad.webex.com/gvsanidad/j.php?MTID=m2399d2b3cc5222ee39a798995b9cfec5>
- MIR y EIR Psiquiatría y PIR: <https://gvsanidad.webex.com/gvsanidad/j.php?MTID=m864056858904047fd85497f9cf5af4bb>
- Nefrología: <https://gvsanidad.webex.com/gvsanidad/j.php?MTID=m890e61c59f732717c564cb6c84b79dc3>
- Dermatología y Venereología: <https://gvsanidad.webex.com/gvsanidad/j.php?MTID=me26b20803839bc6ffacbb601f175d94a>
- Medicina Física y Rehabilitación: <https://gvsanidad.webex.com/gvsanidad/j.php?MTID=ma972d4e094f8dc4f046da60ed0c2cdc6>
- Oncología Médica: <https://gvsanidad.webex.com/gvsanidad/j.php?MTID=m4895b8e8f9aa06348e6b8665bd0663e7>
- Pediatría: <https://gvsanidad.webex.com/gvsanidad/j.php?MTID=m99700117e74d4ad876db6e0d0015d5eb>
- Alergología: <https://gvsanidad.webex.com/gvsanidad/j.php?MTID=mad85fd469a4a87c4125c77c8ce232109>

- Microbiología y Parasitología: <https://gvsanidad.webex.com/gvsanidad/j.php?MTID=mc59d515d0fb54b4f54287b0f9f541d4c>
- Anestesia y Reanimación: <https://gvsanidad.webex.com/gvsanidad/j.php?MTID=m60de2565cd3e2fa9f4d88f3106fb63cc>
- Med. Preventiva y Salud Pública: <https://gvsanidad.webex.com/gvsanidad/j.php?MTID=m7d2dd7f73ccd5fc6bb491bf52ed461f1>
- Medicina Intensiva: <https://gvsanidad.webex.com/gvsanidad/j.php?MTID=m9890b6c5980ae18c08ea74fc0786b796>
- Neumología: <https://gvsanidad.webex.com/gvsanidad/j.php?MTID=mf55e781da3360c70a88737ec6c966e9a>
- Neurología: <https://gvsanidad.webex.com/gvsanidad/j.php?MTID=mfd98e125381bf2ada76ce5147f7b8f4e>
- EIR: Familiar y Comunitaria: <https://gvsanidad.webex.com/gvsanidad/j.php?MTID=mf0984c987e33822445a9dc2f31acc449>
- Medicina Digestiva: <https://gvsanidad.webex.com/gvsanidad/j.php?MTID=m9f2ab93638d1e43030ed135abc133ee4>
- Cardiología: <https://gvsanidad.webex.com/gvsanidad/j.php?MTID=me3930278f80f70f809352da2813f78d5>
- Urología: <https://gvsanidad.webex.com/gvsanidad/j.php?MTID=m0e8e38059652b6938da1ad452eb8a8ef>
- Otorrinolaringología: <https://gvsanidad.webex.com/gvsanidad/j.php?MTID=m31e5b9f9c0b89f1e143f2f7e3ee769c6>
- Cirugía Vasculat: <https://gvsanidad.webex.com/gvsanidad/j.php?MTID=mea746292c190bbc5adcd215d15092700>
- Ginecología y Obstetricia: <https://gvsanidad.webex.com/gvsanidad/j.php?MTID=md588bf45151d1bbdfa6a13c35392908c>
- Cir. Ortopédica y Traumatología: <https://gvsanidad.webex.com/gvsanidad/j.php?MTID=m308d8fda54dc8cc1f696c4994dce2152>
- Cir. General y Aparato Digestivo: <https://gvsanidad.webex.com/gvsanidad/j.php?MTID=m72a53b74c2b5b60a1e2bbfbbbae275fe>
- Endocrinología y Nutrición: <https://gvsanidad.webex.com/gvsanidad/j.php?MTID=m50b2a3f63523260ac275612d5aab3756>

17/05/21

# El Oceanogràfic lleva su escuela a los hospitales valencianos



València, 26 de marzo de 2021.

El Oceanogràfic llevará al alumnado ingresado de tres hospitales valencianos su programa "El Oceanogràfic viaja al cole" a través de los profesores/as que integran la Unidad Pedagógica Hospitalaria (UPH) de estos centros sanitarios, que han recibido la correspondiente formación y materiales de manos del Área de Educación del acuario para llevar a cabo esta actividad complementaria como una iniciativa única y pionera.

La colaboración del Oceanogràfic con hospitales no es nueva, ya que comenzó en el Hospital Universitari i Politècnic La Fe donde, además, se decoró un pasillo del área infantil y se ofrecieron algunas charlas.

## El Oceanogràfic viaja

A raíz de las limitaciones de movilidad, derivadas de las prevenciones para evitar contagios de la covid-19, se ha comenzado a desarrollar la oferta educativa del año con la asistencia de los profesores/as del Oceanogràfic a las aulas de distintos colegios, en sesiones que conllevan una participación del alumnado con talleres, muestras biológicas y la *Marleta Marina*.

Ahora también se han diseñado unas sesiones destinadas a los alumnos y a las alumnas ingresadas en centros sanitarios, a partir del interés mostrado por el equipo de profesorado del Hospital de Sagunt, Hospital Clínico Universitario de València y Hospital Universitario Doctor Peset.

El Oceanogràfic ha brindado a estos maestros todo el paquete formulado en la oferta de este año de "El Oceanogràfic viaja a tu cole", que incluye la formación y los materiales para que puedan continuar con sus actividades con nuevos temas. Las sesiones incluyen vídeos hechos por niños y niñas y muestras biológicas.

La transferencia de conocimiento ha comenzado ya con el profesorado de los tres hospitales y ha incluido también una visita al Oceanogràfic en la que el equipo del área de Educación les ha formado en los recursos pedagógicos tanto en clase como en el recorrido del acuario. La intención es llevar esta iniciativa a más centros sanitarios.

Así mismo se les ha ofrecido como elemento complementario la *Marleta Marina*, que contiene una edición especial de cuaderno Rubio de tiburones y una chapa de tiburón para cada escolar, el libro «*Ona la tiburona*» y un dossier de actividades para el profesorado, una mascota/pelucho, un pasaporte viajero marino y una ficha de inscripción en la comunidad de aprendizaje del Oceanogràfic.

Además se plantea la posibilidad de contribuir a la decoración del entorno de una zona del hospital con motivos referidos a animales marinos.

## De pacientes a escolares

La Unidad Pedagógica Hospitalaria (UPH) es el recurso educativo que la Conselleria d'Educació ha establecido en los hospitales públicos de la Comunitat Valenciana para dar respuesta educativa a los alumnos hospitalizados.

La misión de la UPH es dar continuidad "al cole" a través de un proyecto de educación motivador y enriquecedor, facilitando de esta forma la mejora de su estancia hospitalaria, ofreciendo normalidad y disminuyendo la sensación de estrés que puede producir un ingreso hospitalario.

La lectura diaria, el juego, la investigación y la celebración de las fiestas habituales en los centros educativos son algunos de los principales recursos que se utilizan.

# Un estudio confirma que el contacto piel con piel no aumenta el riesgo de contagio de covid-19 para los bebés



València, 4 de marzo de 2021.

Un estudio impulsado desde la Universidad de Harvard en el que participa una investigadora valenciana ha analizado más de 300 casos de madres con COVID-19 de 31 países diferentes y concluye que el contacto piel con piel y la lactancia es lo mejor para el bebé también en pandemia.

Los resultados acaban de ser publicados en la revista *Breastfeeding Medicine* y cuenta con el aval del Ministerio de Sanidad español. La doctora María Teresa Hernández, coordinadora de la Unidad de Lactancia del Hospital Universitario Doctor Peset y Presidenta de la IHAN internacional (*Baby-Friendly Hospital Initiative Network*), es la única firmante española del '*Covid Mothers Study*'.

El estudio, realizado entre mayo y septiembre de 2020, no encontró mayor riesgo de contagio entre bebés que realizaron piel con piel durante una hora o más tras el nacimiento, fueron amamantados en la primera hora de vida y se les permitió permanecer cerca de la madre en la misma habitación (*rooming-in*) durante su estancia en maternidad, en comparación con bebés separados de sus madres y que no realizaron estas prácticas.

Es más, la tasa de lactancias maternas con éxito fue 4 veces menor entre los lactantes que fueron separados de sus madres. Asimismo, una de cada 3 madres con COVID-19 participantes en el estudio que sufrieron esa separación (la separación se produjo en el 27,9%) no pudo retomar la lactancia a pesar de sus deseos y de intentarlo tras reunirse con su bebé.

El estudio muestra que la separación debida a la COVID 19 fue vivida por ocho de cada diez mujeres (78%) con angustia y que seis de cada diez (58%) dijeron sentirse muy angustiadas y estresadas. Esta separación tuvo una duración media de entre 6 y 7 días.

"El *Covid Mothers Study* refuerza la evidencia de que el contacto piel con piel y la lactancia en la primera hora, permanecer en la misma habitación cerca de la madre y la lactancia directa son prácticas seguras para madres infectadas por coronavirus. De hecho, nuestros resultados muestran que la separación se asocia con daños para bebé y madre y es innecesaria", ha explicado la doctora María Teresa Hernández.

Cuando empezó la pandemia en marzo de 2020, las recomendaciones eran contradictorias y en muchas maternidades se separó a lactantes y madres con COVID 19 (o con sospecha de infección).

"Esperamos que los resultados de este estudio y de otros que se están publicando ayuden a mantener el acompañamiento y a proteger las prácticas de humanización y apoyo a la lactancia que tiene tanta importancia para la salud perinatal", ha apuntado la doctora Hernández.

# Un estudio del Área de Vacunas de Fisabio y el Hospital Doctor Peset analiza el impacto del SARS-CoV-2 en mujeres embarazadas



València, 25 de febrero de 2021.

El Área de Investigación en Vacunas de la Fundación para el Fomento de la Investigación Sanitaria y Biomédica de la Comunitat Valenciana (FISABIO) participa en un proyecto financiado por la Organización Mundial de la Salud (OMS) para estudiar cómo la infección por SARS-CoV-2 impacta en la salud de las mujeres embarazadas y los recién nacidos durante el embarazo y el postparto.

Hasta el momento no se conoce si las mujeres embarazadas experimentan la infección de manera diferente ni tampoco hay evidencias de que puedan transmitir el virus a los bebés.

Por ello, la OMS ha lanzado una convocatoria para analizar si la infección por SARS-CoV-2 en mujeres embarazadas aumenta el riesgo de efectos adversos y estimar el riesgo de transmisión del virus de madre a hijo durante el embarazo, el parto y el post-parto (incluyendo el período de lactancia). Así mismo, como objetivo exploratorio, se estudiará también la transmisión de madre a hijo de anticuerpos contra SARS-CoV-2, en aquellas madres infectadas incluidas en el estudio.

Además, se espera que los resultados del estudio sirvan para desarrollar guías y recomendaciones, tanto para las madres como para los recién nacidos, en el contexto de seguridad durante la pandemia, caracterizando el curso y la progresión de la COVID-19 durante el embarazo.

El proyecto, coordinado por el Área de Investigación en Vacunas (AIV) de Fisabio, contará con la colaboración de los servicios de Ginecología y Pediatría del Hospital Universitario Dr. Peset de València.

El estudio, que acaba de iniciarse y durará al menos un año, basará su estudio en la selección de 2 participantes control (no expuestas al virus) por cada participante expuesta, y se compararán los resultados durante el embarazo y las 6 primeras semanas de post-parto entre los dos grupos. Se estima que podrían participar entre 20 y 40 embarazadas con diagnóstico positivo por COVID-19 y entre 40 y 80 embarazadas controles.

"Este estudio busca resolver algunas de las cuestiones más importantes sobre la naturaleza de la COVID-19 en embarazadas, entre otras, cuál es el riesgo real que supone para las embarazadas y si es posible la transmisión tanto de virus como de anticuerpos de madre a hijo" han explicado Antonio Carmona y Alejandro Orrico, coordinador e investigador principal del estudio, respectivamente.

La Fundación FISABIO es la única entidad española participante en este estudio, que se realizará simultáneamente en otros centros de Asia, América, África y Europa. El proyecto utilizará una plataforma ya creada anteriormente para otro estudio de la OMS, del que el Área de Investigación en Vacunas ha formado parte.

## Área de Investigación en Vacunas (AIV)

Como parte de la Fundación FISABIO, dependiente de la Conselleria de Sanitat Universal y Salut Pública, el AIV centra su trabajo en el desarrollo de investigación innovadora y traslacional para mejorar la salud de los ciudadanos.

Desde 2009, aporta evidencia científica en todas las etapas del ciclo de vida de las vacunas apoyándose en una de las bases de datos de vida real más importantes de Europa. Además, colabora con otros grupos de investigación líderes en Europa a través de sus proyectos internacionales.

## Dos residentes del Peset coordinan un manual de referencia para personal en formación sobre la atención urgente y crítica



València, 14 de febrero de 2021.

La doctora Paloma González, residente de tercer año del Servicio de Angiología y Cirugía Vascolar del Hospital Universitario Doctor Peset, y el doctor Carlos M. Asencio, también residente de tercer año de este hospital público valenciano en el Servicio de Anestesiología, han coordinado la publicación del manual *Handbook del Médico Interno Residente*, que acaba de publicarse con el objetivo de convertirse en el libro de cabecera del personal en formación sobre la atención urgente y crítica en España.

Para ello han realizado una ingente labor de coordinación que les ha llevado a reunir el trabajo de 262 autores de 24 especialidades distintas procedentes de 14 hospitales de toda España y alguno estadounidense como el Mount Sinai de Nueva York.

"Es un libro hecho por residentes y para residentes. Todos los autores son médicos y médicas en formación, pero contamos también con la firma de supervisión de adjuntos que dan validez a los contenidos. De todos los autores, 135 son del Hospital Universitario Doctor Peset porque es el que conocemos y del que más referencias tenemos. Hemos buscado la calidad de los contenidos, recopilar lo mejor que hay en estos momentos y hemos podido elegir autores de gran nivel", han señalado los residentes del Peset.

Los contenidos se dividen en 166 capítulos que se agrupan en 20 secciones por patologías, técnicas y especialidades. Cada protocolo de actuación y tratamientos se describen de forma clara, breve y esquemática para facilitar una actuación rápida y van acompañados de algoritmos, imágenes y tablas que convierten la publicación en práctica y atractiva.

"Se trata de lograr una aproximación diagnóstica y terapéutica al paciente crítico, de urgencias y a las patologías más frecuentes que puede encontrar el personal en formación durante sus guardias. En época de pandemia los residentes nos hemos estado moviendo por distintas especialidades y necesitamos una guía que de forma rápida nos diga qué causa lo que le pasa al paciente y cómo resolverlo", han explicado los doctores González y Asencio.

También han apuntado que nadie mejor que el personal en formación para poder saber qué necesitan y qué dudas van a plantearseles a los y las residentes de primeros años. "Sin ser aún especialistas, sabemos cuáles son nuestras principales necesidades y qué datos nos permitirán atender bien a un paciente. Eso es lo que se recoge en el *Handbook del Médico Interno Residente*", han destacado los coordinadores.

El libro acaba de ser publicado por una prestigiosa editorial médica y ya se ha situado entre la lista de los más vendidos en Amazon en medicina de urgencias y emergencias. Todos los contenidos están basados en las últimas evidencias científicas y guías publicadas en la materia y cuentan con el aval de 7 sociedades científicas españolas y valencianas. Además, ya les han pedido que preparen la segunda edición del manual.

"Estamos muy satisfechos con el resultado de esta publicación que sale de un hospital como el Doctor Peset y es para toda España. Nuestra intención es que sea lo más útil posible para las nuevas generaciones de médicos y médicas que se incorporan a la atención sanitaria", han concluido los doctores González y Asencio.

# Sanidad consolida su estrategia de prevención de la mutilación genital femenina tras cinco años de trabajo continuo



València, 5 de febrero de 2021.

La Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública ha consolidado su estrategia de prevención de la mutilación genital femenina tras cinco años de trabajo continuo con el personal sanitario, asociaciones comunitarias y otras administraciones implicadas.

Desde que en 2016 se creara en la Comunitat Valenciana el Protocolo de Atención Sanitaria ante la Mutilación Genital Femenina, se diseñara el Mapa de Riesgo de Mutilación y se designara una Unidad de Referencia para la Cirugía Reconstructiva de la Mutilación Genital en el Hospital Universitario Doctor Peset, la sensibilización y formación del personal sanitario ha sido muy amplia y la coordinación entre equipos y administraciones está dando sus frutos.

El principal objetivo es evitar la aparición de nuevos casos de mutilación genital en niñas que residan en la Comunitat Valenciana, así como atender a aquellas mujeres que ya la han sufrido y presentan problemas de salud. "En estos cinco años, hemos conseguido que el personal implicado sea consciente de la importancia de detectar, atender y prevenir este grave problema de salud en coordinación con otros ámbitos como la atención psicosocial y la Justicia", ha señalado Ana Barceló, consellera de Sanidad Universal y Salud Pública.

Con motivo del Día Internacional de Tolerancia Cero con la Mutilación Genital Femenina, Barceló ha dado a conocer los datos del último año en la Comunitat Valenciana. En 2020, en el conjunto de centros y/o servicios de atención primaria y especializada se han registrado 30 casos nuevos de mutilación, ninguno de ellos en edad pediátrica. También se ha activado el seguimiento por parte de pediatría de una niña de 8 años al considerar que la menor podía estar en riesgo si viajaba a su país de origen.

El seguimiento continuo de las hijas de mujeres que han sufrido mutilación genital es fundamental para evitar posibles conflictos emocionales y familiares que se producirían en la adolescencia en caso de llevarse a cabo esta práctica.

Para facilitar el seguimiento de los casos de riesgo, la Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública pondrá en marcha a finales de febrero la Hoja de Seguimiento de la Mutilación Genital, una nueva herramienta que estará a disposición de todos los y las pediatras de atención primaria a través del Sistema de Información Ambulatoria (SIA).

## **Tratamiento quirúrgico y psico-sexual**

En 2020, a pesar de la situación de pandemia, el trabajo de la Unidad de Referencia para la Reconstrucción Genital ubicada en el Departamento de Salud de València – Doctor Peset, se ha mantenido. Han sido valorados 13 nuevos casos, de los cuales 4 mujeres han sido intervenidas y 5 están pendientes de cirugía en cuanto se normalice la situación sanitaria.

Respecto a la atención psico-sexual a estas mujeres, se han realizado 7 primeras visitas y 18 sucesivas. En total hay 8 mujeres en seguimiento. Asimismo, se ha contado con el apoyo de la asociación DJO Aminata, creada por la agente de salud Aminata Soucko.

## Desarrollan un nuevo test inmunológico para estudiar la seroprevalencia frente al SARS-CoV-2



València, 3 de febrero de 2021.

Personal investigador de la Fundació Fisabio-Hospital Universitario Doctor Peset de València y de la Universitat Politècnica de València (UPV), perteneciente al Centro de Investigación e Innovación en Bioingeniería, han desarrollado un nuevo test inmunológico tipo ELISA para estudiar la seroprevalencia frente al SARS-CoV-2.

El test, en fase de prototipo, permite la detección de anticuerpos IgG e IgM frente al virus a partir de muestras de suero humano. Destaca por su bajo coste respecto a otros similares ya existentes en el mercado, además de por su alta sensibilidad y fiabilidad –características estas propias de los test ELISA.

La validación del test, bautizado como *Difelisars*, se llevará a cabo entre personal del Hospital Universitario Doctor Peset de València y la Universitat Politècnica de València; en concreto, se analizarán un total de 200 muestras. El equipo de investigadores valencianos estudiará también diferencias en la respuesta inmunitaria generada -niveles de anticuerpos- entre hombres y mujeres a partir de las muestras de suero analizadas.

En su estudio, el equipo de la UPV-Hospital Universitario Doctor Peset ha trabajado inicialmente en la recolección, preparación y caracterización de aproximadamente 50 muestras de sueros de pacientes para ser utilizadas como controles positivos y negativos de Covid 19. Posteriormente, se ampliará la toma de muestras hasta completar las 200 para realizar los estudios de seroprevalencia.

El test ofrece una señal colorimétrica, proporcional a la concentración de dichos anticuerpos, y permite caracterizar la muestra por comparación con los controles positivos y negativos.

"La disponibilidad de un test de estas características adquiere en estos momentos y a partir de ahora una importancia capital, puesto que permitiría el seguimiento sencillo, con alta fiabilidad y a bajo coste, de la respuesta individual de cada sujeto en la campaña de vacunación masiva actualmente en curso", según coinciden en señalar Guillermo Sáez Tormo, jefe clínico del Servicio de Análisis Clínicos del Hospital Universitario Doctor Peset, y Ángel Montoya, director de la Línea de Inmunotecnología del Ci2B de la Universitat Politècnica de València.

Por parte de Fisabio-Hospital Universitario Doctor Peset, además de Sáez Tormo, participa en el proyecto Nuria Estañ, jefa de este servicio y Juan Alberola, del Servicio de Microbiología de este hospital público valenciano. Desde la UPV, junto al investigador principal, Ángel Montoya, interviene también Juan José Manclús, que cuentan además con la colaboración del Servicio Integrado de Prevención y Salud Laboral de la propia UPV.

El proyecto se enmarca dentro del programa de investigación sanitaria Polisabio 2020, impulsado por la UPV y la Fundación Fisabio.

3/02/21

## El programa de rehabilitación física durante la COVID-19 del Hospital Doctor Peset-Fisabio gana un premio nacional



València, 16 de diciembre de 2020.

El Servicio de Medicina Física y Rehabilitación del Hospital Universitario Doctor Peset-Fisabio ha obtenido un premio nacional por el diseño de un programa de rehabilitación mediante vídeos que se alojaron en la plataforma *YouTube* y que posibilitan que el paciente trabaje en su recuperación física sin contacto estrecho con el personal sanitario.

El doctor David A. Moreno Barragán, especialista en Medicina Física y Rehabilitación del Hospital Universitario Doctor Peset, ha explicado que con la COVID-19 "es difícil mantener las formas de trabajo habituales por el contacto físico con la persona a la que se trata. Así, la intención del programa es proteger a las personas al dotarlas de las herramientas necesarias para que se cuiden a sí mismas con autonomía".

La iniciativa, llamada COVI-FIT, se basa en un programa de ejercicios integrado en la asistencia hospitalaria de los y las pacientes con COVID-19 y se puso en marcha el pasado mes de abril.

"En el contexto de la primera ola de la pandemia, surgió la iniciativa de usar la plataforma *YouTube*, ya que hoy en día casi todas las personas hospitalizadas tienen acceso a un dispositivo móvil y, además, pueden conectarse a la red wifi gratuita del hospital. A los pacientes sin capacidad para usar la plataforma se les proporcionan los ejercicios impresos", ha señalado el doctor Moreno.

El programa cuenta con ejercicios que se dividen en distintos niveles de dificultad e intensidad para intentar llegar al mayor número posible de pacientes. El primer nivel es el de baja intensidad para personas confinadas en cama, el segundo es el de intensidad media para personas que pueden estar en sillón pero que aun así no tienen capacidad de deambulación y el tercer nivel de alta intensidad es para pacientes capaces de deambular autónomamente por la habitación.

El grupo ha obtenido el reconocimiento de la Fundación DomusVÍ con la obtención del segundo premio en la categoría "Profesionales del sector: Mejor práctica en el cuidado de personas", que consiste en un diploma y un trofeo para el servicio y una dotación económica de 1.500 euros.

Los Premios Fundación DomusVÍ se conceden con el objetivo de reconocer el compromiso social de personas e instituciones que contribuyen a mejorar la calidad de la vida de las personas mayores y en situación de dependencia.

16/12/20

# Un caso clínico del Peset gana el premio al mejor caso presentado en el I Congreso Virtual de la Sociedad Española de Inflamación Ocular



## Título: Manifestaciones oftalmológicas y neuro-oftalmológicas de la enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19)

Autor Principal: Amparo Ortiz Seller

Co-Autores: Antonio Hernández Pons , Alicia Solves Alemany , Lucía Martínez-Costa Pérez

### Resumen Abstract:

#### INTRODUCCIÓN

La enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19), varía desde una presentación clínica asintomática hasta distrés respiratorio grave. Las manifestaciones oculares son muy infrecuentes y han sido escasamente estudiadas.

#### CASO CLÍNICO

Mujer de 51 años, sin antecedentes de interés, acude por fiebre y tos. La prueba RT-PCR confirmó la infección por SARS-CoV-2. Dos días después, la paciente refiere dolor retro-ocular y dificultad visual con la lectura. La AV fue 20/25 en ambos ojos. En la exploración destacó una respuesta pupilar anormal y lesiones coriorretinianas blanco-amarillentas, no presentes en visitas previas. La instilación de pilocarpina 0.125% demostró hipersensibilidad colinérgica con constricción pupilar, hallazgo compatible con pupila de Adie. La angiografía fluoresceínica mostró hipofluorescencia parcheada en fase precoz con hiperfluorescencia tardía.

En las imágenes de OCT-A, se observaron áreas de hipoperfusión coriocapilar. Las pruebas complementarias descartaron enfermedades asociadas. Se inició tratamiento con prednisona 60mg/día v.o., con mejoría sintomática y de AV hasta 20/20. Las lesiones coriorretinianas desaparecieron con recuperación anatómica completa en las imágenes multimodales.

#### DISCUSIÓN

El receptor de SARS-CoV-2 ha sido identificado en retina y coroides. Además, un modelo animal de coronavirus demostró la aparición de uveítis y retinitis, así como de autoanticuerpos en tejido retiniano. En este caso, sugerimos una asociación plausible de la enfermedad inflamatoria coriorretiniana y la manifestación neuro-oftalmológica, con la COVID-19.

València, 4 de diciembre de 2020.

La doctora Amparo Ortiz, oftalmóloga que ha realizado su formación como residente en el Hospital Universitario Doctor Peset, se ha alzado con el premio al mejor caso clínico presentado por residentes del I Congreso Virtual de la Sociedad Española de Inflamación Ocular (SEIOC) celebrado recientemente.

El reconocimiento se ha otorgado por el trabajo "*Manifestaciones oftalmológicas y neuro-oftalmológicas de la enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19)*", que firma la doctora Ortiz junto con profesionales de los servicios de Oftalmología y Reumatología de este hospital público valenciano: Lucía Martínez-Costa, Antonio Hernández-Pons, Elia Valls, Alicia Solves y Mara Albert-Fort.

El caso clínico presentado describe una manifestación ocular de la enfermedad COVID-19 en una paciente que acudió al Servicio de Oftalmología del Hospital Universitario Doctor Peset. El diagnóstico y tratamiento precoz realizado permitió la recuperación completa de la visión.

Tal y como ha señalado la doctora Ortiz, "las manifestaciones oculares en pacientes con coronavirus habían sido escasamente descritas y son poco frecuentes. En el momento en el que publicamos el caso sólo se habían reportado casos de conjuntivitis asociados al virus Sars-CoV-2, además de una publicación acerca de manifestaciones inespecíficas en la retina. Este fue el primer caso de inflamación coriorretiniana publicado".

La singularidad del caso abordado por el Servicio de Oftalmología del Hospital Universitario Doctor Peset hizo que se publicara en la revista internacional *Ocular Immunology and Inflammation journal* y que ahora haya recibido el premio del I Congreso Virtual de la SEIOC.

"Revisamos la literatura, para analizar los mecanismos mediante el cual el virus de la enfermedad COVID-19 podría afectar al ojo, y en concreto a la retina, y encontramos mecanismos fisiopatológicos basados en estudios sobre otros coronavirus, que podrían explicar esta asociación. Además de la afectación retiniana, la paciente también presentaba una afectación neuro-oftalmológica (pupila de Adie)", ha concretado la doctora Ortiz.

Es la segunda vez que el Servicio de Oftalmología del Hospital Universitario Doctor Peset recibe este premio de la Sociedad Española de Inflamación Ocular. En 2017 fue la doctora Paloma Montánchez la que recibió el galardón por su comunicación "*Maculopatía tóxica por antipalúdicos. Estudio comparativo entre microperimetría y OCT*".

## Enrique Salmerón González, cirujano plástico del Hospital Universitario Doctor Peset, ganador del Premio Sanitas MIR 2020



València, 27 de noviembre de 2020.

Enrique Salmerón González, especialista en cirugía plástica, estética y reparadora del Hospital Universitario Doctor Peset, ha sido galardonado recientemente con el Premio Sanitas MIR 2020. Este certamen reconoce desde hace más de dos décadas la formación y el talento de jóvenes médicos y médicas especialistas y lo concede un jurado constituido por representantes del Consejo Nacional de Especialidades en Ciencias de la Salud, del Ministerio de Sanidad y del Ministerio de Universidades.

La candidatura de Enrique Salmerón, que se formó como cirujano plástico en el Hospital Universitari i Politècnic La Fe, ha sido elegida de entre las 99 presentadas en esta edición de los premios, donde participan especialistas jóvenes con las mejores trayectorias académicas y clínicas de cada hospital de España. Este año, 68 hospitales de 15 comunidades autónomas presentaron candidaturas de 34 especialidades diferentes.

Salmerón, que estudió en el Facultad de Medicina de la Universidad de Castilla La Mancha, en Albacete, posee una amplia trayectoria académica. Ha realizado 63 publicaciones científicas que han obtenido múltiples premios de investigación, es miembro académico correspondiente de las Reales Academias de Medicina y Cirugía de las Islas Baleares, Cataluña, Valladolid y Cádiz, miembro de honor del Instituto Médico Valenciano y obtuvo sobresaliente *cum laude* en la lectura de su tesis doctoral: "*Tratamiento de la disfonía por déficit de cierre gótico mediante laringoplastia de medialización con injertos de grasa autólogos. Revisión del procedimiento y sus resultados en una serie de casos*".

Actualmente ejerce su labor en el Hospital Universitario Doctor Peset donde ha empezado a desarrollar desde cero una Unidad de Cirugía Plástica. "Es un proyecto apasionante. Desde la Dirección se ha querido potenciar la prestación de servicios de cirugía reconstructiva en el Hospital Universitario Doctor Peset y, debido a que contamos con servicios quirúrgicos que abordan las patologías más complejas, la colaboración con todos ellos supone una constante en mi día a día. Además, puesto que la Unidad de Identidad de Género de referencia en la provincia se encuentra en el Peset, también nos encargamos de parte de la fase quirúrgica de la transición de las personas trans", ha señalado el doctor Enrique Salmerón González.

27/11/20

# Especialistas aconsejan extremar los cuidados a las personas con EPOC para evitar complicaciones en caso de contagio por coronavirus



València, 18 de noviembre de 2020.

Especialistas en Neumología han aconsejado a las personas con EPOC (Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica) que extremen los cuidados para evitar complicaciones y una peor evolución en caso de contagio por COVID-19.

De esta forma, y coincidiendo con el Día Mundial de la EPOC, que se celebra este miércoles, se quiere hacer un llamamiento para que todas las personas con EPOC sean conscientes de la importancia que tiene, ahora más que nunca, llevar un adecuado control de su enfermedad.

"Además de las medidas generales que la población debe adoptar para limitar el riesgo de contagio de coronavirus, si se padece EPOC u otra enfermedad respiratoria, es especialmente importante tomar la medicación inhalada de mantenimiento o la oral que le hayan prescrito con el fin de que la enfermedad esté completamente estable y controlada", ha señalado la doctora Eva Martínez Moragón, jefa de Servicio de Neumología del Hospital Universitario Doctor Peset.

Asimismo, si siempre se ha aconsejado dejar de fumar cuando se padece EPOC, ahora es imprescindible hacerlo puesto que la COVID-19 es más grave en personas fumadoras (tanto de cigarrillos manufacturados como cigarrillos electrónicos). También es importante mantener una actividad física adaptada a la situación de cada paciente, que puede hacerse en el propio domicilio si es necesario por la evolución de la pandemia.

Una correcta vacunación antigripal también se recomienda especialmente a las personas con EPOC, así como el uso adecuado de la mascarilla, puesto que la mascarilla es una de las barreras más efectivas frente a la dispersión del virus.

## Más de 100.000 diagnósticos de EPOC

La EPOC es una enfermedad pulmonar crónica progresiva que reduce el flujo de aire y, con el tiempo, hace que sea difícil respirar. Dentro del diagnóstico de EPOC se incluyen la bronquitis crónica y el enfisema. Su principal causa es la exposición al humo del tabaco y suele diagnosticarse cuando ya está avanzada, generalmente en mayores de 40 años.

"Las personas que fuman acostumbran a no quejarse y a no acudir al médico por tener tos o dificultades para respirar, consideran que es algo que lleva asociado el tabaco y no una enfermedad que puede ser mortal. De hecho, la EPOC es la cuarta causa de muerte en el mundo y debemos saber que, aunque no tiene cura, sí es una patología prevenible y tratable si actuamos a tiempo", ha asegurado la doctora Martínez Moragón.

Actualmente, la Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública tiene registradas a 102.858 personas con diagnóstico activo de EPOC (11.292 en la provincia de Castelló, 54.403 en València y 39.486 en Alicante). La atención a estas personas supuso 277.672 consultas en centros de salud en 2019 y 215.288 consultas de enero a octubre de 2020. Además, los hospitales valencianos registraron 7.147 ingresos por EPOC en 2019.

El 67% de los casos de EPOC de la Comunitat Valenciana se agrupa en las franjas de edad que van de los 65 a los 85 años, un porcentaje que sube hasta el 90% si se amplía la franja por debajo hasta los 60 años y por arriba hasta los 90. Por sexos, esta enfermedad respiratoria afecta principalmente a hombres, ya que son ellos los que agrupan el 65,8% de los diagnósticos.

Los síntomas más frecuentes de esta patología son la disnea (dificultad para respirar), la tos crónica y la producción de flemas (expectoración con mucosidad). Con el tiempo suele empeorar y actividades cotidianas como subir las escaleras o cargar una maleta se hacen extremadamente complicadas.

"Por eso es tan importante el diagnóstico precoz mediante pruebas tan sencillas como una espirometría. Si diagnosticamos la EPOC más pronto y la tratamos adecuadamente podremos evitar que progrese e incapacite a la persona", ha explicado la jefa de Servicio de Neumología del Hospital Universitario Doctor Peset.

## El Peset realiza una serie de actuaciones para mejorar la seguridad de pacientes y profesionales en la situación actual de pandemia



València, 6 de noviembre de 2020.

El Hospital Universitario Doctor Peset está realizando una serie de actuaciones para mejorar la seguridad de pacientes y profesionales en la situación actual de pandemia. En concreto se trata de 4 grandes intervenciones que afectan a los servicios de Pediatría, Urgencias, UCI y zona de entrada del Hospital y en los que se han invertido aproximadamente 300.000 euros.

Así, desde este viernes 6 de noviembre han empezado a funcionar las nuevas Urgencias de Pediatría. Para evitar cualquier posible contacto de la población infantil con personas sospechosas de COVID, las nuevas urgencias se han separado totalmente de las de adultos y se han ubicado en el sótano del hospital (con acceso directo desde la Avenida Gaspar Aguilar). Así se garantizan circuitos diferenciados de entrada y de atención a las urgencias de personas adultas y menores.

El nuevo espacio ha sido decorado con motivos infantiles y ocupa una superficie de 177,13 m<sup>2</sup>, con lo que el área destinada a las urgencias pediátricas se incrementa un 64%. La zona se ha acondicionado totalmente a la situación de pandemia y no solo se han establecido dos circuitos claramente diferenciados para pacientes respiratorios y no respiratorios, sino que todas las salas de respiratorios disponen de presión negativa con filtrado HEPA previo a su extracción al exterior, asegurando así la protección de profesionales y pacientes.

Estas nuevas Urgencias Pediátricas cuentan con los siguientes espacios: sala de espera para pacientes respiratorios, consulta para respiratorios, sala de espera para no respiratorios, consulta para no respiratorios, box de críticos, sala de toma de muestras, baño público con cambiador de bebés, baño para el personal y control de enfermería. Las anteriores instalaciones solo disponían de sala de espera, dos consultas y box de observación.

### **Sala de espera para Urgencias**

Este jueves empezó también el montaje con módulos prefabricados de un nuevo espacio adyacente a las urgencias generales del Hospital Universitario Doctor Peset que podrá albergar hasta a 55 personas con todas las comodidades y medidas de seguridad y que se utilizará como sala de espera del Servicio de Urgencias para personas con patologías no COVID y sus acompañantes (máximo de 1 por paciente).

Con la creación de este nuevo espacio, que estará conectado a través de pantallas de televisión con el sistema de avisos de urgencias, se garantiza el total aislamiento de la población general sin patología COVID de aquellos casos positivos o con sospecha de coronavirus. Al mismo tiempo, se amplían las zonas de espera para garantizar al máximo la distancia interpersonal aconsejable en la situación actual de pandemia.

El espacio ocupado por la actual sala de espera de Urgencias se destinará a un doble uso. Por una parte se reservará una pequeña zona para la espera de aquellos pacientes que por su edad avanzada, sus condiciones o su movilidad reducida, no sean aconsejable que esperen en la nueva infraestructura.

Por otra, se ubicarán 12 puestos de observación para pacientes no COVID y se reservarán las salas de observación que existen actualmente para pacientes con sospecha de COVID. De esta forma no solo se amplía la capacidad asistencial de las Urgencias, sino que se garantiza en todo momento la separación de unos y otros pacientes.

### **UCI no COVID adicional**

El Hospital Universitario Doctor Peset ha preparado una UCI para patología no COVID en la Unidad de Cirugía Sin Ingreso que, por el momento, cuenta con 7 puestos totalmente equipados (respiradores, monitorización...).

Estas camas UCI se utilizarán en el caso de que las camas de críticos de las que ya dispone el hospital sean insuficientes para atender la demanda de pacientes incrementada por la pandemia. En ellas se ubicará toda la patología no COVID.

Al crear esta UCI en la Unidad de Cirugía Sin Ingreso, la actividad quirúrgica que se realiza en esta unidad pasa a realizarse en los quirófanos programados en horario de tardes. También continúa la actividad quirúrgica para cirugía no demorable (como es la oncológica) e intervenciones de urgencia.

### **Adaptación del hall del hospital**

A lo largo de este mes de noviembre se iniciarán las obras de remodelación del hall y entrada principal del Hospital Universitario Doctor Peset para adaptarlos a la situación actual de pandemia y mejorar las instalaciones.

Entre las actuaciones previstas está la dotación de un mostrador accesible y acorde con la situación epidemiológica actual para la Unidad de Documentación Clínica y Admisión.

También se sustituirá la puerta de torno del acceso principal por otra más adecuada y se eliminará el escalón de acceso de la entrada, con lo que mejorará la accesibilidad al centro. Asimismo se obtendrá una nueva sala de espera para los pacientes del Hospital de Día de Onco-Hematología y una sala de extracciones junto al Laboratorio de Bioquímica. Por último, en toda la zona se implantará una iluminación más eficiente desde el punto de vista energético.

Esta actuación supondrá reubicar el Servicio de Atención e Información al Paciente (SAIP) del Hospital Universitario Doctor Peset que pasará a estar situado junto al edificio de Consultas Externas.

6/11/20

## Investigadores de FISABIO-Hospital Dr. Peset y la UV inician un estudio en pacientes obesos y diabéticos para prevenir accidentes cardiovasculares



València, 15 de agosto de 2020.

Investigadores e investigadoras de la Fundació per al Foment de la Investigació Sanitària i Biomèdica de la Comunitat Valenciana (FISABIO)-Hospital Universitario Doctor Peset y la Universitat de València liderados por el Doctor Víctor M. Víctor, han iniciado un estudio con el objetivo de encontrar los mecanismos moleculares que permitan diseñar nuevas dianas terapéuticas que ayuden a prevenir o retrasar el desarrollo de eventos cardiovasculares.

El estudio durará cuatro años y participarán alrededor de 300 pacientes con obesidad, diabetes tipo 2, síndrome de ovario poliquístico y enfermedad periodontal, así como sus correspondientes controles.

"Nuestra investigación se centra en el desarrollo de nuevas dianas terapéuticas para el tratamiento de estas enfermedades asociadas con la resistencia a la insulina y que suelen provocar en los pacientes que las sufren accidentes cardiovasculares. El estudio nos permitirá además comparar las muestras de pacientes COVID-19 positivos con COVID-19 negativos", resalta el Doctor Víctor M. Víctor.

Para desarrollarlo, la Conselleria d'Innovació, Universitats, Ciència i Societat Digital ha concedido al equipo (un grupo multidisciplinar compuesto por investigadores nacionales y de la Universidad de Cambridge) más de 200.000 euros, dentro de su Programa Prometeo de Ayudas a Grupos de Investigación de Excelencia.

Principalmente, se estudiarán patologías como la obesidad y la diabetes tipo 2, que constituyen un reto para la sanidad mundial y también a nivel de la Comunitat Valenciana. De hecho, cada año, la prevalencia de estas patologías aumenta y, por ende, el gasto sanitario y la mortalidad debida a enfermedades cardiovasculares relacionadas. A su vez, los pacientes con dichas patologías, empeoran el pronóstico y desarrollo de la COVID-19.

También es objeto de estudio del grupo de investigación el síndrome de ovario poliquístico, una de las causas más frecuentes de infertilidad femenina, y la enfermedad periodontal, inflamación crónica de las encías que puede llegar a causar pérdida de dientes e inflamación crónica.

En los dos casos, se trata también de patologías relacionadas con la resistencia a la insulina, un síndrome que afecta a uno de cada tres adultos y que se produce cuando el organismo deja de reaccionar a la acción de la insulina, una hormona producida por el páncreas y cuya función es modular los niveles de glucosa en sangre, así como su distribución a los tejidos.

"Este proyecto nos permitirá poder investigar en profundidad los mecanismos subyacentes que intervienen en el desarrollo de las enfermedades que cursan con resistencia a la insulina. Entre dichos mecanismos, nos centraremos en la disfunción mitocondrial y su dinámica, el estrés de retículo endoplasmático, cambios en la autofagia y mitofagia, la interacción leucocito-endotelio y alteraciones en el inflammasoma", señala el investigador principal del estudio.

"Haber podido recibir este Proyecto PROMETEO -añade el Doctor Víctor- como grupo de investigación de excelencia de la Comunitat Valenciana es para nosotros un orgullo y un reconocimiento extraordinario".

9/09/20

## El Hospital Universitario Doctor Peset se integra en el Consorcio Europeo de Cirugía Mínimamente Invasiva Pancreática



València, 30 de julio de 2020.

El servicio de Cirugía del Hospital Universitario Doctor Peset ha recibido el certificado que lo acredita como miembro oficial del Consorcio Europeo de Cirugía Mínimamente Invasiva Pancreática (E-MIPS).

Este consorcio, fundado en 2016 con el aval de la Asociación Europeo-Africana Hepatopancreatobiliar, tiene como objetivo la implementación segura de la cirugía pancreática mínimamente invasiva a través de la colaboración internacional.

El consorcio E-MIPS cuenta actualmente con 121 centros participantes de 20 países de Europa, y los copresidentes de su actual comité directivo son los profesores Marc G. Besselink (Amsterdam) y Mohammed Abu Hilal (Brescia).

La cirugía pancreática es una de las más complejas dentro del ámbito de la cirugía digestiva y tiene una alta tasa de complicaciones postoperatorias. Las primeras pancreatectomías mínimamente invasivas se realizaron a mediados de los 90, pero estudios recientes señalan que menos del 10% de las duodenopancreatectomías y solo un tercio de las pancreatectomías distales se realizan de forma mínimamente invasiva.

En el año 2019 se puso en marcha el *E-MIPS Registry*, un registro multicéntrico prospectivo cuya finalidad es recopilar datos de todas las cirugías pancreáticas mínimamente invasivas en centros de bajo y alto volumen de toda Europa.

De esta manera, se pretende obtener más información sobre resultados postoperatorios y de seguridad de MIPS en la práctica diaria.

La acreditación como miembro oficial del Consorcio Europeo de Cirugía Mínimamente Invasiva Pancreática (E-MIPS) consolida la participación activa del servicio de Cirugía del Hospital Universitario Doctor Peset en este registro, del que se publicarán los resultados del primer año en los próximos meses.

9/09/20

## El Oceanogràfic rinde homenaje a los hospitales valencianos



València, 16 de junio de 2020.

El Oceanogràfic de València y la Fundación Oceanogràfic han rendido homenaje esta mañana a los sanitarios con la suelta de cinco tortugas, que se han curado en los últimos meses de distintas patologías en el Área de recuperación y conservación de animales marinos (ARCA del Mar), también conocida como el Hospital del Mar.

Siguiendo las normas protocolarias para la prevención del contagio del coronavirus, el acto de agradecimiento en la playa de El Saler de València por la gran labor sanitaria realizada para afrontar la pandemia ha estado protagonizado por diez representantes de los cinco departamentos de salud correspondientes a los hospitales de València, La Fe, Hospital General, Hospital Clínico-Malvarrosa, Arnau de Vilanova-Llíria y Doctor Peset.

Tras la explicación de la labor de la Fundación Oceanogràfic y también de los trabajos de conservación del ARCA del Mar, dos miembros de cada uno de los cinco hospitales procedieron a soltar uno de los quelonios que, como es costumbre en estas sueltas, fueron "bautizados", en esta ocasión con los nombres de Malilla, Geni, Malvarrosa, Arni y Peset.

Los animales se introdujeron de una forma natural en el mar entre la expectación de los participantes en el acto y los bañistas curiosos que se unieron en la playa de El Saler.

### **Una suelta especial**

La vicepresidenta de la Fundación Oceanogràfic, Mercedes Calabuig, ha reseñado que "ha sido una suelta especial de tortugas porque toda la sociedad está en deuda con nuestros sanitarios por el gran trabajo que han realizado y realizan en la lucha contra la pandemia".

Por su parte, los representantes de los hospitales manifestaron su agradecimiento por las muestras de admiración y respeto que se están sucediendo. Consideraron, así mismo, un detalle muy entrañable el poder devolver unos animales, que salieron del mar aquejados de diversas patologías y que, gracias al trabajo de la Fundación Oceanogràfic en el Hospital del Mar, han recuperado su salud y, ayer, su vida natural.

9/09/20

## El Departamento de Salud de València – Doctor Peset rinde homenaje a sus 104 profesionales jubilados en 2019



València, 28 de febrero de 2020.

El Departamento de Salud de València – Doctor Peset ha celebrado un acto de homenaje para los 104 trabajadores y trabajadoras que se jubilaron a lo largo de 2019 tras dedicar su vida a la sanidad pública, ya sea en el Hospital Universitario Doctor Peset, centro de especialidades de Monteolivete o en los centros de salud y consultorios del departamento.

Este homenaje ha contado con la presencia del subdirector general de Administración de Personal y Salud Laboral de la Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública, Guillermo Aranda, quien ha destacado el valor y la entrega de todos estos profesionales que han dedicado su vida laboral a curar y cuidar de las personas.

El subdirector general ha estado acompañado por Rosario López, Directora Médica del Hospital Universitario Doctor Peset, y por el resto del equipo directivo, así como por buena parte del personal del departamento que ha acudido a despedir a sus compañeras y compañeros.

En total, 104 personas se han jubilado en 2019 en este departamento de salud, 87 mujeres y 17 hombres. De ellas, 41 eran de Atención Primaria y 63 de Atención Especializada. Por categorías, el personal jubilado se reparte en 40 enfermeras, 24 TCAE, 13 médicos y médicas, 9 personal de administración, 8 celadores y celadoras, 2 matronas, 2 lavanderas, 2 telefonistas, 1 mecánico, 1 electricista, 1 técnica superior en imagen para el diagnóstico y 1 técnica de laboratorio.

28/02/20

## El Peset acoge “Héroes y Heroínas”, primera exposición itinerante sobre ostomía



València, 25 de febrero de 2020.

El Hospital Universitario Doctor Peset ha inaugurado este martes la exposición fotográfica "Héroes y Heroínas", una muestra que presenta 14 historias de personas portadoras de ostomía y que durante 2019 y 2020 recorrerá España con la finalidad de humanizar y poner rostro a las personas que viven unidas a una ostomía y a las enfermeras estomaterapeutas que las cuidan.

La exposición se enmarca dentro del proyecto de humanización que promueven GESTO (grupo integrado por enfermeras estomaterapeutas de toda España) y Hollister (laboratorio que desarrolla, fabrica y comercializa productos y servicios para el cuidado de la salud en ostomía y continencia). Además, cuenta con la participación de la Asociación Valenciana de Ostomizados (AVADO).

Las fotografías de la muestra han sido realizadas por Álvaro Laiz, considerado uno de los mejores retratistas fotográficos del mundo gracias al reconocimiento que obtuvo en los premios internacionales *Sony World Photography Awards 2019*.

A la inauguración de esta muestra que se podrá visitar en vestíbulo de la 1ª planta del Hospital Universitario Doctor Peset hasta el próximo 14 de marzo han asistido el Gerente del Departamento de Salud de València – Doctor Peset, Francisco M. Dolz, y parte del equipo directivo, Alejandro Navalón y Carolina Peñarrubia, de Hollister, y Paz Rodríguez, enfermera estomaterapeuta del Hospital Universitario Doctor Peset, así como representantes de AVADO.

### ¿Qué es una ostomía?

La ostomía es una intervención quirúrgica cuyo objetivo es crear una comunicación artificial entre una víscera y el exterior a través del abdomen para conducir los fluidos corporales, materia fecal, urinaria o secreciones del organismo. Puede ser permanente o temporal. En general, se realiza en el intestino delgado, en el intestino grueso o en las vías urinarias.

En España hay más de 70.000 personas ostomizadas y cada año se producen más de 14.000 nuevos casos. Se estima que en la Comunitat Valenciana hay entre 7.500 y 8.000 personas portadoras de ostomía.

El Hospital Universitario Doctor Peset cuenta desde el año 2016 con una enfermera estomaterapeuta que realiza su labor asistencial en las salas de hospitalización y en la consulta de estomaterapia. Desde su inicio ha atendido a más de 400 nuevos casos de personas a las que se les ha realizado una ostomía, así como a sus familiares.

"La exposición nos muestra a personas que viven con una ostomía y a sus enfermeras estomaterapeutas. El trabajo en equipos interdisciplinares, con programas basados en la evidencia, centrados en el cuidado de la persona ostomizada y su familia, previene complicaciones, favorece el máximo grado de autonomía y aumenta su calidad de vida", ha explicado Paz Rodríguez, enfermera estomaterapeuta del Hospital Universitario Doctor Peset y miembro del Proyecto GESTO.

GESTO es un grupo de trabajo formado por todas las enfermeras expertas en Estomaterapia de España que tiene como finalidad mejorar la calidad de vida de las personas ostomizadas, garantizar una atención integral de ellas y sus cuidadores/as y potenciar la formación y la investigación científica en estomaterapia en un nivel de excelencia.

## Reumatología del Peset se convierte en el primer servicio español en recibir una certificación por su atención a las personas con artritis psoriásica



València, 21 de febrero de 2020.

El Servicio de Reumatología del Hospital Universitario Doctor Peset se ha convertido en el primero de España en recibir una certificación de la Sociedad Española de Calidad Asistencial (SECA) que acredita la excelencia en la atención a las personas con artritis psoriásica.

El certificado ha sido entregado este viernes al equipo de profesionales de Reumatología de este hospital valenciano tras una auditoría externa de la SECA que ha comprobado el cumplimiento de 52 de los 59 estándares (el 88,1%) que integran lo que se conoce como el Proyecto QUANTUM.

Estos estándares han sido diseñados por un grupo de expertos y expertas en artritis psoriásica con el objetivo de medir la calidad con la que son atendidas las personas con esta patología en el territorio nacional.

En concreto, se ha considerado que el Servicio de Reumatología del Hospital Universitario Doctor Peset es merecedor de esta certificación de calidad como reconocimiento a "acortar el tiempo hasta el diagnóstico de la patología, optimizar el manejo de la enfermedad, mejorar la colaboración multidisciplinar (con servicios como Dermatología) y mejorar la monitorización del paciente.

La artritis psoriásica es una patología inflamatoria crónica no contagiosa de causa desconocida que afecta a las articulaciones y/o entesis (zonas del ligamento y tendón que se fijan al hueso). La padecen aproximadamente un tercio de las personas con psoriasis cutánea e incluso puede aparecer cuando no hay psoriasis cutánea pero sí antecedentes familiares de psoriasis.

Es igual de frecuente en hombres y mujeres y puede manifestarse a cualquier edad, aunque es más habitual entre los 45 y los 64 años. La afectación articular produce dolor, hinchazón y dificultad de movimiento (artritis) y/o entesitis (inflamación de las zonas del ligamento y tendón que se fijan al hueso). Puede afectar a cualquier articulación del cuerpo, incluso la columna vertebral.

La prevalencia de esta patología es del 0,58% en España (EPISER 2016). El tratamiento se centra en reducir el dolor articular y la inflamación, controlar la psoriasis de la piel y retrasar o prevenir el daño en las articulaciones.

### Atención integral

El Servicio de Reumatología del Hospital Universitario Doctor Peset cuenta con una consulta médica especializada en artritis psoriásica y otra de enfermería. Además, la colaboración con servicios como el de Dermatología es constante para lograr un manejo integral de la persona con artritis psoriásica.

Actualmente, este hospital público valenciano controla y trata a alrededor de 700 personas con esta patología y se centra en mejorar su calidad de vida. De hecho, el Servicio de Reumatología del Hospital Universitario Doctor Peset ha puesto en marcha de forma periódica unos talleres de dietética y ejercicio físico en los que ha retado a sus pacientes con artritis psoriásica y artritis reumatoide a perder 500 kg entre todos y todas las que participen.

Con esta iniciativa, se pretende concienciar a las personas con artritis psoriásica y artritis reumatoide de que además del tratamiento farmacológico, un buen control de la enfermedad pasa por hábitos saludables como dejar de fumar, eliminar el consumo de alcohol, mejorar el sobrepeso o realizar ejercicio físico.

"Mejorar el pronóstico y la calidad de vida de las personas con artritis psoriásica pasa por cuidar su salud con una dieta adecuada, por controlar su peso, la tensión arterial, los niveles de glucosa y colesterol, por el abandono del tabaco, la práctica de ejercicio físico y por evitar el estrés. Todo esto es tan importante como los fármacos", ha explicado la doctora Àngels Martínez, reumatóloga del Hospital Universitario Doctor Peset.

21/02/20

## Los hospitales Doctor Peset y Pare Jofré organizan su primera jornada conjunta de bioética



València, 20 de febrero de 2020.

El Hospital Universitario Doctor Peset ha acogido este jueves la I Jornada Conjunta de Bioética organizada por los comités de bioética asistencial de este hospital público y del Hospital Pare Jofré.

El encuentro, que tenía como objetivo lograr un mayor conocimiento y eficacia en la misión bioética de estos comités, ha reunido a más de 200 participantes entre pacientes y familiares, profesionales del ámbito sanitario y social, miembros de comités de bioética asistencial y gerencias y equipos directivos de los departamentos de salud

La inauguración de la jornada ha estado presidida por la Directora Médica del Hospital Universitario Doctor Peset, Rosario López, y el Director del Hospital Pare Jofré, Artur García, quienes han destacado el importante papel que juegan los comités de bioética asistencial para favorecer la escucha empática entre las personas y los equipos de salud y conseguir que la información sanitaria proporcionada sea completa, comprensible y pertinente para aumentar la autonomía de los pacientes en la toma de decisiones.

Entre los temas tratados en esta I Jornada Conjunta de Bioética ha destacado la humanización como clave del proceso de consentimiento informado. Al respecto se ha debatido si este documento de consentimiento está centrado en el paciente y pondera sus expectativas o si sigue predominando el paternalismo. También si las nuevas normativas de información y protección de datos pueden mejorar el proceso de consentimiento informado y sobre si el personal investigador está suficientemente formado en esta materia.

Otro de los grandes temas abordados ha sido la planificación anticipada de decisiones con un repaso al conocimiento sobre las Voluntades Anticipadas, las múltiples facetas para abordar el final de la vida, la gestión de los cuidados paliativos y conceptos como eutanasia, suicidio asistido y muerte digna.

El encuentro ha contado con la participación de la doctora Ana Martín, pediatra del Servicio de Neonatología del Hospital Sant Joan de Déu de Barcelona, que ha sido la encargada de pronunciar la conferencia de clausura "Cuidados paliativos perinatales. El final de la vida cuando la vida empieza".

20/02/20

# El Peset acoge una exposición de grafitis realizada por adolescentes con diabetes tipo 1



València, 12 de febrero de 2020.

El Hospital Universitario Doctor Peset acoge desde este miércoles la exposición "GRAfeelings", una iniciativa que se enmarca en el proyecto Diguan, creado y desarrollado por la Sociedad Española de Diabetes (SED), la Sociedad Española de Endocrinología Pediátrica (SEEP), la Federación de Diabéticos Españoles (FEDE) y Sanofi.

La muestra está compuesta por 10 grafitis realizados por adolescentes con diabetes tipo 1 en los que sus autores y autoras han pretendido plasmar las emociones que mejor representan su patología. Ira, alegría, confianza, pereza, ansiedad, miedo o tristeza son algunos de los sentimientos que pueden verse reflejados en los grafitis.

"La adolescencia es una etapa de la vida en la que suceden rápidos cambios biológicos acompañados de una madurez física, cognitiva y emocional. Para los y las adolescentes con diabetes tipo 1 estos cambios implican retos específicos para controlar adecuadamente y aceptar su enfermedad", ha señalado la organización.

Con *GRAfeelings*, además de responder a las necesidades de la adolescencia en materia de salud emocional, se pretende dar a conocer la diabetes al entorno personal y social del adolescente, facilitando así la normalización de la enfermedad.

Los 10 grafitis expuestos en el Hospital Universitario Doctor Peset pueden visitarse hasta el jueves 20 de febrero en el hall de la primera planta. Las obras fueron escogidas a través de una votación en redes sociales de entre las más de 70 realizadas por jóvenes con diabetes en campamentos organizados por federaciones y asociaciones de la Federación Española de Diabetes.

## Taller de salud emocional

Como complemento a la exposición, 16 adolescentes de entre 12 y 17 años con diabetes tipo 1 del Departamento de Salud de València – Doctor Peset han participado en un taller de salud emocional dirigido por Iñaki Lorente, psicólogo experto en la diabetes en el paciente joven.

En el taller, los y las participantes han trabajado sus emociones, han compartido experiencias propias, sensaciones en su debut con la diabetes y su relación con el entorno, con el objetivo de adoptar una actitud positiva para afrontar la enfermedad.

Una vez finalizado el taller, el periodista Ángel Ramírez, experto en comunicación y redes sociales, ha impartido una breve sesión de cómo grabar un vídeo para medios digitales con una parte práctica en la que cada participante ha podido realizar su propia grabación.

12/02/20

# El Peset acoge la V Jornada de Enfermería de Reumatología de la Comunitat Valenciana



València, 06 de febrero de 2020.

El Hospital Universitario Doctor Peset ha acogido este jueves la V Jornada de Enfermería de Reumatología de la Comunitat Valenciana, un encuentro organizado por el Grupo de Enfermería de la Sociedad Valenciana de Reumatología (GESVR) que ha reunido a más de 130 asistentes entre estudiantes, profesionales de enfermería y otros profesionales de la salud con interés en la especialidad.

La jornada ha sido inaugurada por el Presidente del Colegio de Enfermería de València, Juan José Tirado, el Gerente del Departamento de Salud de València – Doctor Peset, Francisco M. Dolz, y el Director de Enfermería de este departamento, Enrique J. Jorge.

Con esta reunión, se ha pretendido dar visibilidad a una especialidad poco conocida, la enfermería reumatológica, partiendo de lo más básico, es decir, en qué consiste la especialidad y qué patologías abarca. Además se han tratado aspectos prácticos y relevantes del manejo de la persona con una enfermedad reumática como pueden ser los signos de alarma, los autocuidados y la prevención.

Asimismo, en la jornada se ha buscado dar a conocer el trabajo especializado y diferencial que se realiza en la consulta de la enfermera de Reumatología y el valor añadido que supone en la atención al paciente, fundamentalmente en relación con la calidad de la prestación.

Durante el encuentro celebrado en el Hospital Universitario Doctor Peset, partiendo de la situación de la enfermería reumatológica en Europa y llegando a la realidad española, se ha ido revisando el papel de la enfermera como especialista en cuidados, en el manejo de diversas patologías reumáticas, tanto a nivel individual como en educación grupal, así como en la implementación de proyectos de prevención de fracturas o de riesgo cardiovascular, entre otros, sin olvidar el papel crucial de la enfermera en los ensayos clínicos.

Desde la organización han destacado el interés despertado por la jornada y "la inquietud que demuestra una profesión que, día a día, lucha por aumentar su formación y poder ofrecer la mejor atención a nuestros y nuestras pacientes".

Además de profesionales del Departamento de Salud de València – Doctor Peset, la jornada ha contado con la participación de personal del Hospital General Universitario de Alicante, del Hospital Universitari i Politècnic La Fe, del Hospital Virgen de los Lirios de Alcoi, del Hospital General Universitario de València, del Hospital Universitario San Juan de Alicante, del Hospital General Universitario de Elda y del Centro de Especialidades de Benidorm.

# La Unidad de Referencia de Mutilación Genital Femenina de la Comunitat Valenciana ha valorado a más de un centenar de mujeres desde 2016



València, 06 de febrero de 2020.

Desde que comenzó a funcionar hace cuatro años la Unidad de Referencia de Mutilación Genital Femenina en la Comunitat Valenciana, más de un centenar de mujeres han sido atendidas y valoradas. En concreto, se ha valorado a un total de 105 mujeres, y confirmado el diagnóstico en 103 de ellas. Además, 16 de estas mujeres han sido intervenidas para una reconstrucción genital.

Evitar la mutilación genital femenina en niñas en riesgo y atender a aquellas mujeres que ya la han sufrido es un objetivo prioritario para hacer frente a las diferentes formas de violencia contra las mujeres y niñas en la Comunitat Valenciana. Para ello, es fundamental el papel que juegan los Centros de Salud Pública cuya misión, además de participar en la formación y sensibilización de profesionales de la salud, es establecer la unión operativa con el tejido asociativo y las comunidades de personas en cuyos países de procedencia se realiza esta práctica. Así mismo, se está estudiando implementar mejoras en el sistema de información sanitaria para prevenir la mutilación genital en la descendencia.

## Diagnósticos en Primaria y Especializada: 34 nuevos casos en 2019

En 2019 se han registrado un total de 34 nuevos casos en el Sistema de Información Ambulatoria (SIA), que han sido diagnosticados en centros de Atención Primaria y Especializada de los diferentes departamentos de salud de la Comunitat Valenciana. De estos 34 casos, tres han sido intervenidos, es decir, se ha realizado la reconstrucción genital en la Unidad de Referencia. Algunos casos no requieren reconstrucción pero sí un seguimiento y apoyo psicológico. Respecto a la atención psicosexual, en 2019 se ha realizado seguimiento a 14 mujeres con un total de 22 consultas clínicas.

Hay que destacar que estos nuevos diagnósticos son fruto de la búsqueda activa por parte de profesionales sanitarios de distintas especialidades tanto de Atención Primaria como de Asistencia Especializada.

## Casos pediátricos

De los 34 nuevos casos diagnosticados en 2019, hay 3 casos pediátricos. En concreto, los tres nuevos casos pediátricos se han detectado en Pediatría de Atención Primaria cuando, tal y como está pautado en el programa de salud infantil, se ha realizado el seguimiento habitual. Hay que tener en cuenta que en todos los casos las madres también presentan mutilación genital y, dado que están en edad reproductiva, es necesario intensificar el seguimiento para evitar la mutilación en su futura descendencia femenina.

En el caso de las niñas en edad pediátrica, hay que considerar que cuando lleguen a la adolescencia su situación les podría generar conflictos emocionales y posiblemente familiares que deberían ser atendidos y tratados, por lo que el seguimiento de estos casos debe de ser continuado en el tiempo.

El resto de casos (31 mujeres, todas en edad fértil) tienen una edad de entre 18 y 45 años.

## Mejora del diagnóstico y asilos políticos

Conocer los casos mediante el contacto con quienes han establecido el diagnóstico (pediatría, ginecología, medicina de familia, medicina sexual y reproductiva y matronas) permite caracterizar mejor el problema de la mutilación genital; ello favorece el ajuste de las estrategias dirigidas a mejorar el diagnóstico, seguimiento, reparación si procede y prevención en todos los casos. En cualquier caso, el seguimiento es complejo y requiere intensificar la coordinación entre servicios de atención primaria y especializada, así como mejorar su registro en el SIA.

También se ha gestionado ya el primer caso de asilo político a mujeres que se han reconstruido para evitar que, si vuelven a su país, sean mutiladas de nuevo o rechazadas por su comunidad.

## Actualización del protocolo y del mapa de mutilación genital

El protocolo de atención sanitaria ante la mutilación genital femenina en la Comunitat Valenciana fue publicado en 2016 y se está trabajando en su actualización para mejorar su eficacia, a tenor de la información sobre las características de este problema de salud.

Los datos del mapa de mutilación genital en la Comunitat Valenciana también se han actualizado a través del SIP (Sistema de Información Poblacional). Según los últimos datos, hay 1.426 niñas menores de 15 años y 4.150 mujeres y niñas mayores de 15 años. De este modo, se ha registrado un incremento de la población en riesgo (+158 niñas menores de 15 años), y una disminución de las mayores de 15 años (-11 niñas).

## Formación y sensibilización

La Comisión de Seguimiento de la mutilación genital femenina se reunió en 2019 y, tras evaluar los nuevos casos registrados en los diferentes sistemas de información sanitaria, así como el resto de actuaciones realizadas, estableció sus futuras líneas de actuación y resultados.

Respecto a la sensibilización sobre la mutilación genital femenina y la formación de los profesionales sanitarios, la Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública ha realizado un total de 23 jornadas, talleres o charlas de sensibilización sobre la mutilación genital femenina, así como 17 cursos, seminarios y sesiones clínicas de formación dirigidas al personal sanitario en 2019. En total, desde la puesta en marcha del protocolo, se han realizado 83 jornadas, talleres o charlas y 23 cursos, seminarios y sesiones clínicas de formación.

Cabe destacar la intensa labor llevada a cabo por la Unidad de Referencia para la Cirugía Reconstructiva de la Mutilación Genital Femenina del Hospital Universitario Doctor Peset, que ha participado en numerosos actos y sesiones formativas en todos los departamentos de salud, así como en jornadas y congresos, como son las X Jornadas de la Sociedad Valenciana de Contracepción y Salud Reproductiva, en la que participaron un gran número de Centros de Salud Sexual y Reproductiva de la Comunitat Valenciana. También han colaborado en estas actividades los Centros de Salud Pública, así como en las actuaciones con asociaciones de personas que proceden de países donde la mutilación genital es una práctica habitual.

6/02/20

## Los hospitales valencianos baten su récord histórico de donación con 6 donantes en menos de 12 horas



València, 31 de enero de 2020.

La Comunitat Valenciana ha batido su récord de donación este jueves con seis donantes multiorgánicos y de tejidos en menos de 12 horas, cinco de ellos en muerte encefálica y uno en asistolia (a corazón parado). Dos de las donaciones se realizaron en el Hospital Universitario Dr. Peset, otras dos en el Hospital La Fe, una en el Hospital General d'Elx y otra en el Hospital Vega Baja de Orihuela. Hasta la fecha, la actividad máxima registrada había sido de 3 donantes en un día, la última vez en el año 2019.

Toda esta actividad va a permitir realizar a priori 20 trasplantes en las próximas horas: 10 de ellos renales, 4 pulmonares, 4 hepáticos, un pancreático y un cardiaco, además de 10 trasplantes de córneas y del resto de tejidos implantables como tejido óseo, válvulas cardíacas y piel.

Todos los hospitales trasplantadores de la Comunitat, La Fe, el Dr. Peset, el Hospital d'Elx y el General de Alicante están trasplantando actualmente estos órganos, junto con el Hospital Vall d'Hebrón de Barcelona y el Gregorio Marañón de Madrid. Cabe también destacar que al menos dos de los receptores serán infantiles y que son más de 200 los profesionales que han estado trabajando desde el día de ayer para que se realicen con éxito todos estos trasplantes.

La consellera de Sanidad, Ana Barceló, ha subrayado esta mañana que "sin donante no hay trasplante y esta actividad hubiera sido imposible sin la enorme generosidad y solidaridad de los donantes y sus familias, que en el momento más duro de su vida, apartan su dolor para decir sí a la donación". Barceló ha destacado la actividad y el trabajo de los coordinadores de trasplantes de la Comunitat Valenciana y en especial de los centros donde se han producido las donaciones "porque gracias a ellos todo esto ha sido posible".

### Actividad frenética

Toda la actividad de donación empezó ayer jueves en el Hospital Dr. Peset con dos donaciones multiorgánicas simultáneas, y posteriormente se sumaron el Hospital La Fe con dos donaciones, el Hospital General d'Elx y el Hospital de Orihuela a lo largo de la tarde y durante la noche.

De las dos donaciones del Peset- que ya ha realizado 200 donaciones multiorgánicas desde que inició su programa de donación en 1994-, una de ellas se llevó a cabo en asistolia, con la participación del Equipo de ECMO móvil creado en la Comunitat en el año 2018. Este programa está disponible las 24 horas del día, 365 días al año, con dos equipos, uno de ellos con base en el Hospital Clínico de Valencia y otro en Hospital La Fe de Valencia. La implantación del equipo de ECMO móvil permite realizar donación en asistolia controlada en todos los centros de la Comunitat. Este equipo realizó 20 salidas en el año 2019 que permitieron obtener 40 riñones, 20 hígados y 5 pulmones. En lo que va de año ha realizado ya cinco salidas.

Durante el año pasado se registraron 255 donantes de órganos de donante cadáver. De todos ellos, 68 fueron donación en asistolia (el 26,6%) y 187 tras muerte encefálica. "Estos datos reflejan claramente que el año pasado se consolidó la donación en asistolia controlada en la Comunitat Valenciana", ha señalado la consellera.

### Buenas expectativas

Ana Barceló ha recordado que durante el año pasado los hospitales valencianos realizaron un total de 552 trasplantes de órganos, frente a los 558 realizados en 2018 y los 491 registrados en el año 2016. La tasa del año pasado fue de 51,4 donantes por millón de población y superó la tasa nacional (48,9).

"Hemos iniciado el año con muy buenas expectativas en cuanto a donación y trasplante. Hasta el día de ayer ha habido 28 donaciones en la Comunitat de donante cadáver, 9 de ellas en asistolia controlada y con cinco salidas del ECMO Móvil, lo que nos ha permitido, a la espera de los trasplantes que se realicen en las próximas horas, que se vayan a realizar entre 60 y 65 trasplantes en este primer mes del año", ha avanzado la consellera.

Hasta ayer, se habían realizado 30 trasplantes renales, 11 hepáticos, 4 cardíacos, 5 pulmonares y 1 pancreático. "También se han hecho ya dos trasplantes renales de donante vivo en Dr. Peset. Si seguimos en esta línea, es posible que superemos los datos del año pasado", ha apuntado.

De los 552 trasplantes realizados en la Comunitat Valenciana, 299 fueron trasplantes renales, 140 trasplantes hepáticos, 32 trasplantes cardíacos, 74 trasplantes de pulmón y 7 trasplantes de páncreas. La tasa se sitúa por tanto en 111 trasplantes por millón de población. 114 trasplantes fueron procedentes de donantes en asistolia. "Asimismo, más de 50 trasplantes se realizaron fuera de nuestra Comunidad con órganos procedentes de la nuestra", ha concluido la consellera.

## Abierta la IV Convocatoria de Premios para Jóvenes Investigadores/as del Departamento de Salut València-Doctor Peset



València, 29 de enero de 2020.

La IV Convocatoria de premios para jóvenes investigadores/as del Departamento de Salut València – Doctor Peset tiene como objetivo reconocer e incentivar la actividad investigadora, especialmente entre el personal más joven del Departamento. Para ello, se premiará a los/las profesionales con la difusión de sus resultados en publicaciones científicas o en comunicaciones en congresos.

Los beneficiarios/as de estos premios podrán ser los/las profesionales que estén contratados/as que ejerzan su investigación en el Departamento de Salut València – Doctor Peset. Además, los trabajos presentados a la convocatoria deben haber sido publicados o aceptados en el 2019 y en ellos se debe mostrar la vinculación del/la solicitante con el Departamento de Salut València – Doctor Peset.

La convocatoria contempla dos modalidades distintas:

#### A. Premios para Comunicaciones a Congresos:

- Solicitud de la ayuda según modelo normalizado.
- Entrega de la comunicación oral/poster presentado y aceptación del mismo.

#### B. Premios para Publicación en revistas científicas:

- Solicitud de la ayuda según modelo normalizado.
- Presentación del manuscrito y aceptación del mismo por la revista de divulgación científica.

Todas las solicitudes deberán remitirse, en formato papel, a la "Secretaría del Comité Científico", que está ubicada en la Unidad de Docencia e Investigación del Hospital Universitario Doctor Peset, y por correo electrónico a la dirección [ferrer\\_ampcam@gva.es](mailto:ferrer_ampcam@gva.es)

El plazo de presentación de las solicitudes y de toda la documentación necesaria estará abierto hasta el próximo 29 de febrero de 2020.

La partida presupuestaria asciende a 4.500€ en total, de los cuales se concederán tres ayudas de 1.000€ cada una para publicaciones en revistas científicas y tres ayudas de 500€ para la presentación de comunicaciones en congresos.

Puedes consultar las bases de la convocatoria, donde también se detalla el procedimiento, la evaluación y la selección de las solicitudes en la página web de la Fundació Fisabio: <http://fisabio.san.gva.es/>

29/01/20

# El Peset se convierte en el primer hospital público español en aplicar una técnica innovadora de cirugía radioguiada para cáncer



València, 27 de diciembre de 2019.

El Hospital Universitario Doctor Peset se ha convertido en el primer centro sanitario público español en aplicar una técnica innovadora de cirugía radioguiada para el tratamiento del cáncer de mama y otros tumores de forma menos agresiva, menos dolorosa y con una estancia hospitalaria mínima.

Esto ha sido posible gracias a la incorporación de un equipo de navegación portátil de última generación que genera una imagen tomográfica isotópica (SPECT) fusionada con una imagen de TAC en una realidad virtual 3D. De esta forma, se consigue una mejor localización de los tumores durante la cirugía y unos resultados más eficaces.

"La cirugía radioguiada es una cirugía de precisión que se sirve de un conjunto de técnicas de Medicina Nuclear que ayudan a la localización de lesiones en quirófano con el fin de mejorar los resultados quirúrgicos: aumentar la precisión de la resección, acortar el tiempo de la intervención y disminuir la morbilidad del paciente, es decir, cualquier complicación asociada al tratamiento", ha señalado la doctora Elisa Caballero, jefa del Servicio de Medicina Nuclear del Hospital Universitario Doctor Peset.

Este tipo de cirugía utiliza, por una parte, moléculas radioactivas (radiofármacos) que se administran al paciente localmente o por vía sistémica y, de otra, equipos detectores portátiles para identificar y localizar la lesión, ya sean sondas gamma-detectoras o equipos capaces de obtener imágenes durante la cirugía.

Una de las aplicaciones más conocidas de la cirugía radioguiada es la detección del ganglio centinela de un tumor (de mama, ginecológico, melanoma, de próstata, de tumores de cabeza y cuello...). La imagen se obtiene tras la administración local de partículas de muy pequeño tamaño marcadas con una radioisótopo que migran por vía linfática.

La identificación del ganglio centinela (el primer ganglio de drenaje del tumor) es muy importante para determinar la extensión regional del tumor y si, tras una biopsia, se demuestra que está libre de células malignas se puede realizar una cirugía más conservadora y menos agresiva.

En cáncer de mama, el Hospital Universitario Doctor Peset está utilizando la cirugía radioguiada para sustituir las técnicas de localización guiadas por arpones metálicos insertados en la mama de la paciente. Con ello se acorta la estancia hospitalaria, disminuye el dolor y mejora el confort de las pacientes.

"Otra de las indicaciones de la cirugía radioguiada es la localización de tumores pequeños, no palpables, que solo son visibles mediante técnicas de imagen. Al marcarlos con un radiofármaco los convertimos en detectables durante la cirugía mediante sondas o imagen y favorecemos que el cirujano lo localice y ajuste el tamaño de la resección. Además, garantizamos su extirpación completa al demostrar ausencia de radioactividad tras la resección", ha explicado el doctor John Orozco, del Servicio de Medicina Nuclear.

También es de gran utilidad en la cirugía mínimamente invasiva, ya que estas técnicas permiten extirpar el tumor a través de una incisión cutánea mínima, con la seguridad que aporta la identificación mediante imagen durante el acto quirúrgico en tiempo real. Un ejemplo es la cirugía de tumores de paratiroides, donde no solo se reduce la morbilidad, sino que también se consigue una mejora estética.

## Experiencia e investigación

Aunque la cirugía radioguiada empezó a utilizarse en la década de 1940, en los últimos años la investigación se ha extendido y ha permitido avanzar significativamente en el campo de la cirugía oncológica de precisión. En este sentido, el Servicio de Medicina Nuclear del Hospital Universitario Doctor Peset cuenta con una amplia experiencia en cirugía radioguiada que se ha beneficiado de la adquisición de tecnología novedosa.

"Desde la incorporación del navegador portátil de última generación hemos realizado más de 180 procedimientos quirúrgicos con esta técnica que fusiona SPECT y TAC en una realidad virtual 3D, lo que supone un incremento del 15% de intervenciones de cirugía radioguiada en este centro", ha explicado el doctor Orozco.

Además, se han abierto nuevas líneas de investigación en cirugía del cáncer de mama, en los tumores neuroendocrinos y en la cirugía del hiperparatiroidismo primario, encaminadas a demostrar sus ventajas clínicas con criterios de eficiencia. En concreto, en el caso de los tumores neuroendocrinos se ha comprobado que la técnica permite la detección de lesiones muy pequeñas, inferiores a 6 milímetros, lo que mejora el rendimiento quirúrgico.

Estos trabajos del Hospital Universitario Doctor Peset se han presentado durante 2019 en el *Work Meeting* de la Sociedad Europea de Medicina Nuclear e Imagen Molecular, en el Congreso de la Sociedad Europea de Cirugía Oncológica y, a nivel nacional, en el Congreso Nacional de Cáncer de Mama.

"No debemos olvidar que para llevar a cabo estas nuevas técnicas quirúrgicas e impulsar nuevas indicaciones es fundamental el trabajo multidisciplinar donde intervienen profesionales de distintas especialidades: medicina nuclear y radiofarmacia, radiología, cirugía, oncología, anatomía patológica... Los equipos humanos y la tecnología permiten mejorar la atención a los pacientes, su calidad de vida y su recuperación, y seguir avanzando en procedimientos de terapia oncológica más precisos, eficaces y personalizados", ha asegurado la doctora Caballero.

17/01/20

## El Peset y la ONCE crean unos cuadernillos para facilitar la comunicación con personas ciegas que ingresen en las unidades de críticos



València, 09 de diciembre de 2019.

La Unidad de Cuidados Intensivos (UCI) del Hospital Universitario Doctor Peset, en colaboración con la ONCE, ha diseñado unos cuadernillos adaptados al sistema Braille para facilitar la comunicación con personas ciegas o con déficit visual grave que ingresen en las unidades de atención a pacientes críticos.

Esta iniciativa se enmarca dentro del Plan de Mejora de la Humanización en las Unidades Asistenciales de Pacientes Críticos (MH+UAC) de la Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública y busca mejorar la comunicación entre pacientes y profesionales.

La idea de elaborar estos materiales, que no existían hasta la fecha, partió de Víctor Soto, Técnico de Cuidados Auxiliares de Enfermería de la UCI de este hospital público valenciano, ante una situación concreta que dificultaba mucho su trabajo.

"Ingresó un paciente ciego que al estar intubado no podía hablar y me di cuenta que con él no podía utilizar los pictogramas estándar con dibujos que tenemos para comunicarnos con los pacientes porque no los podía ver. Tenía que encontrar una solución para estos casos, que, aunque son poco frecuentes, se dan y necesitan nuestra atención. Hablé con el resto de mi equipo y con el jefe del servicio y al acabar mi turno me fui directo a la ONCE para que nos ayudaran", ha señalado Soto.

Esta organización no dudó en colaborar, en aportar sus contribuciones, en adaptar los textos al sistema Braille y en elaborar los cuadernillos según unas normas preestablecidas.

"Para la ONCE como institución es fundamental que todos los contenidos sean accesibles para las personas ciegas. Es muy importante y necesario que una persona pueda sentirse autónoma en un hospital y poder expresar sus necesidades y deseos", ha asegurado Javier V. Sarrias, Jefe del Departamento de Servicios Sociales de la Delegación Territorial de la ONCE en la Comunitat Valenciana.

De momento, el equipo de profesionales de la UCI del Hospital Universitario Doctor Peset y la ONCE han elaborado 7 libros de reducido tamaño (12,5cm x 7,5cm) que se agrupan por áreas temáticas (información, aseo y necesidades, síntomas, sentimientos, profesionales, peticiones y dolor). En ellos se contienen palabras clave en lenguaje comprensible y a gran tamaño que tienen debajo su equivalente en Braille.

"De esta forma, cualquier persona ciega que por sus circunstancias no pueda comunicarse con nosotros verbalmente puede preguntarnos, por ejemplo, qué hora es, en qué día estamos, o manifestarnos que le duele la cabeza o que quiere que le limpiemos los dientes o le cambiemos el pañal, entre otras muchas cuestiones que hacen que se sienta más independiente dentro de su situación de vulnerabilidad", ha explicado Víctor Soto.

Los conceptos, prototipos y pruebas de material e impresión que se han elaborado para el Hospital Universitario Doctor Peset serán probados con las personas ciegas o con déficit visual grave que ingresen en la UCI y serán testados por la Comisión Braille Española (CBE) para realizar las adaptaciones que sean necesarias.

Asimismo, y dada la inexistencia de estos materiales en otros centros sanitarios, la ONCE tiene previsto expandir la iniciativa del Hospital Universitario Doctor Peset a otros hospitales españoles vista su necesidad y funcionalidad.

## El Peset rinde homenaje al cardiólogo valenciano Torrent-Guasp con una reunión internacional



València, 29 de noviembre de 2019.

El Servicio de Cardiología del Hospital Universitario Doctor Peset ha organizado este viernes una reunión internacional que, bajo el título "El modelo de la banda miocárdica helicoidal de Torrent-Guasp en la era tecnológica. Aplicación al estudio de la insuficiencia cardíaca", ha pretendido ser un homenaje a las aportaciones y descubrimientos de este cardiólogo valenciano nacido en Gandia en 1931 y fallecido en Madrid en 2005.

El doctor Francisco Torrent-Guasp centró su tarea de investigación en la anatomía y función del corazón. A través de sus originales disecciones anatómicas describió el miocardio formado por una banda muscular única que, en forma de doble hélice, rodea la cavidad cardíaca (banda miocárdica ventricular). Fue galardonado con el premio Miguel Servet, nominado al Premio Nobel en 1979 y propuesto para los Premios Jaime I.

"Torrent – Guasp propuso el estudio del corazón a partir de una descripción estructural y funcional del mismo, un enfoque que recibe cada vez más apoyo gracias a nuevos avances tecnológicos como los estudios con cardioresonancia y ecocardiografía-strain. Asimismo, sus descripciones han sido utilizadas como base en diversas técnicas quirúrgicas que incluyen correcciones sobre algunas cardiopatías congénitas", ha señalado el doctor Vicente Mora, jefe de Servicio de Cardiología del Hospital Universitario Doctor Peset.

La jornada celebrada en el Peset ha sido avalada por la Sociedad Española de Cardiología, la Sociedad Española de Imagen Cardíaca, la Sociedad de Imágenes Cardiovasculares de la Sociedad Interamericana de Cardiología (SISIAC) y la Sociedad Valenciana de Cardiología y ha contado con la participación de reconocidas expertas y expertos nacionales e internacionales en insuficiencia cardíaca, técnicas de imagen cardíaca, electrofisiología, cirugía y mecánica cardíaca.

Así, se han realizado ponencias sobre mecánica cardíaca en base a las descripciones estructurales descritas por Torrent-Guasp, su aplicación a la comprensión de conceptos obtenidos a partir de nuevas tecnologías de imagen cardíaca y a determinadas técnicas quirúrgicas.

También se han presentado estudios de simulación computacional e inteligencia artificial que abren un horizonte apasionante sobre posibilidades futuras aún inexploradas en el estudio del corazón. Todo ello dirigido, fundamentalmente, a la comprensión fisiopatológica, contribución diagnóstica y posibilidades de tratamiento médico, electrofisiológico y quirúrgico de la insuficiencia cardíaca.

Al final de esta reunión internacional organizada por el Hospital Universitario Doctor Peset se ha presentado el libro "El explorador del corazón. Biografía de Francisco Torrent-Guasp", escrito por los cirujanos cardíacos Jorge C. Trainini (Hospital Presidente Perón de Buenos Aires, Argentina) y el recientemente fallecido Jesús Herreros (Hospital Universitario Marqués de Valdecilla).

La obra, estructurada entre la novela y el ensayo, relata las vicisitudes de una apasionante dedicación vital del protagonista al estudio del corazón, cuyos conceptos, transgresores en su momento, permiten hoy en día dar soporte al funcionamiento de este órgano humano.

## El Peset realiza un programa de ejercicio físico adaptado para mejorar la calidad de vida de personas con fibrosis pulmonar idiopática



València, 27 de noviembre de 2019.

El Servicio de Neumología del Hospital Universitario Doctor Peset, junto con la Fundación Siel Bleu España, ha realizado un programa de intervención de ejercicio físico adaptado para mejorar la calidad de vida de pacientes con fibrosis pulmonar idiopática que ha conseguido recuperar su capacidad funcional, prevenir la pérdida de masa muscular y de capacidades físicas asociada a esta patología.

Este innovador programa se realizó durante 3 meses con un grupo reducido de personas con fibrosis pulmonar idiopática leve o moderada, primero a nivel individual con sesiones semanales a domicilio de ejercicio físico a medida y después con sesiones grupales dos días a la semana.

Bajo la dirección y supervisión de graduados en ciencias de la actividad física y el deporte, todos y todas las participantes en el programa realizaron ejercicio físico controlado de trabajo aeróbico, fuerza-resistencia, equilibrio, flexibilidad y respiración.

"Clásicamente se recomendaba limitar el ejercicio de las personas con fibrosis pulmonar idiopática. Sin embargo, la rehabilitación respiratoria puede ser un tratamiento efectivo y seguro para disminuir la dificultad respiratoria (disnea), mejorar la capacidad funcional y la calidad de vida. Además, con el ejercicio adecuado se podrían alcanzar beneficios importantes sobre los síntomas o la capacidad de esfuerzo", ha asegurado la doctora Eva Martínez Moragón, jefa de Servicio de Neumología del Hospital Universitario Doctor Peset.

De hecho, los test de evaluación realizados a los tres meses del inicio del programa en este hospital público valenciano han reflejado que el 88,89% de las personas que han participado ha experimentado un balance positivo tanto en la frecuencia y gravedad de los síntomas respiratorios, como en la limitación de la actividad debida a la disnea y en el impacto psicológico y social que les ocasiona la fibrosis pulmonar idiopática.

"Asimismo, un 89% ha conseguido mejorar la fuerza de piernas y su resistencia. Esto es muy importante porque para estas personas simplemente el hecho de tener que subir unas escaleras es una gran dificultad y si conseguimos fortalecer sus miembros inferiores mejoraremos su independencia", ha señalado la doctora Susana Herrera, neumóloga responsable de la Unidad de Enfermedades Pulmonares Intersticiales Difusas (EPID) del Hospital Universitario Doctor Peset.

La fibrosis pulmonar idiopática es una enfermedad rara con una prevalencia en Europa de entre 1,25 a 23,4 casos por 100.000 habitantes. Se trata de una patología debilitante y crónica que se caracteriza por una disminución progresiva de la función pulmonar, algo que dificulta cada vez más la respiración y provoca disnea e hipoxemia (bajo nivel de oxígeno en la sangre) que empeoran con el ejercicio.

Esto es debido a la cicatrización (fibrosis) del tejido pulmonar que produce esta enfermedad y que ocasiona que los pulmones no puedan expandirse para suministrar oxígeno, lo que provoca una disminución progresiva de la función pulmonar y una insuficiencia respiratoria que se agrava con el tiempo.

El Hospital Universitario Doctor Peset dispone de una consulta especializada en Enfermedades Pulmonares Intersticiales Difusas que controla en la actualidad a más de 50 pacientes con fibrosis pulmonar idiopática.

# Barceló - El Protocolo de Atención a las Víctimas de Agresiones Sexuales se aplicará en todos los servicios sanitarios de la Comunitat



València, 20 de noviembre de 2019.

La consellera de Sanidad Universal y Salud Pública ha anunciado este miércoles en el Hospital Universitario Doctor Peset durante la jornada "Adolescencia y Violencia de Género", que el nuevo 'Protocolo de Atención Integral, Sanitaria y Judicial a Víctimas de Agresiones Sexuales' se aplicará en todos los servicios de urgencia de los hospitales en coordinación con el Centro de Información y Coordinación de Urgencias (CICU) y los servicios de Atención Primaria de la Comunitat Valenciana.

Los datos del Ministerio del Interior indican un progresivo aumento de las agresiones sexuales con penetración, hasta el punto de que en el primer trimestre de 2018 se denunciaron cuatro violaciones cada día, una cada seis horas. Su última Macroencuesta señala que una de cada 20 mujeres mayores de 15 años de la UE ha sido violada, y que el 98% de los autores de la violencia sexual son hombres. En España, el 94% de las mujeres que han sufrido agresiones sexuales por parte de su pareja, las han sufrido más de una vez.

Por lo que respecta a la Comunitat Valenciana, en 2017 ocupaba el cuarto lugar en número de delitos contra la libertad sexual, por detrás de Cataluña, Andalucía y Comunidad de Madrid.

Son datos que se han contemplado en la elaboración del protocolo, al que se ha referido la consellera en la inauguración de la jornada 'Adolescencia y Violencia de Género' celebrada en el Hospital Universitario Doctor Peset ante la proximidad del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer.

El miedo de la víctima a no ser creída, a ser juzgada o considerada incluso responsable de la agresión, o a tener que contar una y otra vez lo sucedido ante diferentes personas impide en muchas ocasiones que presente denuncia.

El protocolo establece una acción coordinada con los juzgados de guardia, medicina forense, Fuerzas y Cuerpos de Seguridad, Oficinas de Atención a las Víctimas del Delito y Centros Mujer 24 Horas que, además, han participado en su elaboración junto con expertas en igualdad y en violencia sobre la mujer.

Ana Barceló ha destacado que "al actuar con rapidez, eficacia y coordinación lo que se pretende es evitar un perjuicio adicional a los daños derivados de la agresión, facilitar la persecución del delito y evitar la llamada victimización secundaria", para que la víctima no tenga que repetir el relato de lo sucedido o ser explorada más veces de las estrictamente necesarias. Al mismo tiempo, se debe garantizar la confidencialidad y respetar la intimidad de la víctima en un entorno tranquilo que permita recabar la mayor cantidad de pruebas para facilitar la labor policial y judicial.

## Procedimiento de atención a las víctimas

En cada centro sanitario se definirá un circuito de acompañamiento a la víctima. El jefe/jefa de guardia coordinará la asistencia sanitaria y activará el protocolo. Se informará a la víctima de que se va a dar aviso al juez/jueza de guardia y al personal médico forense para que esté presente en la exploración médica y la toma de muestras, siempre con consentimiento informado.

Las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad se personarán en los centros cuando sean requeridas y acompañarán a la víctima a formular la denuncia, en su caso. Se informará a la víctima de los servicios especializados (las OAVD y los Centros Mujer 24 Horas) y el juzgado de guardia iniciará procedimiento penal, El personal médico realizará el parte de lesiones y el informe médico de presunta agresión sexual se remitirá al juzgado a la mayor brevedad. En menores de 18 años se cumplimentará también la Hoja de Notificación para la Atención Sociosanitaria Infantil y la Protección de Menores.

El protocolo establece que tras la admisión en Urgencias se codificará el caso como 'atención de carácter judicial', con el correspondiente parte de lesiones para que lo cumplimente el facultativo. Al paciente se le atenderá de forma prioritaria y segura en los primeros 30 minutos. Las mujeres serán derivadas a Ginecología y los hombres a urgencias o a Urología. Los menores de 15 años serán atendidos en Urgencias Pediátricas.

Se garantizará en todo momento la cadena de custodia de las muestras obtenidas en la exploración y se realizará un test de embarazo así como el tratamiento profiláctico necesario para prevenir infecciones de transmisión sexual, o en su caso, hepatitis B, VIH, tétanos o Virus del Papiloma Humano.

El seguimiento tras el alta se realizará preferentemente en Centros de Salud Sexual y Reproductiva o en Centros de Salud. Se harán controles a los 7-10 días, a las 3-6 semanas, a los 3 meses y a los 6 meses.

Por último y aunque la víctima no quiera denunciar, siempre se comunicará el hecho al juzgado de guardia. La falta de consentimiento para la toma de muestras se hará constar en la historia clínica.

El protocolo hace especial mención a las mujeres con discapacidad física o mental, ya que corren mayor riesgo de sufrir violencia sexual, así como las embarazadas, que también pueden ser objeto de agresiones que repercutan además en la salud y viabilidad del feto.

La consellera ha subrayado la importancia de la coordinación, ya que la medicina forense, junto con la judicatura, la fiscalía, los cuerpos de seguridad del Estado y los servicios especializados en violencia de género forman parte de la atención y la ayuda que deben brindar las instituciones públicas a las víctimas de agresiones sexuales.

#### **Evitar comportamientos machistas**

La jornada de hoy en el Hospital Universitario Doctor Peset ha contado con la participación de 200 profesionales de la sanidad, estudiantes de secundaria y ciclos formativos, mujeres víctimas de violencia de género y personas interesadas en la formación de la juventud en valores de igualdad para evitar comportamientos machistas.

El sexólogo Felipe Hurtado, de la Unidad de Salud Sexual y Reproductiva del centro de salud Fuente San Luis, ha explicado qué habilidades sociales se trabajan en la infancia y adolescencia para conseguir relaciones igualitarias entre sexos/géneros, cuál es la solución eficaz para los conflictos y las bases para las relaciones de pareja satisfactorias.

Por su parte, en la jornada han intervenido representantes del IES Martí Sorolla II de València que, a través de su orientadora y coordinadora de igualdad, Marisa Nogués, han abordado los temas que se tratan en secundaria y bachillerato para conseguir que el alumnado asuma su responsabilidad en una sociedad libre de violencia de género.

Dos de estos alumnos, Sofía Monteagudo y Manuel Gámez, han expresado su opinión sobre la falta de conocimiento sobre el "amor", la educación emocional en las aulas, cómo influyen las redes sociales en las relaciones interpersonales, las consecuencias producidas por la falta de una educación sexual más allá de la cuestión biomédica en las aulas y la impunidad en los casos machistas.

También ha participado en la jornada del Departamento de Salud de València – Doctor Peset Aminata Soucko, Agente de Salud de Base Comunitaria y una de las mujeres tratadas en la Unidad de Referencia para la Cirugía Reconstructiva tras Mutilación Genital Femenina de este hospital público valenciano, que ha contado su experiencia personal.

La jornada ha finalizado con el taller inclusivo de marionetas "De un lugar del mundo", a cargo de Marta Pereira. Este espectáculo ha puesto de relieve aportaciones que mujeres y hombres han realizado al mundo en el campo de la igualdad.

20/11/19

## El Peset recibe la acreditación de la Sociedad Española de Cardiología como centro de excelencia en su programa de Atención Primaria



València, 01 de noviembre de 2019.

El Hospital Universitario Doctor Peset ha recibido la acreditación de la Sociedad Española de Cardiología (SEC) como centro de excelencia dentro del programa de calidad de Atención Primaria (SEC-PRIMARIA) de esta sociedad científica.

La certificación acredita una mejora de la protocolización asistencial y de la comunicación entre los diferentes niveles enmarcados en la relación entre Atención Primaria (centros de salud y consultorios) y Atención Especializada (Hospital Universitario Doctor Peset), así como una coordinación real y operativa entre profesionales en el ámbito de las enfermedades cardiovasculares.

"Estas patologías representan la primera causa de mortalidad, seguida por los tumores. En los hospitales españoles las cardiopatías suponen el 15% de las estancias y tienen una alta prevalencia (5%) entre las enfermedades crónicas. El envejecimiento de la población y la mayor tendencia a la cronicidad de las enfermedades cardiovasculares hacen necesaria una estrecha colaboración entre niveles asistenciales", ha señalado el doctor Vicente Mora, jefe del Servicio de Cardiología del Hospital Universitario Doctor Peset.

En este sentido, la obtención del certificado de calidad de la Sociedad Española de Cardiología ha sido posible por la incorporación de rutas asistenciales y la progresiva mejora en la colaboración entre los niveles asistenciales intra y extrahospitalarios del Departamento de Salud de València – Doctor Peset.

"La acción coordinada de los y las profesionales que intervienen en el cuidado de la enfermedad cardiovascular y unos adecuados canales de comunicación son básicos para lograr una atención efectiva para el paciente que reduzca demoras de asistencia, morbimortalidad de las personas con cardiopatía o la falta de información del seguimiento de pacientes", ha asegurado el doctor Mora.

Con esta acreditación de excelencia que ha recibido el Hospital Universitario Doctor Peset se pretende seguir trabajando en la homogeneización del proceso de asistencia y la formación de los equipos en procesos cardiovasculares. Esto permitirá reducir la variabilidad de la práctica clínica y, con ello, contribuir a aumentar la calidad de vida de las personas con enfermedades cardiovasculares.

31/10/19

# El Peset repasa la evolución y situación actual de la asistencia a las personas con enfermedad mental en los últimos 25 años



València, 24 de octubre de 2019.

El Servicio de Psiquiatría del Hospital Universitario Doctor Peset ha celebrado este jueves el 25 aniversario de la puesta en marcha de la unidad de hospitalización psiquiátrica con una jornada científica en la que se ha repasado la evolución y situación actual de la asistencia a las personas con enfermedad mental en el Departamento de Salud de València - Doctor Peset.

En el encuentro se han presentado los programas específicos que se han puesto en funcionamiento en este departamento de salud en las dos últimas décadas para poder atender de una manera más personalizada y profesionalizada al paciente.

Entre ellos un programa de trastornos de la conducta alimentaria, uno para primeros episodios psicóticos, uno de salud integral para pacientes con trastorno mental grave, un programa para el trastorno por déficit de atención e hiperactividad y trastornos del neurodesarrollo, así como la unidad interdisciplinar de referencia de identidad de género.

"Las unidades especializadas contribuyen a la equidad del sistema sanitario. Tienen como objetivo mejorar la organización de la atención de la persona con enfermedad mental por procesos y programas asistenciales que garanticen la calidad de la atención y minimicen la variabilidad clínica, tal y como se recoge en la Estrategia Autonómica de Salud Mental 2016-2020", ha señalado el doctor José Martínez Raga, jefe del Servicio de Psiquiatría del Hospital Universitario Doctor Peset.

Pero hasta llegar a la situación actual se ha realizado un largo camino que se inició hace 25 años con la transformación de la asistencia psiquiátrica que se produjo con el cierre en 1994 del Hospital Psiquiátrico de Bétera. Este hecho dio paso en la Comunitat Valenciana a un nuevo modelo asistencial basado en la psiquiatría comunitaria y un modelo bio-psico-social.

"Se creó una red de Centros de Salud Mental para aproximar la psiquiatría al entorno de la población, tratando de romper la imagen de marginación social que conllevaban los *manicomios*. Y se abrieron unidades de hospitalización psiquiátrica de agudos en diversos hospitales generales, como es el caso de la nuestra", ha apuntado el doctor Martínez Raga.

A lo largo de estos 25 años se ha ampliado y mejorado la asistencia a las personas con enfermedad mental desde el ámbito hospitalario, del Servicio de Urgencias y a nivel comunitario para proporcionar una atención más personalizada, humanizada y desestigmatizada. Asimismo, se ha desarrollado la investigación en Salud Mental y se ha ampliado la docencia.

## Investigadores destacados

La jornada del Hospital Universitario Doctor Peset ha contado con la participación de investigadores destacados como el Profesor Jari Tiihonen, del Departamento de Neurociencias del Instituto Karolinska de Estocolmo, Director del Departamento de Psiquiatría Forense de la *University of Eastern Finland* y jefe de Psiquiatría del Hospital Niuvianniemi en Kuopio, Finlandia.

El Profesor Tiihonen, especialista en las áreas de esquizofrenia, psicofarmacología y farmacoepidemiología, ha presentado resultados de diversos estudios epidemiológicos a gran escala en los que se muestra que el uso de antipsicóticos en el tratamiento de personas con esquizofrenia se asocia a una reducción de la mortalidad y que el uso de antipsicóticos inyectables de larga duración se asocia con una reducción del riesgo de hospitalización en personas con un primer episodio psicótico.

También ha intervenido en la jornada el doctor Manuel Franco, jefe de Servicio de Psiquiatría y Salud Mental del Hospital Universitario Río Hortega de Valladolid y del Complejo Asistencial de Zamora. El doctor Franco ha explicado los resultados y la experiencia del modelo asistencial en red, que introduce procesos asistenciales dirigidos a la rehabilitación psicosocial de personas con trastorno mental grave mediante un abordaje comunitario, multidisciplinar y con una atención integral y personalizada.

## El Peset reconoce el esfuerzo de madres y familias por promover la lactancia materna



València, 02 de octubre de 2019.

El Departamento de Salud de València – Doctor Peset ha celebrado este miércoles un acto de reconocimiento a las madres y familias que han pasado por la Unidad de Lactancia Materna de este departamento y, afrontando diversas dificultades, se han esforzado por mantener la lactancia materna como mejor alimento para sus bebés.

La iniciativa ha servido como acto preparatorio a la Semana Mundial de la Lactancia, que en Europa se celebra este año del 7 al 13 de octubre, y, además de ofrecer varios testimonios reales, ha permitido entregar más de 100 certificados que, de forma simbólica, premian el apoyo de estas familias a la lactancia natural a pesar de los problemas que han encontrado en muchas ocasiones.

"Las mujeres que acuden a nuestra unidad especializada son remitidas con problemas complejos de lactancia que no pueden resolverse en otros ámbitos como la atención primaria y que muestran su deseo de dar el pecho a pesar de las dificultades. Por eso queríamos reconocer su esfuerzo de alguna forma", ha señalado la doctora M<sup>a</sup> Teresa Hernández, pediatra especializada en lactancia y responsable de la unidad del Departamento de Salud de València – Doctor Peset.

La Unidad de Lactancia Materna de este departamento de salud fue creada en noviembre de 2013 y se convirtió en la primera de España de estas características. Fue incluida en 2015 en el catálogo de Buenas Prácticas del Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social y se ha convertido en un recurso pionero para conseguir que cualquier mujer que desee amamantar a su bebé reciba el apoyo adecuado desde el sistema sanitario público valenciano ante situaciones de lactancia compleja.

Desde su creación, más de 4.000 mujeres y bebés de toda la Comunitat Valenciana han acudido a esta unidad remitidas desde sus centros de salud y hospitales de referencia para resolver problemas como dolor al dar el pecho (mastalgia), falta de ganancia de peso del bebé, problemas de enganche y succión, mastitis y otros, que precisan de ayuda especializada.

Solo en 2018 se atendieron 4.035 consultas médicas (756 primeras y 3.279 sucesivas) y 2.172 consultas de enfermería, lo que supone una media de 403 consultas mensuales. El 45,89% de las mujeres derivadas a la unidad eran del Departamento de Salud de València – Doctor Peset, el resto de otros departamentos, fundamentalmente de València ciudad, remitidas por sus matronas y pediatras de atención primaria.

La actividad se completa con 46 talleres de lactancia materna en 2018 a los que han acudido 813 mujeres y acompañantes, la existencia de 6 grupos de apoyo telemático (whatsapp), actividades de formación para profesionales así como de investigación y publicaciones. El resultado es una satisfacción muy alta de las usuarias, con una puntuación superior a 4,5 sobre 5 en las encuestas de opinión sobre la atención recibida.

"Nuestra unidad provee servicios integrales de apoyo y promoción a la lactancia materna, impulsa formas eficientes e innovadoras de provisión de cuidados, desarrolla actividades de investigación y docencia al servicio de la actividad clínica y colabora con otras entidades sociales de la Comunitat Valenciana para procurar el mejor apoyo a la lactancia natural", ha asegurado la doctora Hernández.

# El Peset incorpora una nueva técnica de hemodiálisis que permite una mayor eliminación de toxinas



València, 29 de septiembre de 2019.

El Hospital Universitario Doctor Peset ha incorporado una nueva técnica de hemodiálisis para personas con enfermedad renal terminal que permite la eliminación de un mayor número de toxinas urémicas y, por lo tanto, realiza la hemodiafiltración más eficaz que existe en la actualidad.

Esta técnica, conocida como hemodiafiltración con regeneración del ultrafiltrado mediante adsorción en resina, además de obtener el máximo aclaramiento de pequeñas y medianas moléculas, permite también la eliminación de las toxinas que van unidas a las proteínas.

Precisamente, esta última característica es la que no consiguen otras técnicas de hemodiálisis sin eliminar al mismo tiempo las proteínas (lo que provocaría la desnutrición del paciente) y la que acerca más la técnica utilizada en el Hospital Universitario Doctor Peset al funcionamiento natural del riñón.

"Es la primera vez que usamos esta innovadora terapia renal sustitutiva en la Comunitat Valenciana. Actualmente tenemos 4 personas que están recibiendo este tratamiento, la primera de ellas empezó hace 3 meses y la tolerancia está siendo muy buena. Las características de esta técnica nos permiten mejorar el estado general del paciente renal y ofrecer la mayor calidad que la tecnología actual posibilita", ha explicado el doctor Pablo Molina, nefrólogo del Hospital Universitario Doctor Peset.

Este centro ha instalado 3 monitores con capacidad de realizar la hemodiafiltración con regeneración del ultrafiltrado mediante adsorción en resina. Estos equipos utilizan un dializador con doble cámara más un cartucho de resina en el que el propio líquido ultrafiltrado del paciente es reinfundido posteriormente a su paso por la resina y tras ser depurado mediante el mecanismo adsorptivo.

"Aunque la experiencia clínica es todavía limitada al tratarse de un tipo de terapia renal sustitutiva muy novedosa, sí se han descrito ya beneficios a corto plazo para las personas que la utilizan. Tanto desde el Servicio de Nefrología como desde la Dirección del Hospital Universitario Doctor Peset estamos apostando por la innovación a fin de mejorar el pronóstico y la calidad de vida de nuestros pacientes", ha asegurado el doctor Lluís Pallardó, jefe de Servicio de Nefrología del Hospital Universitario Doctor Peset.

Este hospital público valenciano realiza el control directo de 64 pacientes en hemodiálisis, 21 de ellos con hemodiálisis domiciliaria y 4 que reciben terapia con la nueva técnica de hemodiafiltración.

## Casi 7.000 pacientes

Según los datos del último Registro de Enfermos Renales de la Comunitat Valenciana que realiza la Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública, existen casi 7.000 personas en nuestro territorio con enfermedad renal terminal que están siendo sometidas a tratamiento renal sustitutivo (hemodiálisis o diálisis peritoneal o trasplante renal), una cifra que no ha dejado de crecer en los últimos 10 años. Esto supone una tasa de 1.390 casos por millón de población.

La modalidad de tratamiento predominante es la hemodiálisis en hospital o centro (opción para el 50% de las personas con enfermedad renal terminal), seguida del trasplante renal y de la diálisis peritoneal.

Por provincias, el 55,9% de las personas en tratamiento renal sustitutivo se concentran en la provincia de València, seguida por la de Alicante (con un 31,80%) y por Castellón (con un 12,30%).

El perfil de la persona con enfermedad renal terminal es el de un hombre (el 63% frente al 37% de mujeres) de entre 60-70 años de edad, seguido por el grupo de hombres de entre 70-80 años y los de 50-60 años de edad.

## El Peset destaca la importancia de la educación en la consecución de una sexualidad responsable e igualitaria



València, 26 de septiembre de 2019.

El Departamento de Salud de València – Doctor Peset ha celebrado este jueves el Día Mundial de la Anticoncepción con una mesa redonda sobre salud sexual en la que se han abordado temas como los derechos sexuales, la anticoncepción, la importancia de la educación sexual en adolescentes y durante el embarazo.

Con esta iniciativa, los profesionales se han querido sumar también a la reciente conmemoración del Día Mundial de la Salud Sexual y destacar la importancia de una educación integral de la sexualidad apropiada a cada edad, científicamente correcta, culturalmente competente y basada en los derechos humanos y la igualdad de género, como defienden organizaciones como la Asociación Mundial para la Salud Sexual (WAS).

En esta mesa redonda han participado el Doctor Felipe Hurtado, psicólogo-sexólogo del Centro de Salud Sexual y Reproductiva Fuente San Luis, la doctora M<sup>a</sup> Antonia Obiol, ginecóloga de este mismo centro, las enfermeras Ester Jiménez y Cintia Borja, del Centro de Salud Sexual y Reproductiva Fuente San Luis y enfermera pediátrica, respectivamente, y la doctora María Tarrazó, ginecóloga del Hospital Universitario Doctor Peset.

Tal y como ha explicado la organización del acto, "desde la atención sanitaria se observa a demasiadas personas jóvenes que reciben información confusa y contradictoria sobre las relaciones sexuales, con una tendencia a utilizar la pornografía como única forma de obtener información sexual y, por tanto, expuestos a una hipersexualización, a tener una visión estereotipada, a confusión de roles y a potenciar conductas de riesgo".

De ahí la importancia que desde edades tempranas se aprenda a vivir la sexualidad de una manera afectiva, positiva, madura y responsable, sin estereotipos y con igualdad, aprendiendo a reconocer situaciones de riesgo y a resolverlas con decisiones adecuadas.

En este sentido, durante la mesa redonda se ha incidido en la necesidad de educar en sexualidad desde la infancia, con la colaboración de madres, padres, docentes y profesionales socio-sanitarios. De hecho, se ha hablado del Programa de Intervención de Educación Sexual (PIES) de la Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública y su papel fundamental en la educación de adolescentes.

Asimismo, se ha destacado el embarazo como una oportunidad de acceso a la sanidad donde se puede aprovechar para educar en promoción de la salud sexual en sus diferentes aspectos, eliminando mitos y fomentando el placer y la comunicación.

Respecto al tema de la anticoncepción se ha establecido una relación clara entre el nivel de estudios de la mujer y la utilización de anticonceptivos eficaces en la primera relación sexual coital. "Las mujeres que solo tienen estudios primarios conocen menos el uso del doble método, usan menos el preservativo y tienen, por consiguiente, relaciones sexuales menos protegidas y con más frecuencia que las mujeres con estudios superiores. Debemos ser conscientes del gran papel de la educación", han señalado.

26/09/19

## El Peset acoge a 73 estudiantes del último curso de Medicina para realizar las prácticas tuteladas



València, 16 de septiembre de 2019.

El Hospital Universitario Doctor Peset ha celebrado este lunes la "Jornada de bienvenida" a los estudiantes del último curso del Grado de Medicina de la Universitat de València, que realizarán en este hospital público valenciano sus prácticas tuteladas de sexto curso.

En total son 73 alumnos y alumnas que hasta junio de 2020 podrán realizar las prácticas de las 25 especialidades médico-quirúrgicas ofertadas para completar así los 8 períodos de rotación por los distintos servicios hospitalarios y centros de Atención Primaria del departamento de salud y completar su formación antes de finalizar la carrera.

El resto del alumnado matriculado este año en el último curso del Grado de Medicina realizará estas prácticas en el Consorcio Hospital General Universitario de València, el Hospital Universitari i Politècnic La Fe y el Hospital Clínico Universitario, que son los otros centros docentes adscritos a la Universitat de València.

"En este curso académico hemos incrementado tanto el número de profesionales de nuestros hospital vinculados como profesores a la Universitat de València, como el de estudiantes de sexto que acogemos para realizar las prácticas tuteladas. Queremos ofrecer un entorno adecuado de trabajo docente teórico-práctico, con personal altamente implicado y motivado para formar buenos profesionales de la práctica médica", ha señalado el doctor Juan J. Camarena, coordinador, junto al doctor Carlos Morillas, de docencia de Grado.

Para tutelar estas prácticas, el Hospital Universitario Doctor Peset cuenta con 91 profesionales vinculados a este centro sanitario que cumplen sus funciones asistenciales y docentes en colaboración con la Universitat de València. Se trata de profesores y profesoras titulares y catedráticos, así como de profesores asociados asistenciales asignados a distintos departamentos de la Facultad de Medicina. Además, se cuenta con la figura del "colaborador docente", que interviene en la formación de los futuros profesionales.

El acto oficial de bienvenida del alumnado ha sido presidido por el Gerente del Departamento de Salud de València – Doctor Peset, Francisco M. Dolz, y por el Delegado Decano y Coordinador de Relaciones Internacionales y Cultura de la Universitat de València, Guillermo Sáez. También ha contado con la presencia de profesores y personal de los distintos servicios implicados.

Durante sus prácticas, el alumnado de último curso tendrá que realizar cuatro períodos de formación en las especialidades obligatorias dentro del sistema de Grado: Urgencias y Emergencias, Obstetricia y Ginecología, Pediatría y Psiquiatría.

Además, los estudiantes deben elegir entre dos especialidades médicas y dos especialidades quirúrgicas de las ofertadas por cada centro para formarse. En el caso del Hospital Universitario Doctor Peset han podido optar entre 7 especialidades quirúrgicas y 14 especialidades médicas para realizar sus prácticas.

## Farmacia del Peset reduce un 51% los tiempos de demora en la dispensación de tratamientos oncológicos



València, 08 de septiembre de 2019.

El Servicio de Farmacia del Hospital Universitario Doctor Peset ha disminuido en los últimos años en un 51% los tiempos de demora en la dispensación del tratamiento oncológico gracias a la aplicación de una metodología que utiliza herramientas estadísticas para reducir la variabilidad y optimizar los procesos de trabajo.

Esta metodología, conocida como 'Lean Seis Sigma', permite reducir rápidamente el coste, los tiempos y las actividades que no aportan valor a los procesos, así como proporciona mecanismos para disminuir la variabilidad y aumentar la calidad de los flujos de trabajo.

"La aplicación innovadora de la metodología 'Lean Seis Sigma' en el entorno sanitario ha posibilitado una mejora de la calidad y de la seguridad en el uso de los fármacos oncológicos y nos ha permitido reducir a la mitad el tiempo de espera de nuestros pacientes para recibir su quimioterapia", ha señalado Ana Moya, farmacéutica del Hospital Universitario Doctor Peset.

Para ello, se han aplicado un total de 33 acciones de mejora del proceso asistencial que, además de reducir los tiempos de forma considerable, han logrado también disminuir en un 21% los defectos del proceso farmacoterapéutico.

"Hemos ganado en calidad, en seguridad y en rapidez en la gestión farmacoterapéutica gracias, sobre todo, al excelente equipo humano implicado en la prescripción, validación, preparación y administración de los tratamientos oncológicos, pero también a todos los profesionales de diferentes servicios y unidades que de alguna forma participan en este proceso", ha apuntado Ana Moya.

Este proyecto de mejora del proceso farmacoterapéutico del paciente onco-hematológico del Hospital Universitario Doctor Peset fue merecedor del primer premio de la IV edición de los Premios VIFOR Pharma del 63 Congreso Nacional de la Sociedad Española de Farmacia Hospitalaria (SEFH).

### **Certificación de calidad**

El compromiso constante del Hospital Universitario Doctor Peset con la calidad y la seguridad en las terapias onco-hematológicas ya supuso en 2008 la certificación de calidad de las unidades de Oncología Médica y Oncología Farmacéutica de este centro sanitario según la Norma ISO 9001.

En los últimos 11 años, la certificación se ha ido renovando y se ha adaptado a la última edición de la Norma ISO 9001:2015, así mismo, ha incorporado también al Servicio de Hematología. Este sello de calidad se ha otorgado a la gestión de la farmacoterapia oncológica soportada en sistemas de información (Farmis Oncofarm®) e incluye la prescripción electrónica, validación, preparación, dispensación y administración de los tratamientos.

El Hospital Universitario Doctor Peset atiende anualmente un promedio de 1.400 pacientes onco-hematológicos a los que se administran unas 35.000 preparaciones anuales que controla la Unidad de Terapia Parenteral Centralizada. Además, en la Unidad de Atención Farmacéutica de Pacientes Externos Oncológicos del Servicio de Farmacia se realizan 3.500 dispensaciones.

## Fisabio, el Peset y la UV diseñan una prótesis para un hueso de la muñeca que causa más de 500 fracturas al año



València, 25 de julio de 2019.

Personal investigador de la Fundación para el Fomento de la Investigación Sanitaria y Biomédica de la Comunitat Valenciana (Fisabio), el Hospital Universitario Doctor Peset y la Universitat de València (UV), han patentado una nueva prótesis que ofrece la posibilidad de recuperar la funcionalidad de la mano tras una fractura no consolidada del hueso escafoides, una alternativa cuando los tratamientos convencionales no consiguen recuperar este hueso de la muñeca.

El escafoides es el hueso que se lesiona en casi el 80% de las fracturas que afectan a la muñeca. Cada año, se producen más de 500 casos de fractura de escafoides en la Comunitat Valenciana (más de 4.500 en toda España). Si bien la mayoría de estas lesiones se recuperan adecuadamente mediante la inmovilización con escayola y/o el injerto óseo, entre un 10% y un 26% conducen a una situación de no consolidación con inflamación y dolor severo que limita drásticamente la movilidad de la mano.

"Nuestra prótesis es uno de los pocos modelos existentes en la actualidad para el escafoides, pero a diferencia de los otros, respeta las características morfológicas y morfométricas del hueso original", explica la doctora Patricia Gómez Barbero, traumatóloga en la Unidad del Miembro Superior del Hospital Universitario Doctor Peset, quien ha liderado el desarrollo de la prótesis.

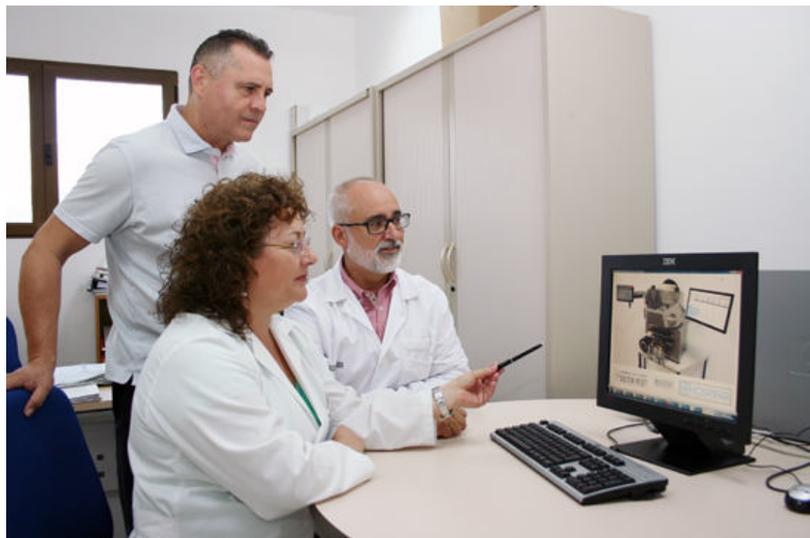
Tal y como añade el doctor Daniel Montaner, Jefe de Sección de la Unidad de Miembro Superior del Hospital Universitario Doctor Peset e investigador del proyecto, "se trata de una prótesis parcial que sustituye los dos tercios proximales (más cercanos al antebrazo) del hueso, que son los que normalmente están más afectados por las lesiones, a la vez que preserva el tercio distal (más cercano a la muñeca) del mismo manteniendo la estabilidad".

Así mismo, también a diferencia de otros modelos, la prótesis parcial se estabiliza dentro de la muñeca con una fijación novedosa que le confiere un comportamiento biomecánico muy similar al del hueso escafoides natural.

Los resultados obtenidos tras un análisis cinético y cinemático realizado en el Instituto de Biomecánica de Valencia sobre un prototipo de la misma prótesis han sido muy satisfactorios, puesto que no han encontrado diferencias estadísticamente significativas en la movilidad articular respecto de la muñeca no lesionada.

Una vez validado el prototipo, los investigadores planean ahora construir la versión definitiva con un material cerámico de características similares al hueso para realizar nuevos ensayos cinéticos y cinemáticos antes de comercializarlo.

## Farmacia del Peset, Fisabio y una empresa valenciana patentan una máquina reenvasadora de medicamentos peligrosos



València, 21 de julio de 2019.

El Servicio de Farmacia del Hospital Universitario Doctor Peset, la Fundación para el Fomento de la Investigación Sanitaria y Biomédica de la Comunitat Valenciana (Fisabio) y la empresa valenciana Hospifar S.L., han desarrollado y patentado un innovador dispositivo para la manipulación y reenvasado de medicamentos peligrosos no estériles con total seguridad.

Esta máquina incorpora una cabina ventilada que dispone de un sistema de filtración (prefiltro para partículas de mayor tamaño y doble filtro HEPA, *High Efficiency Particulate Air*) que elimina la posibilidad de evacuar o extraer partículas peligrosas al exterior que puedan ser inhaladas por el personal sanitario y/o contaminar el medio ambiente.

Así, el equipo permite aplicar la normativa y recomendaciones del Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST) para la manipulación de medicamentos peligrosos en los centros hospitalarios, con máximas garantías de protección para las personas y el entorno.

"Frente a las cabinas de seguridad o las salas blancas que requieren de espacios amplios para su instalación, la nueva máquina es ergonómica y está diseñada para funcionar de forma autónoma, independientemente de las especificidades técnicas del entorno. Su portabilidad y seguridad permite colocarla en cualquier superficie de trabajo", ha señalado Ana Cristina Cercós, farmacéutica del Hospital Universitario Doctor Peset y una de las inventoras del dispositivo.

De hecho, la máquina proporciona un entorno seguro de trabajo donde manipular y envasar los medicamentos, ofrece una protección integral (paciente/medicamento, manipulador y medio ambiente) y optimiza los recursos hospitalarios, ya que no requiere otro tipo de inversiones.

Se consideran medicamentos peligrosos aquellos que presentan un riesgo químico para el personal que los manipula, en concreto, relacionado con la actividad carcinogénica, teratogénica, genotóxica y tóxica sobre el proceso reproductivo o sobre un órgano concreto a dosis bajas. Entre ellos se encuentran, fundamentalmente, los medicamentos quimioterápicos.

"Estos medicamentos son envasados por los laboratorios en formato multidosis o a granel y es en las farmacias hospitalarias donde debemos reenvasar y dispensar individualizadamente las dosis prescritas a cada paciente. Para ello necesitamos manipular los medicamentos, fraccionarlos si es necesario y reenvasarlos, garantizando en todo el proceso un espacio seguro de trabajo que evite la exposición a partículas nocivas por inhalación y/o contagio cutáneo", ha asegurado Ana Cristina Cercós.

El dispositivo patentado por Fisabio, el Hospital Universitario Doctor Peset y Hospifar S.L., asegura la contención del medicamento peligroso en el interior de la cabina de la máquina durante la preparación de la dosis (antes de su envasado). Asimismo, se ha certificado que el sistema de ventilación y filtración permite que el aire extraído esté libre de contaminantes y pueda ser eliminado en el mismo recinto del área de trabajo.

Además, los residuos peligrosos quedan en el interior del dispositivo, lo que permite un tratamiento adecuado al riesgo que impliquen. Y los materiales empleados en la fabricación de la máquina permiten la limpieza por arrastre, la descontaminación, la neutralización y el aclaramiento de los posibles contaminantes del área en contacto con los medicamentos peligrosos.

La máquina está a punto de ser comercializada por Hospifar S.L., una empresa valenciana ubicada en Paterna y fundada en 1995 que está especializada en la fabricación, comercialización y distribución de productos para los sectores de salud. El dispositivo pretende ser una solución económica y eficiente, sin necesidad de grandes requerimientos técnicos, a la manipulación de medicamentos peligrosos.

Esta invención ya le valió al Hospital Universitario Doctor Peset el premio a la Mejor Comunicación Operativa en el 63 Congreso Nacional de la Sociedad Española de Farmacia Hospitalaria (SEFH).

## El Peset es acreditado para formar especialistas de Enfermería de Salud Mental



València, 6 de julio de 2019.

El Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social ha acreditado al Hospital Universitario Doctor Peset para la formación de especialistas en Enfermería de Salud Mental (EIR de Salud Mental), con lo que se amplía la capacidad docente de este centro sanitario público valenciano que ya formaba a EIR de Familiar y Comunitaria, de Enfermería Obstétrico-Ginecológica (matronas) y a EIR del Trabajo.

La acreditación comporta, además, la creación de la Unidad Docente Multiprofesional de Salud Mental del Hospital Universitario Doctor Peset, adscrita a la Comisión de Docencia y en la que podrán formarse 2 residentes/año en la especialidad de Psiquiatría, 2 residentes/año en la especialidad de Psicología Clínica y 1 residente/año en la especialidad de Enfermería de Salud Mental.

"Esta acreditación docente es el reconocimiento al buen trabajo que se está realizando desde la Comisión de Docencia y también, en este caso concreto, desde el Servicio de Psiquiatría, para lograr poner a disposición de los futuros y futuras especialistas de Enfermería las instalaciones, conocimientos, experiencia y recursos de nuestro hospital y unidades de salud mental", ha asegurado Enrique J. Jorge, Director de Enfermería del Departamento de Salud de València – Doctor Peset.

La nueva plaza de Enfermería de Salud Mental del Hospital Universitario Doctor Peset ya podrá ser solicitada por quienes aprueben el próximo examen EIR de principios de 2020 y se incorporará a la actividad del centro en mayo del próximo año. Lo mismo ocurre con la ampliación de 1 a 2 plazas que ha logrado la especialidad de Psicología Clínica, que podrá ser cubierta ya el próximo año.

"La larga tradición docente del Hospital Universitario Doctor Peset, con casi un centenar de tutores en las 40 especialidades en las que se realiza formación sanitaria especializada, es un seguro de calidad para los y las residentes que nos confían cada año su capacitación. Vamos a seguir esforzándonos en ofrecer una docencia de calidad que esté al nivel de profesionales y ciudadanía. En este caso, con la acreditación, apostamos por la mejora del Área de Salud Mental", ha señalado el doctor Fernando Guallart, presidente de la Comisión de Docencia del Hospital Universitario Doctor Peset.

El Departamento de Salud de València – Doctor Peset ofrece atención a la Salud Mental tanto en el Hospital Universitario Doctor Peset (incluidas urgencias) como en las unidades de salud mental de adultos de Fuente de San Luis, Sedaví y San Marcelino. También cuenta con unidad de salud mental infantil y de la adolescencia (USMIA), ubicada en el centro de salud de Fuente de San Luis.

En 2018, la Sala de Psiquiatría del Hospital Universitario Doctor Peset registró 399 ingresos y se atendieron 1.229 urgencias psiquiátricas. En consultas externas se vieron 314 primeras visitas, así como 5.471 consultas sucesivas.

Por lo que respecta a las unidades de salud mental de adultos, el año pasado tuvieron una actividad de 7.046 primeras visitas y 35.981 visitas sucesivas de control y seguimiento. La USMIA de Fuente de San Luis atendió a 3.266 menores y adolescentes en primeras visitas y realizó 4.697 visitas sucesivas.

"La labor de todo el equipo de Salud Mental de este departamento está dando sus frutos, no sólo hemos conseguido crear la primera Unidad Docente Multiprofesional de Salud Mental de este hospital y poder aumentar las plazas de formación de Psicología Clínica o crear la de Enfermería de Salud Mental, sino que el Hospital Universitario Doctor Peset ha sido el primer centro de la Comunitat Valenciana en cubrir sus plazas de MIR de Psiquiatría", ha explicado el doctor José Martínez Raga, jefe de Psiquiatría del Hospital Universitario Doctor Peset.

## El Área de Vacunas de Fisabio coordina en Valencia un estudio de la OMS sobre vigilancia y seguridad vacunal en mujeres embarazadas



València, 20 de junio de 2019.

El Área de Investigación en Vacunas de la Fundación para el Fomento de la Investigación Sanitaria y Biomédica de la Comunitat Valenciana (FISABIO) y la Organización Mundial de la Salud (OMS) trabajarán juntos en un estudio sobre las vacunas en embarazadas, fundamentalmente en países en vías de desarrollo.

La vigilancia y recogida de datos sobre las vacunas es muy compleja sobre todo en mujeres embarazadas. Por ello, es necesaria la obtención de datos de calidad, difíciles de conseguir en los países en vías de desarrollo por carecer de las infraestructuras necesarias para ello.

Con esta idea en mente surge la Iniciativa de Colaboración Multinacional de Seguridad Vacunal Global (GVS-MCC por sus siglas en inglés), en la que participan un total 25 centros de 8 países de Europa, África y Asia. El estudio, que arranca el 1 de julio, desarrollará unos sistemas de vigilancia estandarizados que sustentarán los actuales y futuros calendarios de vacunación en mujeres embarazadas.

Para ello, se recogerán datos de referencia de dos hospitales de la Comunitat Valenciana, (Hospital Universitario Doctor Peset de Valencia y el Hospital General Universitario de Castellón), únicos centros hospitalarios europeos participantes en el estudio, y se analizará la capacidad de los países en vías de desarrollo de seguir el mismo sistema.

"Una adecuada infraestructura de farmacovigilancia supondría una mejora de los datos generados y facilitaría la comparabilidad e interpretación de los datos en los diferentes sistemas de vigilancia a nivel mundial.", señala Alejandro Orrico, investigador del Área de Vacunas e Investigador Principal del proyecto.

El Área de Investigación en Vacunas participó también en el proyecto previo el año pasado, elaborando unas definiciones sobre las enfermedades que afectan a embarazadas y recién nacidos (GAIA) para que todos los países, incluidos los que están en vías de desarrollo, pudieran regirse por el mismo criterio.

### Área de Investigación en Vacunas (AIV)

Como parte de la Fundación Fisabio, dependiente de la Conselleria de Sanitat Universal y Salut Pública, AIV centra su trabajo en el desarrollo de investigación innovadora y traslacional para mejorar la salud de los ciudadanos.

Los tres pilares que sostienen el área son el estudio y desarrollo de nuevas vacunas, el análisis del impacto de la enfermedad y la efectividad de las vacunas existentes con Real World Data (Estudios observacionales) y la profundización en la ética de la investigación. Es de destacar la estrecha colaboración del AIV con otros grupos líderes de investigación europeos a través de sus proyectos internacionales.

Paralelamente se compromete a ofrecer servicios de formación y especialización en temas relacionados con la vacunación y la investigación. Síguenos en su web [www.ensayosvacunas.org](http://www.ensayosvacunas.org) o en la cuenta de Twitter [@AIVFisabio](https://twitter.com/AIVFisabio) y hashtag oficial #AIV.

20/06/19

# El Peset acoge la presentación del III Programa de Ayudas 'Polisabio' 2019 para proyectos de investigación e innovación



València, 18 de junio de 2019.

El Hospital Universitario Doctor Peset ha acogido este martes la Jornada de presentación del 'III Programa de Ayudas Polisabio para acciones preparatorias y proyectos de innovación' que organizan conjuntamente la Fundación para el Fomento de la Investigación Sanitaria y Biomédica de la Comunitat Valenciana (Fisabio) y la Universitat Politècnica de València (UPV).

La finalidad de esta convocatoria es apoyar e impulsar la realización de acciones preparatorias y proyectos de innovación en los que participen de manera conjunta y coordinada personal de ambas entidades, así como fortalecer la colaboración entre personal investigador de la UPV y personal de centros adscritos a Fisabio. El plazo de presentación de solicitudes para esta III Convocatoria de Ayudas empieza el 24 de junio y finaliza el 12 de julio de 2019 a las 15.00 horas.

La jornada ha sido inaugurada por José E. Capilla, vicerrector de Investigación, Innovación y Transferencia de la UPV, José Antonio Manrique, Director Gerente de Fisabio, José Pelegrí, secretario del Campus de Gandía de la UPV, y Francisco M. Dolz, Gerente del Departamento de Salud de València – Doctor Peset, quien ha destacado el papel de los centros sanitarios como actor clave en la innovación en salud.

'Polisabio' destinará esta edición hasta 90.000 euros que se repartirán en dos subprogramas de ayudas. Por una parte, se dotarán 60.000 euros repartidos en 15 ayudas de 4.000 euros cada una para financiar acciones preparatorias de apoyo a la exploración y formulación de proyectos de investigación/innovación.

Por otra parte, se concederán hasta 30.000 euros para financiar la ejecución conjunta de hasta 2 proyectos (15.000 euros para cada uno) de innovación, desarrollo tecnológico, validación y explotación de proyectos centrados en tecnologías sanitarias basadas en resultados o experiencias preliminares ya contrastadas y que muestren potencial de transferencia al sistema sanitario (SNS).

Además del personal del Peset, también pueden presentarse profesionales de los departamentos de salud de Xàtiva-Ontinyent, Elda, Sant Joan, Marina Baixa, Gandia, Alcoi, Sagunto, Arnau de Vilanova-Llíria, Requena, Elx Hospital General, Elx – Crevent, Torreveja, Orihuela, La Ribera, Fisabio-Salud Pública y Fisabio-Oftalmología Médica (FOM), Centro de Transfusión de la Comunitat Valenciana, Hospital de Sant Vicent del Raspeig, Hospital La Pedrera, Doctor Moliner, Pare Jofré, así como el personal de los campus de Vera, Gandia y Alcoi de la Universitat Politècnica de València.

Con estas acciones se pretende generar sinergias entre el personal investigador y profesionales de Fisabio y UPV que den lugar a proyectos de investigación/innovación con gran potencial científico-técnico orientados hacia temas innovadores, con atractivo para conseguir inversión pública y privada de convocatorias nacionales e internacionales (entre otros, el programa H2020).

La jornada de presentación que ha tenido lugar en el Hospital Universitario Doctor Peset ha servido también para presentar algunos casos prácticos UPV-Fisabio de anteriores ediciones, así como para conocer de la mano de la directora técnica de FENIN (Federación Española de Empresas de Tecnología Sanitaria), María Aláez, qué es un producto sanitario y cómo está regulado.

Además, se han mantenido diversas reuniones bilaterales entre aquellos/as participantes que ya habían registrado sus propuestas en la plataforma 'Polisabio' y los/las posibles socios/as interesados/as en colaborar.

18/06/19

## El Peset reúne a las Comisiones de Tejidos y Tumores de la Comunitat responsables de coordinar y mejorar la atención al paciente oncológico



València, 18 de junio de 2019.

El Hospital Universitario Doctor Peset ha organizado este martes la "II Reunión Interdepartamental de las Comisiones de Tejidos y Tumores de la Comunitat Valenciana", un encuentro que ha reunido a profesionales implicados en la atención al paciente con cáncer, así como a agentes sociales y gestores sanitarios.

La jornada ha sido inaugurada por M<sup>a</sup> Amparo García Layunta, directora general de Asistencia Sanitaria de la Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública, quien ha señalado que el cáncer es una de las prioridades del sistema de salud por su importante peso en la mortalidad, prevalencia e incidencia en la población.

"En los últimos años hemos mejorado la prevención primaria, se han designado unidades de referencia oncológica y se están desarrollando las redes asistenciales oncológicas. La 'Estrategia contra el cáncer en la Comunitat Valenciana' marca claramente que la atención multidisciplinar y la implicación de todos los dispositivos asistenciales centrados en el paciente son los que proporcionan una atención de mayor calidad y experiencia lo más cercana posible a la persona afectada. En esta estrategia, las comisiones de tejidos y tumores son fundamentales", ha apuntado García Layunta.

Las comisiones de tejidos y tumores, que funcionan en la mayoría de hospitales públicos de la Comunitat Valenciana, están formadas por equipos multidisciplinarios cuya misión es optimizar la utilización de los recursos en una secuencia temporal adecuada, dada la extrema complejidad diagnóstica y terapéutica existente en ocasiones.

En este sentido, Francisco M. Dolz, Gerente del Departamento de Salud de València – Doctor Peset, ha matizado que la asistencia oncológica actual "no se entiende sin la colaboración entre diferentes disciplinas. El abordaje del diagnóstico y tratamiento del cáncer debe realizarse en el seno de equipos multidisciplinarios que tomen las decisiones más adecuadas", ha explicado.

Tal y como ha quedado claro durante la reunión, las comisiones y subcomisiones de tejidos y tumores son un claro ejemplo de estos equipos multidisciplinarios que garantizan una atención coordinada y de calidad al paciente oncológico.

Esta "II Reunión Interdepartamental de las Comisiones de Tejidos y Tumores de la Comunitat Valenciana" se ha organizado con el objetivo de implementar sistemas de colaboración que permitan establecer flujos de trabajo y mejorar la calidad de los procesos y de los resultados.

"Pero también para poner el valor el papel de las comisiones de tumores y profundizar en los mecanismos disponibles para reconocer la labor de las mismas", ha puntualizado la doctora Inmaculada Maestu, jefa de Servicio de Oncología del Hospital Universitario Doctor Peset.

La reunión ha contado con la participación de ponentes de la Universidad Miguel Hernández de Elche, como el Catedrático de Psicología Social José Joaquín Mira o la Profesora Mercedes Guilbert, que han analizado los sistemas de evaluación y modelos de gestión de calidad.

También han asistido Josep Maria Borràs, Director del Plan director de Oncología de Cataluña, y Joan Prades, investigador de este mismo plan, que han hablado sobre la organización, prioridades y retos de estos equipos multidisciplinarios en la atención del cáncer.

Asimismo, el doctor Segundo Gómez, cirujano del Hospital Universitario Doctor Peset ha explicado el funcionamiento de las comisiones de tumores y Francisco M. Dolz, Gerente del Departamento de Salud de València – Doctor Peset ha situado el papel de las comisiones de tumores dentro de los acuerdos de gestión.

## El proyecto de teledermatología del Peset recibe el reconocimiento de la Academia Española de Dermatología y Venereología



València, 15 de junio de 2019.

El Servicio de Dermatología del Hospital Universitario Doctor Peset ha recibido el reconocimiento del Grupo Español de e-Dermatología e Imagen (GEDEI) de la Academia Española de Dermatología y Venereología (AEDV) al mejor trabajo sobre teledermatología presentado en el 47 Congreso Nacional de la AEDV.

Así, se han elogiado los resultados del proyecto de teledermatología de este hospital público valenciano como método de triaje o filtro para priorizar la asistencia médica especializada en patologías cutáneas que llegan a los centros de salud del departamento.

Este proyecto de telemedicina se inició en 2015 y ha permitido reducir el tiempo medio de espera para la atención especializada (la que realiza el dermatólogo/a en el hospital o centro de especialidades) de determinados procesos dermatológicos preferentes.

En concreto, las patologías de prioridad 1 son vistas en 1-3 días, las de prioridad 2 entre 3-7 días y las de prioridad 3 en 7-10 días. Antes la media para las consultas preferentes era de 10 -20 días.

El circuito de teledermatología se inicia cuando un médico/a o pediatra de un centro de salud considera que un paciente que ha acudido a su consulta debe ser valorado por un dermatólogo de forma preferente. Si es así, rellena una hoja de interconsulta digital y toma fotos de la lesión.

Tanto la interconsulta como las imágenes llegan al Servicio de Dermatología del Hospital Universitario Doctor Peset de forma inmediata y son valoradas por un especialista que establece la prioridad asistencial y cita al paciente.

"La enfermedades dermatológicas representan entre un 4,85% y un 22,5% de las consultas de Atención Primaria. Dermatología se encuentra entre las especialidades más demandadas actualmente desde los centros de salud. Pero junto a los problemas dermatológicos reales, se puede apreciar un crecimiento de consultas por lesiones banales que pueden retrasar la atención de otras patologías de mayor importancia", ha explicado la doctora Almudena Mateu, jefa de Servicio de Dermatología del Hospital Universitario Doctor Peset.

Evitar esta demora fue el principal motivo para poner en marcha el proyecto de teledermatología del Departamento de Salud de València – Doctor Peset, que aprovecha las ventajas de las nuevas tecnologías de la información y la comunicación para enlazar la Atención Primaria con la Especializada sin que el paciente se desplace si no es necesario.

Por el momento, las personas que han utilizado la teledermatología son en su mayoría mayores de 70 años (un 35,46%) de ambos sexos por igual y entre las patologías destacan los tumores benignos (un 35,34%) y la patología inflamatoria (20,54%), seguida de los tumores malignos (14,43%).

Destaca la satisfacción con esta iniciativa tanto de pacientes como de profesionales de atención primaria, con 4,4 puntos sobre 5, que valoran sobre todo la fiabilidad, la accesibilidad y comodidad, y la rapidez de la técnica. Lograr estas buenas cifras ha supuesto un estrecho trabajo de colaboración entre los especialistas de Dermatología y los médicos/as y pediatras de los centros de salud del Departamento de Salud de València – Doctor Peset.

## El Peset forma en patología mamaria a residentes de cirugía de distintas partes de España



València, 13 de junio de 2019.

La Sección de Cirugía de Mama y Endocrino del Servicio de Cirugía General y del Aparato Digestivo del Hospital Universitario Doctor Peset acoge esta semana el XI Curso Básico de Formación en Patología de la Mama para residentes de cirugía, organizado por la Asociación Española de Cirujanos (AEC).

Tras realizar la parte teórica del curso en el campus virtual de la AEC, residentes de Madrid, Palma de Mallorca, Alicante, Sagunto y La Vila Joiosa están realizando en el Hospital Universitario Doctor Peset un aprendizaje práctico de la técnica quirúrgica en patología mamaria benigna y maligna.

El objetivo de este curso básico que se prolonga hasta este viernes es la cirugía conservadora del cáncer de mama, con técnicas de remodelación mamaria inmediata, exéresis de lesiones no palpables mediante diferentes métodos, manejo de la axila (biopsia selectiva de ganglio centinela y vaciamiento axilar), así como patrones oncoplásticos básicos para la prevención de deformidades.

Durante el curso, el alumnado dispone de 6 quirófanos para realizar sesiones cortas y talleres de práctica quirúrgica, marcaje y detección de lesiones no palpables, estudio anatomopatológico, etc.

La Unidad de Patología Mamaria del Hospital Universitario Doctor Peset fue acreditada en noviembre de 2016 por la Sociedad Española de Senología y Patología Mamaria (SESPM), tras haber cumplido todos los requisitos para un abordaje integral del cáncer de mama que incluye desde el diagnóstico precoz hasta la reconstrucción mamaria inmediata o diferida y los tratamientos adyuvantes precisos. Esta unidad multidisciplinar también se ocupa de la patología benigna y de la prevención de la salud mamaria en general.

A la unidad del Hospital Universitario Doctor Peset llegan cada año unas 520 pacientes nuevas por patología benigna y maligna de la mama. El Servicio de Cirugía General y del Aparato Digestivo interviene alrededor de 160 casos al año por patología benigna y 180 por cáncer de mama (incluyendo las reconstrucciones inmediatas y diferidas). Estas cifras se traducen en más de 2.300 consultas al año para revisiones y seguimiento.

El Hospital Universitario Doctor Peset cuenta desde el año 2000 con un subcomité multidisciplinar de tumores de mama para el tratamiento integral de esta patología y con vías rápidas para el diagnóstico y tratamiento precoz del cáncer de mama que se inician desde Atención Primaria y las Unidades de Diagnóstico Precoz del Cáncer de Mama.

Además del Servicio de Cirugía General, forman parte de la Unidad de Patología Mamaria especialistas de los servicios de Radiodiagnóstico, Oncología, Medicina Nuclear, Rehabilitación, Anatomía Patológica, Ginecología, Unidades de Diagnóstico Precoz de Cáncer de Mama (que diagnostican un tercio de los tumores), Psico-oncología, Atención Primaria y Radioterapia (este último desde el Hospital Universitari i Politècnic La Fe).

# El Peset diagnostica en menos de 24 horas el 75% de los nuevos casos de tuberculosis que llegan a Urgencias



València, 5 de junio de 2019.

El Servicio de Microbiología Clínica del Hospital Universitario Doctor Peset ha obtenido el premio a la mejor comunicación del XXIII Congreso Nacional de la Sociedad Española de Enfermedades Infecciosas y Microbiología Clínica (SEIMC) por su trabajo "Utilidad de combinación de métodos feno-genotípicos en la detección de casos de tuberculosis multirresistentes en un Departamento de Salud".

Este galardón, que ha recibido el Hospital Universitario Doctor Peset de entre las más de mil comunicaciones presentadas, supone el reconocimiento del congreso más importante sobre enfermedades infecciosas que se celebra en España a la labor que lleva desarrollando este hospital valenciano desde hace 25 años en el control de la tuberculosis.

"Estamos muy satisfechos, pero nuestra verdadera recompensa es haber conseguido disminuir en los últimos años a menos de 24 horas la detección de nuevos casos de tuberculosis en cerca del 75% de los pacientes que acuden al Servicio de Urgencias, pudiendo confirmar de forma rápida la presencia del microorganismo causante así como las posibles resistencias al tratamiento", ha señalado el doctor Juan José Camarena, responsable de la Sección de Micobacterias del Servicio de Microbiología del Hospital Universitario Doctor Peset.

Esta disminución del tiempo es fundamental para el tratamiento de las personas afectadas y para establecer de forma más adecuada medidas de control que eviten la transmisión de la tuberculosis, especialmente en los casos multirresistentes donde el tratamiento habitual no se muestra efectivo.

"Los casos de tuberculosis en este departamento de salud, al igual que en la Comunitat Valenciana, han experimentado una disminución progresiva. Pero seguimos enfrentándonos a un 2% de casos multirresistentes y cuando antes los detectemos mejor. Por eso hemos incorporado a nuestro trabajo nuevas técnicas genómicas de secuenciación masiva para analizar las cepas multirresistentes y poder conocer mejor cada caso", ha explicado el doctor Camarena.

La incorporación de las técnicas más actualizadas, que recoge la comunicación premiada, ha supuesto también la colaboración entre la Sección de Micobacterias del Servicio de Microbiología del Hospital Universitario Doctor Peset y la Tuberculosis Genomics Unit de FISABIO/IBV-CSIC, dirigida por Iñaki Comas.

"La secuenciación genómica como método diagnóstico está cada vez más introducida en el laboratorio de microbiología clínica. Nuestro estudio retrospectivo demuestra que complementa y en algunos casos mejora las técnicas de diagnóstico actuales en tuberculosis. El reto es introducirla como un método de diagnóstico de rutina en el futuro", ha explicado Comas.

Tras 25 años de trabajo en esta línea de control de tuberculosis, el Servicio de Microbiología Clínica del Hospital Universitario Doctor Peset ha publicado diversos artículos, tesis doctorales y ha presentado varias comunicaciones a congresos nacionales e internacionales que han ayudado a un mejor conocimiento de la situación y a poder aplicar en rutina diagnóstica las pautas microbiológicas investigadas.

El trabajo premiado en el XXIII Congreso Nacional de la Sociedad Española de Enfermedades Infecciosas y Microbiología Clínica (SEIMC) es fruto de la tesis doctoral de la doctora Ester Colomer. Como coautores de la comunicación, también figuran los doctores Juan José Camarena, Rosa González, Juan Alberola y José Miguel Nogueira, todos del Servicio de Microbiología del Hospital Universitario Doctor Peset. Así como Iñaki Comas e Irving Cancino de la Tuberculosis Genomics Unit de FISABIO/IBV-CSIC.

## El Peset busca concienciar al personal sanitario y a los adolescentes de la importancia de dejar de fumar para tener una buena salud respiratoria



València, 31 de mayo de 2019.

El Servicio de Neumología del Hospital Universitario Doctor Peset ha centrado este año sus actividades en torno al Día Mundial Sin Tabaco, que se celebra este viernes, en concienciar al personal sanitario y a los adolescentes sobre la importancia de dejar de fumar en aquellos que ya han iniciado el hábito tabáquico y en insistir en los beneficios de evitar el inicio del consumo de tabaco a cualquier edad. Todo ello con el objetivo de lograr una buena salud respiratoria.

En el caso de los más jóvenes, especialistas de Neumología se desplazarán el 4 de junio al Colegio Hermes de València para ofrecer una charla informativa a estudiantes de 1º y 2º de ESO en la que se incidirá en los beneficios de no iniciarse en el hábito tabáquico y se repasarán todos los perjuicios que fumar ocasiona en la salud de una forma práctica y visual, con lenguaje adaptado que consiga captar su atención.

Además, durante el mes de mayo, profesionales de Atención Primaria y del Hospital han participado en un programa que pretendía conocer el número de fumadores y fumadoras con EPOC no diagnosticados a través de la realización de pruebas respiratorias como espirometrías forzadas y tests broncodilatadores.

"En diversos estudios se ha observado que hasta el 20% de la población fumadora podría padecer una EPOC sin saberlo. Con este programa hemos intentado realizar un diagnóstico precoz de la enfermedad en una población muy concreta como es el personal sanitario que fuma con el objetivo de sensibilizar la importancia de dejar el tabaco para prevenir enfermedades respiratorias", ha señalado la doctora Eva Martínez Moragón, jefa del Servicio de Neumología del Hospital Universitario Doctor Peset.

Tal y como explican desde el Servicio de Neumología, el consumo de tabaco entre los profesionales sanitarios y sus actitudes ante este hábito son con frecuencia objeto de análisis, por tratarse de un colectivo de referencia para la sociedad en la adopción de estilos de vida saludables. "Por eso nos hemos centrado este año en nuestros compañeros y compañeras de profesión", han apuntado.

### Disnea y EPOC

Aunque la participación en este primer programa ha sido limitada, se han obtenido resultados significativos como que un 37% del personal fumador presentaba disnea (dificultad para respirar) de grado I (ante esfuerzos intensos) y un 4% disnea de grado II (al andar de prisa o en terreno llano). Asimismo, se diagnosticó EPOC en dos personas que lo desconocían (una de ellas con EPOC grave y la otra leve) y también asma en dos de los participantes.

El personal que ha participado voluntariamente ha sido en su gran mayoría mujeres (91,7%), con una media de edad de 51 años. Por categorías se dividía en: 37% personal técnico, 20% celadores, 16,7% TCAE, 12,5% enfermería, 8% personal de administración y 4% personal facultativo. El 70% inició el hábito tabáquico antes de los 20 años y la media de índice de exposición acumulada ha sido de 24 paquetes/año.

Más de la mitad de las personas que han participado (un 66%) había intentado previamente dejar de fumar sin conseguirlo en un intento por proteger su salud (93%) o ante la aparición de síntomas (6%). De hecho, el 62% de los participantes en el programa ya presenta algún síntoma relacionado con el tabaco como tos, expectoración, disnea, disfonía y otros.

"Lo importante es que un 83% de los participantes han manifestado su voluntad de dejar de fumar, lo que significa que un porcentaje alto de profesionales es consciente del efecto negativo del tabaco en su salud. Por ello, les hemos dado consejos de deshabituación tabáquica y, a quien lo ha solicitado, lo hemos remitido a nuestra consulta monográfica de deshabituación tabáquica para que inicie el tratamiento", ha destacado la doctora Martínez Moragón.

## El investigador del Peset y Fisabio, Jesús Cosín, se alza con el Premio-Medalla García-Blanco para jóvenes investigadores



València, 17 de mayo de 2019.

El investigador del Hospital Universitario Doctor Peset y la Fundación para el Fomento de la Investigación Sanitaria y Biomédica de la Comunitat Valenciana (FISABIO), Jesús Cosín, ha recibido el Premio-Medalla García-Blanco en reconocimiento a su trayectoria científica en el campo de la medicina experimental.

El galardón, que concede la Universitat de València a jóvenes investigadores/as, reconoce el trabajo del Dr. Cosín en el estudio de una posible diana terapéutica contra la enfermedad de Crohn y las complicaciones asociadas a dicha patología.

En concreto, se centra en analizar la relevancia de una molécula, llamada succinato, y de su receptor, SUCNR1, en la inflamación y la fibrosis intestinal. "Hemos visto que tanto este receptor, como el compuesto que lo activa, están incrementados en pacientes con Crohn, de modo que un posible fármaco que bloquee este receptor podría ayudar a reducir la inflamación e incluso la fibrosis", destaca Jesús Cosín.

El efecto de este receptor ya ha sido descrito en otras enfermedades, como la diabetes o el cáncer, pero ahora se está descubriendo su influencia en otras patologías inflamatorias y de carácter autoinmune como la Enfermedad de Crohn.

En esta línea, el Grupo de Investigación Traslacional en Enfermedad Inflamatoria Intestinal que lidera Jesús Cosín y que se adscribe a la Unidad Mixta del Hospital Universitario Dr. Peset y la Facultad de Medicina de la Universitat de València, es pionero en el campo.

"Los resultados están siendo prometedores. Se trata de una nueva línea de investigación que ya nos ha dado buenos resultados en experimentos en ratones", añade el investigador de Fisabio y el Peset.

Los investigadores han estudiado dos grupos de ratones; uno de ellos, carentes del receptor SUCNR1, y el otro, con el mismo receptor activo a los que se les indujo una colitis aguda. Los resultados del experimento permitieron comprobar que los ratones que poseían el receptor perdían un 10% de su peso, y los carentes del mismo, sólo un 3%, ya que presentaban menos episodios de diarrea y sangrado en heces.

Asimismo, se realizó el mismo experimento en ratones induciendo fibrosis intestinal y se estudió cómo afectaba el colágeno, que es el principal marcador de fibrosis. En el modelo de ratón con fibrosis y receptor activo, se produjo un incremento de la expresión del colágeno en una proporción de hasta 60 veces superior, mientras que en los ratones carentes del receptor el incremento sólo fue 10 veces mayor.

El equipo investigador también realizó experimentos con muestras de sangre y de resecciones intestinales de 40 pacientes con Enfermedad de Crohn de los Hospitales de Sagunto y Manises. El estudio demostró que el receptor (SUCNR1) se expresa tres veces más en un paciente con enfermedad de Crohn que en un paciente sano.

La molécula que lo activa (el succinato) también se encuentra incrementada tanto en el intestino de los pacientes con Crohn como en sangre, lo que lleva a apuntar a los investigadores que el succinato también podría ser utilizado como biomarcador en las analíticas de sangre para detectar el empeoramiento o no de los pacientes con Crohn.

"Nuestro objetivo es mejorar la calidad de vida de los pacientes que conviven con esta enfermedad, y por ello, ya estamos en contacto con una empresa farmacéutica para desarrollar antagonistas que bloqueen este receptor", resalta el Dr. Cosín.

### Premio-Medalla García Blanco

El Premio-Medalla García Blanco se otorga en reconocimiento a la labor científica de jóvenes investigadores e investigadoras en las áreas de ciencias y biomedicina cuya edad no supere los 30 años.

El premio se concede en honor al eminente médico e investigador José María García Blanco (1898-1973), quien descubrió la síntesis extrapancreática de insulina y fue pionero en el desarrollo e implementación del análisis del hipotiroidismo en recién nacidos, una causa común de discapacidad intelectual.

## El Peset da la bienvenida a sus 67 nuevos residentes de Medicina, Farmacia, Bioquímica, Psicología y Enfermería



València, 17 de mayo de 2019.

El Hospital Universitario Doctor Peset ha dado este viernes la bienvenida a sus 67 nuevos residentes de Medicina, Farmacia, Bioquímica, Psicología y Enfermería que inician así su período de formación especializada en este centro sanitario público valenciano acreditado por el Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social para impartir docencia posgrado.

Concretamente, este año se han incorporado 60 residentes de 36 especialidades distintas (tanto de Medicina como de Farmacia, Bioquímica y Psicología) a los que hay que sumar 7 EIR (Enfermeros/as Internos Residentes) de las especialidades de Enfermería Obstétrico – Ginecológica (matronas), Atención Familiar y Comunitaria y Enfermería del Trabajo.

El acto oficial de bienvenida ha estado presidido por el Gerente del Departamento de Salud de València – Doctor Peset, Francisco M. Dolz. Le han acompañado el resto del equipo directivo y el presidente de la Comisión de Docencia, el doctor Fernando Guallart. También ha acudido a este "Día del Residente" una representación de los 88 tutores de distintas especialidades que se encargan de supervisar la formación de los residentes.

Del total de nuevas incorporaciones, un 57% son mujeres, un porcentaje que sigue demostrando la feminización de las profesiones sanitarias pero que es algo inferior a otros años en el que se superaba claramente el 60%. Destaca este año, por ejemplo, la incorporación de un matrn en la especialidad de Enfermería Obstétrico-Ginecológica, generalmente solicitada por mujeres.

Del 29 de mayo al 4 de junio, los nuevos residentes realizarán un Curso de Urgencias organizado por la Comisión de Docencia y el Servicio de Urgencias del Hospital Universitario Doctor Peset que servirá para conocer cómo se organiza la atención de urgencias en este centro hospitalario en las distintas especialidades y cómo actuar ante las principales patologías que requieren atención urgente.

El "Día del Residente" ha servido también para despedir a los 44 MIR y a los 7 EIR que acaban ahora su formación en el Hospital Universitario Doctor Peset y que han realizado su especialización en este centro sanitario. Todos ellos y ellas han recibido un diploma acreditativo de su especialización.

Precisamente, los y las residentes que acaban han sido los encargados de presentar cada uno de sus servicios a los recién llegados con una serie de comunicaciones que se han prolongado a lo largo de la mañana. En la jornada también se ha presentado el Comité Ético de Investigación en Medicamentos (CEIm) del Hospital Universitario Doctor Peset.



## El Peset constituye un grupo de trabajo para facilitar la continuidad de cuidados en patologías crónicas



València, 10 de mayo de 2019.

El Departamento de Salud de València – Doctor Peset ha celebrado este viernes su 12º Foro de Enfermería coincidiendo con la proximidad de la celebración del Día Internacional de la Enfermera (12 de mayo).

Bajo el lema "Enfermería, una voz para liderar. La salud para todos", este encuentro ha contado con la participación de Julio Fernández, Director de Gestión Sanitaria de la Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública, y del equipo directivo del Departamento de Salud de València – Doctor Peset.

Durante su intervención, la Directora de Enfermería de Atención Primaria de este departamento de salud, Pepa Julià, ha apuntado que "la coordinación de la atención sanitaria sigue siendo un gran reto para los responsables de las políticas sanitarias. Las enfermeras debemos propiciar un cambio en el modelo de cuidados y en la manera de comprender nuestro rol con los pacientes, puesto que la cercanía con la que trabajamos con las personas nos sitúa en una posición privilegiada para identificar sus necesidades y mejorar sus condiciones de vida".

En este sentido, Julià ha destacado la constitución en el Departamento de Salud de València – Doctor Peset de un grupo de trabajo multidisciplinar formado mayoritariamente por enfermeras que pretende facilitar la continuidad de cuidados en patologías crónicas.

Este grupo, en el que participan profesionales de gerencia y dirección, Unidad de Corta Estancia, Unidad de Hospitalización a Domicilio, enfermeras gestoras de casos, atención primaria y unidad de admisión, busca concretar las funciones y responsabilidades del personal implicado en el abordaje de la cronicidad para evitar la fragmentación y duplicidad en la atención, así como para definir los tipos de cuidados y necesidades de estos pacientes.

"La atención integral pasa por facilitar información suficiente a la familia, que ayude a que se implique en las decisiones y cuidados del paciente, también por prevenir o retardar la pérdida de capacidad funcional o cognitiva, por abordar la malnutrición en pacientes con enfermedades crónicas complejas y avanzadas, por garantizar la reevaluación del paciente a intervalos regulares y disminuir el número de reingresos hospitalarios", ha afirmado Pepa Julià.

### Temas abordados

El Foro de Enfermería del Departamento de Salud de València – Doctor Peset nació en 2008 con los objetivos de difundir una selección de la producción científica enfermera de este departamento generada durante el año anterior, fomentar el espíritu investigador y mostrar el panorama actual en cuanto a innovación de enfermería.

La conferencia inaugural, "Calidad de los cuidados enfermeros: 24/7", ha sido pronunciada por Pilar Pérez Company, enfermera experta en calidad de los cuidados y sistemas de información.

En esta edición del foro se han abordado temas como la implantación de un protocolo de muerte y duelo perinatal en el Servicio de Obstetricia, la mejora de la calidad y seguridad en la preparación de la quimioterapia que ha supuesto la robotización o la utilidad de los talleres de bienestar emocional.

Asimismo, se han presentado 12 comunicaciones sobre aspectos como la elaboración y administración de medicamentos peligrosos parenterales, formación en duelo, en lactancia materna, el alta tras mastectomía, técnicas en hemodiálisis, tratamiento no invasivo de cicatrices, cuidado de gastrostomía y de nutrición enteral en fibrosis quística y pinzamiento de cordón umbilical.

También han tenido cabida comunicaciones de los profesionales en formación, tanto enfermeros internos residentes (EIR) como alumnado de Postgrado o del Grado de Enfermería. En ellas se han tratado cuestiones como la exposición a factores psicosociales y daño musculoesquelético en personal de Enfermería y Técnicos de Cuidados Auxiliares, terapia de presión negativa tópica, disminución de cesáreas en presentación podálica o higiene del sueño en los profesionales con turno nocturno.

# El Peset insiste en la importancia de que el asma esté bien controlado a cualquier edad y en mejorar la calidad de vida de las personas mayores

El Peset insiste en la importancia de que el asma esté bien controlado a cualquier edad y en mejorar la calidad de vida de las personas mayores



València, 6 de mayo de 2019.

El Hospital Universitario Doctor Peset ha celebrado este lunes el Día Mundial del Asma (en 2019 se conmemora el 7 de mayo) con una serie de actividades que se han desarrollado en el vestíbulo principal y que se han enfocado principalmente a informar y formar a la población sobre los síntomas, tratamientos y factores agravantes de esta patología.

En las actividades se ha querido dar protagonismo a las personas con esta enfermedad, que han tomado la voz para dejar mensajes en los que han reflejado qué significa para ellos el control del asma.

Así, el Servicio de Neumología del Hospital Universitario Doctor Peset ha instalado paneles donde se han expuesto de forma anónima las respuestas, en las que se asimila el control del asma con tener calidad de vida y tranquilidad para realizar sus actividades diarias sin pensar que les pueda faltar el aire.

"Es fundamental que consigamos controlar el asma a cualquier edad porque no estamos ante una patología exclusiva de personas jóvenes (algunos pacientes debutan con la enfermedad a partir de los 65 años). Y tampoco es una enfermedad banal, puesto que, según el INE, en 2017 un total de 1.118 personas fallecieron a causa del asma en España. No hay que bajar la guardia, hay que concienciar a los pacientes para que sigan los tratamientos y consejos médicos", ha señalado la doctora Eva Martínez Moragón, jefa del Servicio de Neumología del Hospital Universitario Doctor Peset.

Tal y como han explicado los especialistas del centro valenciano, lograr un buen control del asma contribuiría a que esta enfermedad tan prevalente tuviese las mínimas consecuencias entre la población afectada de todas las edades.

Los pacientes y familiares que han querido participar en las actividades que ha organizado este lunes el Hospital Universitario Doctor Peset han sido informados por especialistas en neumología y profesionales de enfermería de los síntomas del asma, su tratamientos, su prevención y han recibido consejos generales para prevenir la obesidad, el tabaquismo y otros tóxicos ambientales.

Además, se han realizado pruebas diagnósticas a los voluntarios: espirometrías para detectar problemas obstructivos de la vía aérea, *peak flow* para conocer el flujo espiratorio máximo o mediciones de óxido nítrico en aire exhalado para valorar la inflamación en la vía respiratoria.

El Hospital Universitario Doctor Peset se ha unido también a la campaña #EnAsmaElCeroCuenta de la Fundación AstraZeneca en la que participan más de 25 hospitales españoles y que está avalada por la Federación Española de Asociaciones de Pacientes Alérgicos y con Enfermedades Respiratorias (FENAER).

Esta campaña nacional tiene como objetivo visibilizar la enfermedad y concienciar a la población general y a los pacientes asmáticos sobre la patología, enviando un mensaje de apoyo a las personas que sufren asma y ayudándoles a que mejoren su calidad de vida.

## Unidades especializadas

El asma es una enfermedad inflamatoria crónica de las vías respiratorias que afecta aproximadamente al 5% de los adultos, especialmente a mujeres. Es una de las enfermedades respiratorias crónicas más comunes en todo el mundo.

La sensibilización a alérgenos es una causa frecuente de asma y en muchas áreas contribuye potencialmente a explicar entre el 65% y el 90% de los casos de asma en la población de niños y adolescentes. El 80% de los pacientes con asma sufre también rinitis. Otros factores externos que contribuyen a desencadenar los síntomas son las infecciones víricas y la exposición a irritantes.

A pesar de la alta prevalencia del asma, alrededor del 50% de los pacientes no está diagnosticado y entre un 60% y un 70% de los diagnosticados no tiene bien controlada la enfermedad. Además, existe un grupo de pacientes asmáticos (menos del 5% del total) que tiene una enfermedad muy grave que no se consigue controlar con las estrategias de tratamiento habituales y que precisan ser evaluados en unidades especializadas de asma de manera individual.

El Hospital Universitario Doctor Peset cuenta con dos de estas unidades especializadas en asma grave que evalúan cada año a unos 200 pacientes: una de estas unidades está a cargo del Servicio de Alergología y ha recibido la certificación de excelencia de la Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica (SEAIC); y la otra está a cargo del Servicio de Neumología y cuenta con la acreditación de excelencia de la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR).

7/05/19

# El centro de salud Fuente de San Luis convoca un concurso de fotografía para que la ciudadanía muestre con imágenes qué significa la salud

## El centro de salud Fuente de San Luis convoca un concurso de fotografía para que la ciudadanía muestre con imágenes qué significa la salud

València, 1 de mayo de 2019.

El centro de salud Fuente de San Luis ha convocado el concurso de fotografía "Salud en el día a día de mi comunidad", que pretende averiguar qué significa la salud para la ciudadanía a través de imágenes realizadas en el entorno del centro sanitario y del consultorio Carretera de Artes.

La iniciativa de este concurso ha partido de Carmina Carrasco, estudiante de Trabajo Social en prácticas, y Helena Molina, residente de Medicina Familiar y Comunitaria, que pretenden con este proyecto acercar el centro de salud a la población adscrita al mismo.

"El concurso está enfocado en la participación de la comunidad en la promoción y protección de su propia salud. Para ello les pedimos que realicen fotografías de aquella zona o espacio público que encuentren a su alcance y que identifiquen como elementos que fomentan el mantenimiento de un estado saludable. Por ejemplo, un parque donde puedan pasear, un árbol que les aporte sombra, una zona silenciosa donde relajarse y descansar", han explicado las organizadoras.

El objetivo último es que con la implicación en la promoción y prevención de la salud que supone la búsqueda de la mejor imagen, la población del centro tenga un mayor control de su propia salud y no acuda al centro sanitario únicamente en momentos puntuales de enfermedad, sino que apueste por la prevención.

### Bases del concurso

Cualquier persona residente en la ciudad de València puede participar en el concurso del centro de salud Fuente de San Luis en las dos secciones que se han establecido: para mayores de 15 años (sección adulto/a y adolescente) y hasta los 14 años (sección junior).

Se puede fotografiar cualquier lugar que pertenezca a la zona básica de salud del centro de salud Fuente de San Luis y consultorio auxiliar Carretera de Artes, tanto en color como en blanco y negro. Las imágenes han de enviarse hasta el 20 de mayo al correo electrónico [fotosconcursofsl@gmail.com](mailto:fotosconcursofsl@gmail.com) con el nombre del autor/a, fecha de nacimiento, número de teléfono y título de la fotografía. En caso de que aparezcan personas en la imagen se debe adjuntar su consentimiento y, si son menores, el del madre, padre o tutor/a legal.

Todas las instantáneas participantes quedarán expuestas en el vestíbulo del centro de salud Fuente de San Luis para que el personal sanitario pueda votar y elegir las tres imágenes ganadoras de cada sección, que se mantendrán expuestas en el centro de forma permanente.

De las tres fotografías más votadas de cada sección se elegirá una que presidirá la nueva Guía del usuario/a del centro de salud. Además, la imagen ganadora en cada sección recibirá dos entradas para el Oceanográfico, entidad que colabora en la realización del concurso.

6/05/19

## El Peset premia investigaciones en diabetes tipo 2, afectación cardíaca producida por amiloidosis y cáncer de pulmón no microcítico.



València, 15 de abril de 2019.

El Comité Científico del Departamento de Salud de València – Doctor Peset, en colaboración con la Fundación para el Fomento de la Investigación Sanitaria y Biomédica de la Comunitat Valenciana (Fisabio), ha hecho entrega este lunes de los premios de la III Convocatoria para Jóvenes Investigadores e Investigadoras de este departamento de salud.

El objetivo de esta convocatoria es reconocer e incentivar la actividad investigadora, especialmente del personal más joven del departamento de salud, con premios para la difusión de resultados de investigación en publicaciones científicas o comunicaciones a congresos. En total se han presentado 45 trabajos, de los que se han elegido 6.

En esta tercera edición se han premiado investigaciones centradas en la importancia del control glucémico en pacientes diabéticos, en nuevas estrategias terapéuticas para la diabetes tipo 2, el deterioro de la función renal en pacientes diabéticos, el diagnóstico precoz de la afectación cardíaca producida por amiloidosis y el impacto de variables clínicas como la situación cognitiva en el sistema inmunológico de pacientes con cáncer de pulmón no microcítico.

Concretamente, en la modalidad de publicaciones en revistas científicas se han entregado tres premios de 1.000 euros cada uno. El primero ha sido para Francesca Iannantuoni, investigadora predoctoral de Endocrinología y Nutrición - Fisabio, por su trabajo sobre el papel fundamental que juega el control glucémico en la activación de la proteína inflamasona NLRP3 en la diabetes tipo 2, modulando la respuesta inflamatoria de dichos pacientes y su relación con el estrés oxidativo.

El segundo premio ha sido para Noelia Díaz, investigadora postdoctoral de Endocrinología y Nutrición - Fisabio, por su artículo sobre la asociación entre el haplogrupo JT del ADN mitocondrial y el peor control glucémico en pacientes con diabetes tipo 2. Según el artículo, este peor control podría contribuir al deterioro de la función renal y predisponer a los pacientes con este haplogrupo al desarrollo de nefropatía diabética.

En esta categoría también ha resultado premiada Irene Escribano, investigadora predoctoral de Endocrinología y Nutrición - Fisabio, por su trabajo que demuestra que el antioxidante con diana en la mitocondria MitoQ es una estrategia terapéutica efectiva para el tratamiento de la diabetes tipo 2 y sus complicaciones, ya que permite modular la secreción de insulina, la función mitocondrial, el estrés del retículo endoplasmático y NfκB bajo condiciones de hiperglucemia en células β pancreáticas.

Además, se han entregado tres premios de 500 euros cada uno para comunicaciones presentadas a congresos (tanto comunicaciones orales como póster).

El primer premio ha sido para el doctor Javier Bertolín, residente de quinto año del Servicio de Cardiología del Hospital Universitario Doctor Peset, por su póster sobre la utilidad del incremento de la torsión ventricular, entendida desde el modelo de la banda miocárdica de Torrent Guasp, para el mantenimiento de la función ventricular y la detección y tratamiento en fases tempranas de la amiloidosis, una enfermedad progresiva y letal que normalmente se diagnostica en estadios avanzados.

El segundo premio ha recaído en la doctora Valentina Faga, residente de cuarto año también del Servicio de Cardiología, por su póster en el que propone las técnicas de strain por ecocardiograma como herramienta útil para detectar la afectación cardíaca subclínica producida por amiloidosis.

En tercer lugar ha sido premiado el trabajo de la doctora Teresa Soria, residente de quinto año del Servicio de Oncología del Hospital Universitario Doctor Peset, por su póster sobre el impacto de variables clínicas como la situación cognitiva en los parámetros del sistema inmunológico descritos como marcadores de inmunosenescencia en pacientes con 70 años o más y con cáncer de pulmón no microcítico.

Para elegir a los premiados de entre los 45 trabajos presentados, la Comisión de Evaluación ha tenido en cuenta criterios como la posición de la revista en la que se ha publicado el artículo, el ámbito del congreso (internacional, nacional o regional) y la situación del investigador.

# Ana Barceló - Estamos inmersos en un proceso de transformación del sistema de salud en el que la innovación y la humanización son piezas clave

Ana Barceló - Estamos inmersos en un proceso de transformación del sistema de salud en el que la innovación y la humanización son piezas clave



València, 28 de marzo de 2019.

La consellera de Sanidad Universal y Salud Pública, Ana Barceló, ha asistido este jueves al III Congreso de la Organización Española de Hospitales y Servicios de Salud (OEHS) que se celebra en el Hospital Universitario Doctor Peset con el objetivo de debatir y profundizar en la necesidad de cambio de nuestro sistema sanitario y el papel de gestores y pacientes.

Durante el jueves y el viernes, este hospital público valenciano reunirá a más de 200 decisores del sistema sanitario de España, Portugal y Latinoamérica que incluyen profesionales de la gestión sanitaria, asociaciones de pacientes, medios de comunicación y empresas del sector salud que, bajo el lema "Innovación y Humanización, claves para la transformación del sistema sanitario", apostarán por implantar la innovación en el ADN sanitario y por introducir al paciente como partícipe y centro del sistema.

Tal y como ha señalado Ana Barceló, "estamos inmersos en un proceso de transformación del sistema de salud, en el que son muchos los aspectos que debemos contemplar y muchas las decisiones que hemos de tomar. La innovación y la humanización, conceptos sobre los que pivota este congreso, son dos aspectos clave tanto para el presente como para el futuro de nuestra sanidad".

La Consellera ha apuntado varias contradicciones y problemáticas que hay que resolver antes de lograr la transformación del sistema como son la mayor presión asistencial fruto de la extensión de la esperanza de vida, la sostenibilidad que pone en riesgo la alta tecnología, la accesibilidad al sistema en zonas rurales alejadas o la mayor participación de los pacientes que implica la humanización.

"El objetivo común que deberíamos marcarnos es precisamente el de conseguir una salud consciente y promover para toda la ciudadanía una cultura de la salud preventiva y responsable. Dejar de pensar la enfermedad como límite y fomentar la idea de salud como oportunidad. Y para ello necesitamos que tanto desde los ámbitos de gestión e institucionales, como desde los medios de comunicación, las aulas, los centros de investigación, el mundo del deporte y el espacio público seamos partícipes de este reto", ha asegurado Ana Barceló.

La consellera de Sanidad Universal y Salud Pública ha estado acompañada por José Francisco Soto, presidente de la OEHS, Francisco M. Dolz, Gerente del Departamento de Salud de València – Doctor Peset, y José Antonio Manrique, director gerente de la Fundación FISABIO.

## Diversidad de ponentes

El III Congreso de la OEHS reúne este jueves y viernes a una diversidad de ponentes que desde distintos campos analizarán cómo mejorar el actual sistema de salud apostando por la innovación y la humanización. Así, junto a profesionales de la gestión sanitaria o de empresas del sector, destaca la presencia de personalidades como Luis Rubiales, presidente de la Real Federación Española de Fútbol, que ha sido el encargado de ofrecer la conferencia inaugural estableciendo paralelismos entre el deporte y la sanidad.

Asimismo, el mundo de la comunicación está ampliamente representado con periodistas como Carmen Rigalt, escritora y periodista de *El Mundo*, y Julio Somoano, de *TVE*, que debatirán sobre la sanidad y la humanización en los medios de comunicación utilizando una serie de casos prácticos.

Además, la conferencia de clausura del congreso estará a cargo de la escritora y periodista de *El País*, Rosa Montero, Premio Nacional de las Letras Españolas 2017, quien se aproximará este viernes a nuestro sistema sanitario desde su doble faceta de usuaria y periodista.

También el viernes interviene el reconocido humanista José Antonio Marina, filósofo, ensayista y pedagogo que participará en el interesante debate Humanización vs. Robotización junto a Ángel Luis del Rey, del Instituto de Investigación Sanitaria San Carlos (IdISSC).

Los pacientes participan en el III Congreso de la OEHS de la mano de la Federación Española de Enfermedades Raras en la Comunitat Valenciana, la Plataforma de Organizaciones de Pacientes, la Federación Nacional de Asociaciones para la Lucha contra las Enfermedades del Riñón.

# Un estudio de FISABIO y el Hospital Doctor Peset revela cómo la dieta mejora el estado de salud cardiovascular en personas con obesidad.

Un estudio de FISABIO y el Hospital Doctor Peset revela cómo la dieta mejora el estado de salud cardiovascular en personas con obesidad.



València, 23 de marzo de 2019.

Investigadores de la Fundación para el Fomento de la Investigación Sanitaria y Biomédica de la Comunitat Valenciana (Fisabio) y el Hospital Universitario Doctor Peset de València han descrito los mecanismos moleculares que se modifican en el organismo de las personas con obesidad cuando hacen dieta y pierden peso.

"Los resultados muestran que los pacientes mejoran en los parámetros de riesgo cardiovascular, incluyendo una menor adherencia de los leucocitos a la pared endotelial de los vasos sanguíneos, y también muestran una disminución del estrés celular y de los niveles de marcadores inflamatorios", explica Sandra López Domènech, investigadora que ha realizado este estudio en el marco de su tesis doctoral, defendida el 12 de marzo en la Universitat de València.

El estudio incorpora dos intervenciones dietéticas diferentes realizadas sobre 60 pacientes con obesidad. En la primera intervención, los sujetos fueron sometidos a una restricción calórica intensa que consistió en una dieta de muy bajo contenido calórico (650 calorías diarias) durante 6 semanas.

A continuación, los participantes en el estudio se sometieron a una dieta de bajo contenido calórico (1200-1500 calorías diarias) durante las 18 semanas siguientes, perdiendo en consecuencia alrededor del 10% del peso corporal (unos 15 kg. en promedio) en 6 meses.

En la segunda intervención, los investigadores proporcionaron un alimento funcional, el edulcorante pinitol, en forma de refresco diario durante 12 semanas.

Los resultados indican que la obesidad se caracteriza por un estado de inflamación generalizada y estrés celular como consecuencia de la ingesta excesiva de nutrientes. El estrés celular tiene lugar de forma especial en los leucocitos, unas células del sistema inmunológico que se encuentran en la sangre.

En respuesta al estrés, estas células se activan iniciando la formación de placas arterioescleróticas, lo que explicaría por qué las personas con obesidad tienen mayor riesgo de padecer accidentes cardiovasculares.

## Leucocitos adheridos a los vasos sanguíneos

Para estudiar con el máximo detalle los fenómenos que suceden en el cuerpo cuando una persona gana peso de forma excesiva y cuando adelgaza, los investigadores analizaron la sangre de personas con obesidad y determinaron, por un lado, los niveles de intermediarios químicos de diversas rutas bioquímicas (inflamación, metabolismo, supervivencia celular).

Además, los investigadores estudiaron el estado de activación de los leucocitos, extraídos de los mismos pacientes y cultivados en el laboratorio junto a las células endoteliales que recubren la pared interna de los vasos sanguíneos, con el fin de analizar en qué medida los leucocitos se adhieren a las mismas.

"Hemos descubierto que, en las personas obesas, los leucocitos activados ralentizan su velocidad dentro del flujo sanguíneo y tienen una mayor tendencia a adherirse a la pared interna de los vasos sanguíneos", explica la Doctora López Domènech, quien además de investigadora es uno de los sujetos participantes en el estudio.

"En consecuencia, los leucocitos migran al espacio subendotelial e inician, junto con otras señales intracelulares, el proceso ateriosclerótico que finalmente puede llegar a ocluir el vaso sanguíneo y producir infartos y accidentes cerebrovasculares", añade la investigadora.

"Hemos observado que a medida que aumenta el grado de obesidad del paciente, la adherencia de sus leucocitos a la pared endotelial de los vasos sanguíneos es mayor", manifiesta Milagros Rocha, investigadora de Fisabio en el Hospital Universitario Doctor Peset, quien ha liderado el estudio y la tesis doctoral de Sandra López Domènech.

La mayor adherencia de los leucocitos a la pared endotelial, es decir, el mayor riesgo cardiovascular, se manifiesta de forma subclínica. "En otras palabras, se produce en cuanto una persona sobrepasa el umbral de peso normal, aun cuando tenga unas analíticas de sangre sanas", matiza Rocha y añade "la obesidad es siempre una situación patológica".

En su tesis doctoral, considerada una de las tres mejores del 2019 por la Sociedad Europea para el Estudio de la Obesidad, López Domènech también describe que las personas

con obesidad sufren más frecuentemente de periodontitis crónica, una enfermedad dental e inflamatoria que agrava el riesgo cardiovascular en esta población y que se tendría que controlar en estos casos.

### **Grasa subcutánea y grasa visceral**

El análisis de los diferentes depósitos de grasa corporal, extraídos durante la cirugía de *bypass* gástrico a la que se sometieron los pacientes después de la intervención dietética de 6 meses, muestra que la grasa subcutánea, pero no la visceral, es más sensible al tratamiento con pinitol, reduciéndose las señales de estrés e inflamatorias.

"Este hallazgo indica que la grasa subcutánea, la que se deposita debajo de la piel, es una diana terapéutica activa para reducir la inflamación y el riesgo asociado", explica Milagros Rocha. "Cuando el cuerpo empieza a almacenar la grasa en las vísceras, la ganancia de peso es más difícil de frenar y revertir, y por lo tanto, el riesgo cardiovascular aumenta", añade la científica.

La obesidad es una patología cada vez más frecuente en los países occidentales y está asociada a un riesgo de muerte 3 veces mayor al del resto de la población.

Siendo de muy difícil abordaje dados los numerosos y variados factores implicados (biológicos, psicológicos y sociales), las intervenciones terapéuticas actuales son multidisciplinarias e incluyen cambios en el estilo de vida y la alimentación, la cirugía bariátrica y el tratamiento farmacológico.

23/03/19

## El Peset incorpora un ecógrafo en las consultas de Pediatría para valorar en una primera visita soplos cardíacos y otras patologías



València, 16 de marzo de 2019.

El Servicio de Pediatría del Hospital Universitario Doctor Peset ha incorporado un ecógrafo de última generación a sus consultas externas para la realización de ecografías cardíacas y de articulaciones que permite ofrecer un diagnóstico certero ante cualquier sospecha de forma rápida y en una primera visita, con lo que desaparecen los tiempos de espera para exploraciones complementarias.

Tal y como ha señalado el doctor Manuel Porcar, pediatra del Hospital Universitario Doctor Peset, "los principales motivos de derivación a la consulta externa de cardiología pediátrica, tanto desde centros de atención primaria como desde urgencias de Pediatría, son los soplos cardíacos y los dolores torácicos. Se trata de síntomas que pueden generar gran ansiedad en las familias y, por eso, reducir el tiempo de incertidumbre es fundamental".

Los soplos cardíacos (un ruido adicional producido por las turbulencias de la sangre al pasar por las diferentes cavidades del corazón o los vasos que lo rodean) suponen un importante elemento diagnóstico para detectar la presencia de un defecto del corazón y vigilar su curso clínico. Los soplos llamados inocentes o no patológicos son los más frecuentes. De hecho, más de la mitad de los niños lo presentarán en un momento determinado de la infancia sin que haya ninguna patología detrás.

"Pero debemos estudiar los soplos porque en un porcentaje bajo de casos sí que hay un problema cardíaco detrás que hay que diagnosticar y tratar. Igual pasa con el dolor torácico en niños que, generalmente, no es de origen cardíaco. A pesar de ello, es importante dentro del diagnóstico diferencial descartar la causa cardíaca y demostrar que a nivel anatómico y funcional el corazón es normal", ha asegurado el doctor Porcar.

Desde la incorporación del ecógrafo, alrededor de 100 pacientes ya se han beneficiado del diagnóstico precoz mediante esta técnica inocua, indolora, que no emite radiación y que ofrece una información muy valiosa de la función, anatomía y estructura cardíacas.

"Poder realizar nosotros mismos la ecocardiografía es especialmente útil en neonatos o lactantes, donde el riesgo de cardiopatía es más elevado que en pacientes de mayor edad. Si la prueba es normal, generalmente no hace falta realizar más estudios ni controles. Estamos ante un corazón sano y la familia puede estar tranquila", ha explicado el doctor Porcar.

El ecógrafo incorporado al Servicio de Pediatría del Hospital Universitario Doctor Peset también se utiliza para valorar las diferentes estructuras de las articulaciones, así como la presencia de sangre o líquido inflamatorio en su interior. Entre ecocardiografías y ecografías articulares se estima que se realizarán más de 500 estudios anuales a menores en las consultas externas de este hospital público valenciano.

## El Departamento de Salud de València – Doctor Peset rinde homenaje a sus 142 profesionales jubilados en 2018



Valencia, 01 de marzo de 2019.

El Departamento de Salud de València – Doctor Peset ha celebrado un acto de homenaje para los 142 trabajadores y trabajadoras que se jubilaron a lo largo de 2018 tras dedicar su vida a la sanidad pública, ya sea en el Hospital Universitario Doctor Peset, centro de especialidades de Monteolivete o en los centros de salud y consultorios del departamento.

Este homenaje ha contado con la presencia de la directora general de Recursos Humanos de la Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública, Carmen López, quien ha destacado el valor y la entrega de todos estos profesionales que han dedicado su vida laboral a curar y cuidar de las personas.

La directora general ha estado acompañada por Francisco M. Dolz, gerente del Departamento de Salud, y por el resto del equipo directivo, así como por buena parte del personal del departamento que ha acudido a despedir a sus compañeras y compañeros.

En total, 142 personas se han jubilado en 2018 en este departamento de salud, 116 mujeres y 26 hombres. De ellas, 50 eran de Atención Primaria y 92 de Atención Especializada. Por categorías, el personal jubilado se reparte en 60 enfermeras, 26 médicos y médicas, 24 TCAE, 20 personal de administración, 5 celadoras, 2 pinches, 1 higienista dental, 1 matrona, 1 fisioterapeuta, 1 gobernanta y 1 técnico superior en imagen para el diagnóstico.

1/03/19